

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	06	FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO AO ADULTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
162		Eixo III - Conhecimentos e Práticas Fisioterapêuticas - Módulo II - Fisioterapia nos Ciclos de Vida
Componentes Correlacionados		
Eixo I; Eixo II; Gênese da Fisioterapia, Práticas Sensoriais e Corporais de autocuidado, Avaliação e Diagnóstico Fisioterapêutico, Agentes Eletrofísicos, Cinesioterapia, Práticas Corporais em Fisioterapia, Recursos Terapêuticos Manuais, Laboratório do Comportamento Motor, Exames complementares Aplicados a Fisioterapia, Fisioterapia na Gerontologia e Fisioterapia na Clínica da Dor.		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca e Giovana Bergheme Franciscon de Lemos		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde da mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

Competência

Conhecimentos

- Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de instrumentalizar a intervenção no campo da Saúde da Mulher, na perspectiva interdisciplinar.
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada a especialidade da fisioterapia na saúde da mulher e Rematofuncional!
- Compreender os objetivos e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos para o tratamento das alterações funcionais nos sistemas circulatório, linfático tegumentar e uroginecológico.
- Relacionar os conhecimentos relativos à anatomia fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, circulatórias e linfáticas.
- Conhecer a atuação das especialidades Fisioterapia na Saúde da Mulher e Dermatofuncional nos níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária.

Habilidades

- Planejar e executar a avaliação fisioterapêutica no adulto.
- Identificar as alterações funcionais nos sistemas circulatório, linfático, tegumentar e geniturinário no campo da Saúde do Adulto.
- Construir um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da Saúde do Adulto.
- Elaborar orientações de educação em saúde para o adulto com disfunções nos sistemas circulatório, linfático tegumentar e uroginecológico.
- Aplicar os recursos fisioterapêuticos para o tratamento das alterações funcionais nos sistemas circulatório, linfático, tegumentar e uroginecológico.
- Aplicar a Prática Baseada em Evidência na Fisioterapia na Saúde da Mulher e Dermatofuncional.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes a prática fisioterapêutica no componente.
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano.
- Ter responsabilidade e compromisso com a sua formação entendendo como uma necessidade o aprimoramento continuado.
- Ter sensibilidade e comprometimento com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Agir de forma antirracista, anticapacitista, anti-homofóbica, anti-transfóbica, antimachista, anticlassista, anti-etarista e contra a intolerância religiosa, para gerar soluções adequadas e maneiras para agir contra as violências e garantir o cumprimento dos direitos humanos e impedir sua violações.
- Ter responsabilidade quanto a sua vestimenta adequada.
- Cuidar da sua higiene pessoal e do ambiente, e ou, do material de uso individual ou coletivo.
- Usar recursos tecnológicos de acordo com as normas institucionais.

Conteúdo Programático

1. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
2. Ciclo gravídico-puerperal: avaliação e tratamento fisioterapêutico no solo e na água.
3. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): avaliação e tratamento fisioterapêutico
4. Câncer de mama: avaliação e tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico
5. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritidoplastia, blefaroplastia): tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
6. Disfunções dermato-funcionais estéticas: avaliação e abordagem fisioterapêutica na acne, envelhecimento, Fibroedemagelóide, estrias e flacidez.
7. Disfunções circulatórias (Insuficiência venosa crônica, trombose vnosa profunda, linfedema): avaliação e abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens)

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, AVA; Aulas Práticas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE
INSTRUMENTO(S): VALOR/PESO

1º unidade:

04/10/2024 Avaliação teórica prática (Pontual e Somativa) Prova escrita - Dermatofuncional (Valor teórica 8,0 e prática 2,0)

30/09/2024 Avaliação teórico-prática (Pontual e Somativa) Prova escrita e Prova Prática - Pélvica (Valor teórica 8,0 e prática 2,0)

2º Unidade

25/11/2024 Avaliação teórica- prática (Pontual e Somativa): Pélvica (valor 8,0 e prática 2,0)

29/11/2024 Avaliação teórico-prática (Pontual e Somativa): Dermatofuncional (valor 8,0 e prática 2,0)

3º unidade:

22/11/2024 Apresentação Seminários (Processual e Somativa) (Valor 5,0) - Avaliação - BAREMA (AVA)

Atividades processuais (Somativa) - debates de políticas públicas (valor 5,0)

Segunda chamada: a combinar com o discente

Prova Final: 9/12/2024

Recursos

Data-show, quadro branco, Vídeos, multimídia, Instrumentos tecnológicos de intervenção a distância.

Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. E-book.

GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2004.

LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências Rio de Janeiro: . E-book.

MAFFEI, Francisco Humberto de Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.

MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.

MATIELLO, Aline Andressa; SANTANA, Patricia Caroline; CAMARGO, Bárbara Isabel Aparecida; PEZOLATO, Vitor Alexandre. Fisioterapia dermato-funcional Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.

MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.

Referências Complementares

BORGES, Fabio Dos Santos. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.

DRIUSSO, Patricia; BELEZA, Ana Carolina Sartorato. Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.

Fassheber, Daniela; Allemand, Alexandra G. S; Oliveira, Fernanda Ribeiro de; Lima, Litz T. M. P; Kuplich, Mônica. Disfunções dermatológicas aplicadas à estética Porto Alegre: . E-book.

GRAAFF, Van De. Anatomia humana. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2003.

JACOB, Stanley W.. Anatomia e fisiologia humana. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1982.

Kamizato, Karina Kiyoko; Brito, Silvia Gonçalves. Técnicas estéticas faciais São Paulo: , 2014. E-book.

LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.

LYON, Sandra; SILVA, Rozana Castorina da. Dermatologia estética: medicina e cirurgia estética. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2015. E-book.

MATIELLO, Aline Andressa; MADEIRA, Flávia Ferreira de Souza; VASCONCELOS, Gabriela Souza de; FERRAZ, Natália Lujan; BORBA, Ricardo Meirelles. Fisioterapia urológica e ginecológica Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.

Matiello, Aline Andressa; Simão, Daniele; Sahd, Claudia Stoeglehner; Marcuzzo, Miquela; Rodrigues, Paula Andreotti. Cosmetologia aplicada, v. 2 Porto Alegre: . E-book.

MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2009. E-book.

Perez, Erika; Vasconcelos, Maria Goreti de. Técnicas estéticas corporais São Paulo: . E-book.

Simão, Daniele; Rosa, Patrícia Viana da; Deuschle, Viviane Cecilia Kessler Nunes; Allemand, Alexandra Gomes da Silva; Matiello, Aline Andressa; Higuchi, Celio Takashi; Marcuzzo, Miquela. Cosmetologia aplicada 1 Porto Alegre: . E-book.

VAZ, Flávio Adolfo Costa. Assistência à gestante de alto risco e ao recém- nascido nas primeiras horas. 01 ed. São Paulo: Atheneu, 1993.

WOLFF, Klaus; Johnson, Richard Allen; Saavedra, Arturo P; Roh, Ellen K. Dermatologia de Fitzpatrick. 8 ed. Porto Alegre: . E-book.