



PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.2	07	VOLEI
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Componentes correlacionados Atividade física e esporte para criança e adolescente; Testes, Medidas e Avaliação em Educ		
Docente		
Lélia Lessa Teixeira Pinto		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do voleibol.		



## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Conhecer a história, as regras e a organização do voleibol enquanto desportos oficiais.
2. Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do voleibol.
3. Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do voleibol.

### **Habilidades**

1. Elaborar processos pedagógicos para o ensino do voleibol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
2. Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
3. Adaptar as técnicas e práticas do voleibol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### **Atitudes**

1. Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
2. Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
3. Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

### **Conteúdo Programático**

Origem e evolução do Voleibol  
Organização do jogo do Voleibol: objetivo, duração e quadra.  
Regulamentação  
Fundamentos técnicos: recepção, levantamento, ataque, saque, bloqueio e defesa.  
Sistemas táticos do voleibol  
Princípios metodológicos do ensino do voleibol  
Vôlei de praia

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas e dialogadas;  
Leituras recomendadas;  
Tarefas orientadas;  
Prática supervisionada e reflexão sobre a mesma.



### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

Avaliação – 14/09/2023  
Segunda chamada – 18/09/2023  
Prática supervisionada – 05/10/2023  
Avaliação intercomponentes – 23/11/2023  
Prova final - 06/12/2023

### **Recursos**

Computador, celular, internet, quadra, rede, bola.

### **Referências Básicas**

BIZZOCCHI, Carlos "Cacá". O voleibol de alto nível: da iniciação à competição. 5 ed. Barueri, SP: Manole Ltda., 2016.  
GONÇALVES, Patrick da Silveira. Metodologia do esporte I: vôlei e basquete. 1 ed. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.  
Priess, Fernando Guilherme; Gonçalves, Patrick da Silveira; Santos, Ana Paula Maurilia dos. Metodologia do voleibolPorto Alegre: , 2019. E-book.

### **Referências Complementares**

Barbanti, Valdir José; Amadio, Alberto C; Bento, Jorge O; Marques, António T. Esporte e atividade físicaSão Paulo: . E-book.  
BIZZOCCHI, Carlos. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.  
PEREIRA, Ericson; PAZ, José Ricardo Lemos. Iniciação esportiva: esportes individuais e coletivosPorto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.  
Rose Junior, Dante. Esporte e atividade física na infância e na adolescência. 2 ed. Porto Alegre: . E-book.  
SILVA, Francisco Martins da; ARAUJO, Rossini Freire de; SOARES, Ytalo Mota. Iniciação esportiva. 1 ed. Rio de janeiro: Medbook, 2012. E-book.

