

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	05	FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO AO ADULTO I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
162		Eixo III - Conhecimentos e práticas fisioterapêuticas - Módulo II (Fisioterapia nos ciclos de vida)
Componentes Correlacionados		
Eixo I, Eixo II e Módulo I do Eixo III.		
Docente		
Fleury Ferreira, Laís Oliveira Pithon, Mayra Castro, Vinícius Afonso, Ana Paula Quixadá, Marina Makhoul.		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do homem considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

Competência**Conhecimentos**

- * Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de desenvolver a avaliação fisioterapêutica no campo da Saúde do Adulto, na perspectiva interdisciplinar;
- * Associar os conteúdos relacionados às disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório e suas especificidades como parte de um todo complexo, que é o ser humano;
- * Compreender os objetivos e a aplicabilidade de cada técnica ou recurso fisioterapêutico direcionado para o tratamento das disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório do sujeito;

Habilidades

- * Construir a avaliação fisioterapêutica a partir de simulação.
- * Saber aplicar adequadamente os termos técnicos relacionados à saúde e à fisioterapia;
- * Elaborar criticamente o diagnóstico Fisioterapêutico, utilizando a CIF como abordagem complementar;
- * Planejar a intervenção fisioterapêutica;

Atitudes

- * Agir de acordo com os princípios éticos inerentes à prática fisioterapêutica no componente;
- * Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- * Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios;
- * Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- * Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;

Conteúdo Programático

- Temas abordados nas tutorias:
- Identidade Profissional do Fisioterapeuta: o que isso quer dizer?
 - Disfunções Pulmonares (DPOC)
 - Disfunções Cardiovasculares (Coronariopatia/IAM)
 - Fisioterapia na pessoa com disfunção cardiorrespiratória: Plano terapêutico/ Prescrição do Exercício Físico na Reabilitação
 - Lesões ósseas e ligamentares: avaliação e tratamento
 - Tendinopatias: avaliação e tratamento
 - Dor lombar: avaliação e tratamento
 - Sistema de Bandeiras em Traumatismo-Ortopedia
 - Atuação fisioterapêutica no AVC
 - Atuação fisioterapêutica no TCE (abordagem cognitivo e motora e progressão de atividades)
 - Atuação fisioterapêutica em Lesões medulares
 - Prognóstico funcional de acordo ao nível de lesão medular
 - Visita à Ottobock e discussão sobre prescrição de próteses
 - Conferência sobre áreas de cardio, neuro e ortotrauma

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

- 1 – Aprendizagem baseada em problemas
- 2 – Conferências presenciais
- 3 - Avaliação teórico-prática

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1a Unidade (05/08 á 16/10) - Nota processual, com critérios de avaliação no AVA - 10,0
2a Unidade -(28/10) Nota da prova teórica 1 (7,0) + (02/12) Nota da prova teórica 2 (3,0)
3a Unidade- (30/10; 06/11; 11/11) Prova prática- mini osce- simulação de caso clínico- 10,0
09 ou 10/12- Prova Final

Recursos

Encontros presenciais, demonstração com instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras) e instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, demonstração de instrumentos para avaliação física (goniômetro, estesiômetro, martelo de reflexo, fita métrica, questionários e escalas).

Referências Básicas

Barbosa, Rafael Inácio; Silva, Marcelo Faria. Fisioterapia traumato-ortopédicaPorto Alegre: . E-book.
DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2010. E-book.
KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 5 ed. Barueri: Manole Ltda., 2007. E-book.
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitaçãoRio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.
MENSE, Siegfried. Dor muscular: natureza, diagnóstico e tratamento. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.
Riebe, Deborah. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 10 ed. Rio de Janeiro: . E-book.
SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.

Referências Complementares

BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.
KANDEL, Eric R.; SCHWARTZ, James H.. Princípios de neurociências. 5 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2014.
MAREGA, Marcio; CARVALHO, José Antonio Maluf de. Manual de atividades físicas para prevenção de doençasRio de Janeiro: Elsevier, 2012.
NEGRÃO, Carlos Eduardo; BARRETTO, Antonio Carlos Pereira; Rondon, Maria Urbana Pinto Brandão. Cardiologia do exercício. 4 ed. São Paulo: . E-book.
PITANGA, Francisco José Gondim. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.