

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.2	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo I: Fundamentos Biológicos e Saúde
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e da postura humana		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Semana 1: Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)

Semana 2: Bases biomecânicas: cinética (força, torque, alavanca e centro de massa)

Semana 3: Ligamentos: Estrutura e função

Semana 4: Estabilização e propriocepção: Princípios

Semana 5: AVALIAÇÃO TEÓRICA

MODULO 2

Semana 6: Análise do tornozelo e pé

Semana 7: Semana de Descanso

Semana 8: Análise do Quadril e joelho

Semana 9: Discussão Artigo: Agachamento

Semana 10: Trilhos Anatômicos/ Aplicabilidade para o movimento

Semana 11: MCC

Semana 12: Feriado

Semana 13: AVALIAÇÃO 2

MODULO 3

Semana 14: Análise do Esqueleto axial (Coluna Vertebral)

Semana 15: Análise do complexo do ombro

Semana 16: Análise do cotovelo, antebraço, punho e mão

Semana 17: AVALIAÇÃO 3

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Pintura do corpo

2 – Aulas Expositivas-Participativas

3 – Estudos de caso (atividade interdisciplinar com os componentes de Avaliação e Diagnóstico Cinético-funcional e Recursos Fisioterapêuticos I)

4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
24/08	Pontual	Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA/ Tarefas	1,0
02/09	Processual	2ª CHAMADA	8,0

II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
19/10	Pontual	2ª Avaliação teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	6,0
19/10	Pontual	1ª Avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	3,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
21/10	Processual	2ª CHAMADA	6,0

III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
16/11	Pontual	3ª Avaliação Teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	6,0
16/11	Pontual	2ª avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	3,0
Semanal	Processual	Atividades no AVA – Individual	1,0
25/11	Processual	2ª CHAMADA	6,0
30/11	Processual	PROVA FINAL	10,0



Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, tinta guache e pincéis de diferentes espessuras e livros didáticos.

Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações - extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.III: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
THOMPSON, Glen W.. Manual de cinesiologia estrutural. 14 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2004.

Referências Complementares

HOUGLUM, Peggy A.; BERTOTI, Dolores B.. Cinesiologia clínica de brunnstrom. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2014.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.I: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
NORDIN, Margareta. Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.