



### PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.2	05	FUTEBOL E FUTSAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases práticas em Educação Física
Componentes Correlacionados		
Testes, medidas e avaliação em Educação Física e Esportes / Fisiologia do Exercício / Estudo do Movimento I / Treinamen		
Docente		
Daniell Lima Costa Muniz		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do Futebol e do Futsal		



### COMPETÊNCIA

#### Conhecimentos

- Conhecer a história, as regras e a organização do Futebol e Futsal enquanto desportos oficiais.
- Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Futebol e Futsal.
- Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Futebol e Futsal.



### **Habilidades**

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Futebol e Futsal nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.

Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.

Adaptar as técnicas e práticas do Futebol e Futsal às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### **Atitudes**

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.

Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.

Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

### **Conteúdo Programático**

Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos

Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação

Técnicas e treinamento individual de goleiro

Aspectos técnicos e táticos do futebol e futsal

Métodos de ensino do futebol e futsal

Jogos educativos e recreativos para o futebol e futsal

Preparação física de alto rendimento no futebol e futsal



### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas e dialogadas; Tarefas textuais e práticas; Elaboração de planos de aulas; Aula invertida; Aprendizagem baseado em problema e projeto;

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

11/09 - Avaliação teórica e prática - 8,00  
Avaliações Formativas e somativas Tarefas no AVA (2,00)  
20/11 - Avaliação Intercomponentes (10,00)  
05/12 - Prova Final AVA.

### **Recursos**

Bola de futebol e futsal,  
cones,  
bambolês,  
coletes,  
quadra poliesportiva.

### **Referências Básicas**

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.  
Gomes, Antonio Carlos; Souza, Juvenilson de. Futebol Porto Alegre: . E-book.  
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.



### **Referências Complementares**

FARTO, Emerson Ramirez; DE LA ROSA, Armando Forteza. Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneo São Paulo: Phorte Editora, 2007.

GOMES, Antonio Carlos. Treinamento desportivo: estruturação e periodização. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. E-book.

SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicas São Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.