

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	07	BASQUETE
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I, Cineantropometria, Treinamento Desportivo e Reabilitação Neuromuscular		
Docente		
Luiz Alexandre Ávila		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do basquetebol.		

Competência

Conhecimentos

Conhecer a história, as regras e a organização do Basquetebol enquanto desporto oficial.
 Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Basquetebol.
 Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Basquetebol.

Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Basquetebol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
 Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
 Adaptar as técnicas e práticas do Basquetebol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
 Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
 Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático

Contexto histórico, características, regras e equipamentos.
 Capacidades e habilidades motoras para a prática do Basquetebol.
 Fundamentos técnicos e táticos do basquetebol.
 Métodos de ensino do Basquetebol.
 Jogos educativos e recreativos para o Basquetebol.
 Preparação física de alto rendimento no Basquetebol.
 O basquete como meio de promoção da inclusão social, cultural e combate ao racismo.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O trabalho será desenvolvido por meio de Aula invertida, Aula Telepresencial (Palestra Online), Aula Telepresencial com Aplicativos, Estudo Dirigido/ Questionário, Forum de Discussão, Seminário Online, Transmissão síncrona, Transmissão assíncrona, Aula Prática, Criação de projeto.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação teórica - 10 - 11/09/2024
 Avaliação teórico-prática - 22/10/2024
 Avaliação intercomponentes - 20/11/2024

 Prova Final - 10/12/2024

Recursos

Bolas de Basquetebol;
 • Bolas de iniciação;
 • Cones;
 . Quadra poliesportiva

Referências Básicas

COLE, Brian; PANARIELLO, Rob. Anatomia do basquete: guia ilustrado para otimizar o desempenho e prevenir lesõesBarueri: Manole Ltda., 2017. E-book.
 Gonçalves, Patrick da Silveira; Romão, Mariluce Ferreira. Metodologia do basquetebolPorto Alegre: , 2018. E-book.
 ROSE JUNIOR, Dante de; TRICOLI, Valmor. Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e práticaBarueri: Manole Ltda., 2005. E-book.

Referências Complementares

Costa, Rochelle Rocha; Biedrzycki, Beatriz Paulo; Lopes, Daiane Duarte; Gonçalves, Patrick da Silveira. Aprendizagem e controle motorPorto Alegre: , 2019. E-book.
 KAMINSKY, Leonard A.. Manual do acsm para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. 3 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 2011.
 MCARDLE, William D.. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
 Perez, Carlos Rey; Vasconcelos, Eliton da Silva; Romão, Mariluce Ferreira; Cantergi, Debora; Lara, Jerusa Petróvna Resende. Biomecânica dos esportesPorto Alegre: . E-book.
 TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionaisCampinas, SP: Papyrus, 2014.