

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	05	FUTEBOL E FUTSAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Testes, medidas e avaliação em Educação Física e Esportes / Fisiologia do Exercício / Estudo do Movimento I / Treinamento Desportivo		
Docente		
Jefferson Santos de Matos		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do Futebol e do Futsal		

Competência
Conhecimentos
<p>Conhecer a história, as regras e a organização do Futebol e Futsal enquanto desportos oficiais.</p> <p>Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Futebol e Futsal.</p> <p>Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Futebol e Futsal.</p>

Habilidades
<p>Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Futebol e Futsal nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.</p> <p>Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.</p> <p>Adaptar as técnicas e práticas do Futebol e Futsal às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.</p>

Atitudes
<p>Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.</p> <p>Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.</p> <p>Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.</p>

Conteúdo Programático
<p>Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos</p> <p>Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação</p> <p>Técnicas e treinamento individual de goleiro</p> <p>Aspectos técnicos e táticos do futebol e futsal</p> <p>Métodos de ensino do futebol e futsal</p> <p>Jogos educativos e recreativos para o futebol e futsal</p> <p>Preparação física de alto rendimento no futebol e futsal</p>

Métodos e Técnicas de Aprendizagem
<p>Aulas expositivas e dialogadas; Tarefas textuais e práticas; Elaboração de planos de aulas; Aula invertida; Aprendizagem baseado em problema e projeto.</p>

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª) 23/09/24 - Avaliação - AV 1: 10,0 pts
Prova Objetiva/Subjetiva

2ª) 11/11/24 - Avaliação - AV 2: 10,0 pts
Prova Objetiva/Subjetiva

3ª) 18/11/24 - Avaliação – AV 3: 10,0 pts
Avaliação e auto avaliação

4ª) 27/11/24 - Avaliação Intercomponentes – AV 4: 10,0 pts
Avaliação e auto avaliação

PROVA FINAL: 09/12/24

Recursos

Bola de futebol e futsal,
cones,
bambolês,
coletes,
quadra poliesportiva

Referências Básicas

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamentoSão Paulo: Phorte Editora, 2013.

Gomes, Antonio Carlos; Souza, Juvenilson de. FutebolPorto Alegre: . E-book.

SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicadaSão Paulo: Phorte Editora, 2012.

Referências Complementares

FARTO, Emerson Ramirez; DE LA ROSA, Armando Forteza. Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneoSão Paulo: Phorte Editora, 2007.

GOMES, Antonio Carlos. Treinamento desportivo: estruturação e periodização. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. E-book.

SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicasSão Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.