

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.2	03	AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Eixo III: Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I e Recursos Fisioterapeúticos I		
Docente		
ANA PAULA QUIXADÁ E MARINA MAKHOUL		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da avaliação e diagnóstico cinético-funcional, considerando a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para a fisioterapia no contexto biopsicossocial.		

Competência
Conhecimentos
-Conhecer o processo e os métodos de avaliação em Fisioterapia que envolvem as diferentes estruturas do movimento humano. -Identificar as disfunções cinético funcionais, sensíveis à abordagem fisioterapêutica. -Reconhecer as dimensões e etapas no processo de avaliação em fisioterapia, através de raciocínio clínico; -Relacionar os achados da avaliação com os domínios da CIF, para fornecer o diagnóstico fisioterapêutico.

Habilidades
-Aplicar adequadamente e de forma objetiva a ficha de avaliação em fisioterapia pelo aplicativo PHAST; -Aplicar adequadamente termos técnicos referentes à prática em saúde e da fisioterapia; -Aplicar corretamente e adequadamente as avaliações, os recursos e os exames aprendidos em sala aos diversos segmentos do corpo, utilizando o aplicativo PHAST; -Aplicar as ferramentas necessárias e adequadas para o diagnóstico funcional, através de raciocínio lógico; -Quantificar e qualificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica.

Atitudes
-Organizar os conteúdos estudados; -Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa; -Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal; -Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando a dignidade humana; -Participar das discussões em sala acerca da teoria e prática que envolvem o processo de avaliação do movimento humano; -Expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não-verbal), utilizando termos técnicos; -Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática.

Conteúdo Programático
MODULO 1 Introdução- apresentação da disciplina/ CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde Construção de um modelo de avaliação Avaliação musculoesquelética: mobilidade articular e desempenho muscular Avaliação da tensão neural. Raízes nervosas periféricas / Testes Neurais para MMII e MMSS MODULO 2 Avaliação do tornozelo e pé Avaliação do quadril e joelho Introdução ao app Phast MODULO 3 Avaliação de Ombro Avaliação do cotovelo, antebraço, punho e mão Avaliação do Esqueleto axial

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Aulas presenciais Participativas
- 2 – Estudos de caso (de forma interdisciplinar com os componentes Estudo do Movimento II e Recursos Fisioterapêuticos I)
- 3 – Discussão de Artigos/ Casos clínicos
- 4 – Uso do aplicativo PHAST
- 5 - Práticas em laboratório

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**Módulo 1 – Bases Teóricas**

DATA	O QUE	NOTA
12/08	Construção coletiva da ficha de avaliação	1,0
19/08	Participação na prática de avaliação da mobilidade articular	1,0
26/08	Participação na prática de tensão neural	1,0
02/07	Prova Teórica	7,0

Módulo 2 – Avaliação de MMII

DATA	O QUE	NOTA
09/09	Avaliação do Tornozelo e pé: Caso Clínico	1,0
16/09	Avaliação do quadril: Caso Clínico	1,0
23/09	Avaliação do joelho: Caso Clínico	1,0
28/10	Avaliação 2: Apresentação caso clinico PHAST	7,0

Módulo 3 – Avaliação de MMSS e Coluna

DATA	O QUE	NOTA
04/11	Avaliação do complexo do ombro	1,0
18/11	Avaliação da coluna	1,0
25/11	Avaliação 3: Apresentação caso clínico PHAST	8,0

PROVA FINAL 09 ou 10 de dezembro de 2024

Recursos

Inclinômetro digital, goniômetro, lápis dermatográfico, step, fita métrica, App PHAST e livros didáticos.

Referências Básicas

BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.
 O'SULLIVAN, Susan B.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
 PALMER, M.lynn. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

Referências Complementares

CAMPIGNION, Philippe. Aspectos biomecânicos: cadeias musculares e articulares - método G.D.S.: noções básicas. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2003.
 CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
 CHAITOW, Leon. Técnicas neuromusculares modernas. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.
 KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
 MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.