



PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
Componentes Correlacionados		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I		
Docente		
Maria Ivana Amado Chaves Guerra		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender os fundamentos da Psicoterapia Humanista e os referenciais teóricos e práticos das abordagens da Abordagem Centrada na Pessoa, Gestalt-terapia, Terapia Familiar Sistêmica, Psicodrama, Psicoterapias Corporais e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.



Habilidades

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;

Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;

Atitudes

Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.

Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.

Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.

Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

Conteúdo Programático

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.

- Existencialismo

Abordagem Centrada na Pessoa

- Desenvolvimento histórico

- Atitudes facilitadoras - conceitos básicos

- Ética na relação terapêutica

Gestalt- terapia

Psicologia da Gestalt

Relação terapêutica na Gestalt-terapia

Terapia Familiar Sistêmica

Pensamento Sistêmico

Teorias e Técnicas da Terapia Familiar Sistêmica

Psicodrama:

- Projeto socionômico.

- Bases sociométricas.

- Teoria dos papéis.

- Sociatria.

Psicoterapias Corporais:

- Leitura corporal.

- A energia no corpo

- Processo psicodinâmico.

- Self do terapeuta.

- Desenvolvimento da Bioenergética e Biossíntese e suas técnicas

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas presenciais e digitais, estudos sobre as teorias e técnicas e a experiência clínica dos psicólogos convidados de cada abordagem humanista, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

13/03/24

AV 1: Seminários sobre as abordagens humanistas

02/04/24

AV 2: Atividade interdisciplinar - Discussão e elaboração individual sobre o filme Café com

Canela Peso: 1,0

19/06/24

AV 2: Presença, participação e envolvimento nas aulas e nos seminários Peso 1,0



Recursos

Artigos, computador, som, filmes, livros e periódicos.

Referências Básicas

AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.
BERTOLUCCI, Eliana. Psicologia do sagrado: psicoterapia transpessoal. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.
BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.
HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 1995.

Referências Complementares

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber. São Paulo: Lemos Editorial, 1998.
HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.
MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.
PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.
REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.