

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	01	INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Bases Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Modalidades esportivas; Treinamento Desportivo e Recreação e Lazer		
Docente		
Jefferson Santos de Matos		
Ementa		
Estudo histórico da Educação Física no Brasil incluindo as manifestações corporais no mundo ocidental e oriental.		

Competência	
Conhecimentos	
1.	Conhecer os momentos históricos e a evolução da Educação Física;
2.	Descrever as referências mundiais e as influências para evolução da Educação Física;
3.	Discutir as idades históricas sobre o desenvolvimento da atividade físico-desportiva no Brasil;
4.	Conhecer os parâmetros do Conselho Federal da Educação Física e as relações socioeducacionais;
5.	Sintetizar o desenvolvimento das modalidades desportivas e das áreas de atuação profissional.

Habilidades	
1.	Realizar estudos relativos à História da Educação Física e Esportes;
2.	Aplicar métodos das fontes históricas de estudo, para as áreas de atuação atual;
3.	Mediar discussão e debate sobre o desenvolvimento sócio-histórico da Educação Física no Brasil;
4.	Elaborar o seminário com base na evolução dos esportes e apropriação das práticas corporais.

Atitudes	
1.	Escutar e refletir sobre as demandas das múltiplas áreas de atuação profissional;
2.	Respeitar as normas do código ético do conselho profissional da Educação Física;
3.	Valorizar as possibilidades de atuação para os princípios básicos da educação e saúde;
4.	Cooperar de forma crítica, responsável e construtiva, pelas diversidades socioeducacionais.

Conteúdo Programático	
1	- A Educação Física na pré-história.
2	- A Educação Física: Os povos antigos.
3	- A Educação Física na antiguidade entre gregos e romanos.
4	- Os Deuses e os Jogos Olímpicos, fim dos Jogos da Antiguidade. 5 - A Educação Física na Idade Média e no Renascimento.
6	- A Educação Física na Idade Moderna – O Esporte Moderno. 7 - Movimento e métodos na Educação Física Mundial.
8	- A Educação Física e o Desporto no Brasil Colônia, Império e República. 9 - As correntes na Educação Física Brasileira – Os paradigmas da E. Física.
9.1	- Panorama e perspectivas acerca da História da Educação Física e Esportes no Brasil.
9.2	Por que estudar História da Educação Física/Esportes nos cursos de graduação?
9.3	Panorama dos estudos históricos na educação física brasileira. 9.3.1- Primeira fase.
9.3.2-	Segunda fase. 9.3.3- Terceira fase.
9.4	O movimento atual nos estudos da história da Educação Física/Esportes no Brasil. 10 - Fontes e métodos para o estudo da Educação Física e Esportes no Brasil.
10.1	- O conhecimento histórico e sua contribuição para a história da educação física.
10.2	- Sobre as Fontes e os Métodos.
10.1.1	a imprensa e os impressos;
10.1.2	o documento;
10.1.3	a memória;
10.1.4	a literatura;
10.1.4	as imagens.
11	- Desenvolvimento histórico da Educação Física no Brasil.
11.1	- A herança militar, médica e esportiva na educação física brasileira.
11.2	- Educação do corpo e escolarização das práticas corporais.
12	- Conselho Federal de Educação Física – Sistemas CONFEF e CREF. 13 - Seminário dos Jogos Olímpicos da Era Moderna.

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas dialogadas; Estudos e discussões dirigidas; Trabalhos em grupo;  
Vivências corporais aulas expositivo-participativas; Leituras de texto individuais e em grupo; Atividades extra-classe (visitas).  
Seminários

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

1ª) 20/09/24 - Avaliação - AV 1: 10,0 pts  
Prova Objetiva/Subjetiva

2ª) 22/11/24 - Avaliação - AV 2: 10,0 pts  
Prova Objetiva/Subjetiva

3ª) PROCESSUAL - Avaliação – AV 3: 10,0 pts  
Avaliação e auto avaliação

PROVA FINAL: 06/12/24

### **Recursos**

Quadro e projetor de slides, Pesquisa na internet, DVD. Laboratório de Habilidades  
Computador Celular

### **Referências Básicas**

Biedrzycki, Beatriz Paulo; Oliveira Junior, Lafaiete Luiz de; Dionizio, Mayara. História da educação física Porto Alegre: . E-book.  
Silva, Juliano Vieira da; Bonete, Wilian Junior; Scarano, Renan Costa Valle; Lozada, Cristiano Rodrigues. Dimensões histórico-filosóficas da educação física e do esporte Porto Alegre: . E-book.  
SOARES, Carmen Lúcia. Educação física: raízes européias e Brasil. 5 ed. São Paulo: Editora Autores Associados, 2012.

### **Referências Complementares**

BETTI, Mauro. Educação física e sociedade: a educação física na escola brasileira. 3 ed. Ijuí: Editora Unijuí, 2020. E-book.  
CAMPOS, Helio José Bastos Carneiro de; SANTOS, Clarson Plácido Conceição dos; QUEIROZ, Ciro Oliveira (Orgs). Educação física da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública: prática de investigação científica na graduação. Vol. 2 ed. Curitiba: CRV LTDA, 2021.  
TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais Campinas, SP: Papyrus, 2014.  
VALENTINA, Eduardo Natali Della. Fundamentos históricos da educação física e do esporte Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.  
VARGAS, Angelo; TOJAL, João Batista Andreotti Gomes. Dimensionamento ético da intervenção profissional em educação física. 1 ed. Conselho Federal de Educação Física, 2017.