



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	07	SAÚDE ESTÉTICA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
50		
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional, Farmacologia, Química e Bioquímica, Bioquímica Clínica e Mecanismo de Agressão e Defesa		
Docente		
Indira Ayama		
Ementa		
Estudo avançado do sistema tegumentar e de suas principais disfunções estéticas. Aplicabilidade clínica de procedimentos para a correção e/ou tratamento. Entendimento sobre a legislação da Biomedicina Estética, com ênfase nos preceitos éticos inerentes à profissão do Biomédico. Entendimento das escolhas de estratégias que minimizem ou eliminem os possíveis riscos relacionados à realização de procedimentos estéticos		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecimentos:

- Capacitar o aluno para compreender anatomia e fisiologia do sistema tegumentar;
- Conhecer as principais disfunções estéticas faciais, corporais e capilares;
- Reconhecer aspectos farmacológicos de elementos aplicados a prevenção a saúde estética;
- Conhecer os principais procedimentos aplicados a disfunções estéticas;
- Conhecer a legislação e código de ética do biomédico esteta.

Habilidades

- Aplicar conhecimentos prévios sobre aspectos anatômicos e fisiológicos do sistema tegumentar;
- Saber fazer uma ficha de anamnese;
- Reconhecer uma disfunção estética;
- Saber definir o melhor tratamento para cada disfunção estética;
- Aplicar os preceitos éticos da legislação e código de ética do biomédico esteta.

Atitudes

- Agir com zelo e respeito aos princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Garantir de modo integral o sigilo de informações do paciente;
- Agir com respeito e zelo ao código de ética profissional;
- Ser dotado de espírito crítico e responsabilidade que lhe permita uma atuação profissional consciente, dirigida para a melhoria da qualidade de vida individual e coletiva.

Conteúdo Programático

A.LEGISLAÇÃO DA BIOMEDICINA ESTÉTICA E CÓDIGO DE ÉTICA

Estudo das resoluções do conselho federal de biomedicina aplicadas a habilitação do biomédico esteta, resolução nº 197, nº 200, nº 214 e nº 241. E também das normativas nº 01/2012, nº 003/2015, nº 004/2015, nº 005/2015.

B.PRIMEIROS SOCORROS

Noções básicas de primeiros socorros aplicados a estética.

C.ANATOMIA E FISILOGIA APLICADA A ESTÉTICA

Estudo da anatomia: Planos de construção corporal; Normalidade anatômica; Variação; Noções gerais de Osteologia e miologia; Estudo geral dos sistemas: respiratório, cardiovascular, linfático, digestório, urinário e genital. Estudo fisiológico: Funções de secreção externa e suas alterações de interesse cosmetodermatológico. Função queratínica. Função sudoral. Função sebácea. Função melânica. Função muscular. Função do sistema linfático e sanguíneo. Função do sistema nervoso.

D.DISFUNÇÕES ESTÉTICAS FACIAIS E CAPILARES

Noções de evolução e envelhecimento cutâneo. Disfunções faciais: Melasma, rugas, linhas, acne, oleosidade e flacidez.

Disfunções capilares: alopecia.

E.DISFUNÇÕES CORPORAIS

Noções de disfunções corporais: flacidez, estrias, celulite, edema e gordura localizada.

F.CONSULTA ESTÉTICA

Construção da ficha de anamnese. Noções de análise facial, visagismo, capilar, corporal, perimetria, índice de massa corporal (IMC) e identificação de disfunções. Construção de termo de consentimento geral.

G.ESTÉTICA MANUAL

Técnicas manuais utilizadas para tratamentos faciais, corporais: massofilaxia facial e corporal: massofilaxia facial e corporal clássica; massagem relaxante, modeladora. Estudo do sistema linfático, drenagem linfática manual e reversa para tratamentos faciais e corporais com suas técnicas de aplicação, efeitos terapêuticos, indicações e contraindicações.

H.ELETROTERAPIA

Conceitos gerais em eletroterapia. Princípios de eletricidade. Efeitos da Corrente Elétrica no Homem – Efeitos: sobre a circulação, respiração, sistema nervoso, musculoesqueléticos, metabolismo e precauções na aplicação. Eletroterapia de corrente contínua, baixa, média e alta frequência. Recursos mecânicos na eletroterapia: indicação e contraindicação. Efeitos fisiológicos e terapêuticos. Noções de aparelhos como: radiofrequência, criolipólise, corrente russa e dermotonus.

I.INJETÁVEIS

Noção de procedimentos estéticos presentes na legislação do Biomédico Esteta: toxina botulínica, intradermoterapia, preenchimento, fios de PDO e bioestimuladores de colágeno.

J.PRESCRIÇÃO ESTÉTICA

Noções de peeling químico e cosmetologia.

K.EXAMES LABORATORIAIS ASSOCIADOS A ESTÉTICA

Noções de solicitação de exames laboratoriais e interpretação para potencialização dos resultados dos procedimentos estéticos.

L.MARKETING/GESTÃO E EMPREENDEDORISMO NA ESTÉTICA

Introdução a empreendedorismo. Elementos essenciais do empreendedorismo. Estrutura organizacional dos serviços de estética. Fundamentos de Marketing. Análise e Planejamento de Marketing Tópicos Especiais de Marketing. Marketing dentro do que está proposto na legislação do Biomédico.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula expositiva em formato presencial e telepresencial, aula invertida, atividades no laboratório com roteiro, estudo dirigido, recursos como slides (powerpoint), jornais, revistas científicas, livros, aulas expositivas com métodos visuais e encontros para feedbacks avaliativos. Palestras com profissionais ligados à área de ESTÉTICA, apresentação de trabalhos, seminários sobre tema relacionados ao componente.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Serão utilizadas ferramentas de avaliação formativa e somativa. Através da construção do caderno de prática nos dias 24/02, 17/03, 31/03, 28/04, 12/05 e 02/06. A entrega pelos discente será realizada no dia 19/05 e devolvido com feedback no dia 02/06.

Recursos

Ambientes: AVA, sala de aula e laboratório de ensino;

Recursos didáticos: Quadro branco, pincel-piloto, vídeo, projetor multimídia, caixa de som, textos didáticos, roteiros, laboratórios e Ambiente Virtual de Aprendizagem.

Ambientes: AVA, sala de aula e laboratório de ensino;

Recursos didáticos: Quadro branco, pincel-piloto, vídeo, projetor multimídia, caixa de som, textos didáticos, roteiros, laboratórios e Ambiente Virtual de Aprendizagem.

Referências Básicas

Andrade, Gisele Gomes. Anatomofisiologia aplicada à estética Porto Alegre: , 2017. E-book.

Fassheber, Daniela; Allemann, Alexandra G. S; Oliveira, Fernanda Ribeiro de; Lima, Litz T. M. P; Kuplich, Mônica.

Disfunções dermatológicas aplicadas à estética Porto Alegre: . E-book.

GANONG, William F.. Fisiologia médica. 22 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2010.

ROHEN, Johannes W.. Anatomia humana: atlas fotográfico de anatomia sistêmica e regional. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1998.

Referências Complementares

GUIRRO, Elaine Caldeira O.; GUIRRO, Rinaldo R. J.. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos e tratamentos. 4 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2023. E-book.

Halal, John. Tricologia e a química cosmética capilar. 2 ed. São Paulo: . E-book.

Hausauer, Amelia K; Jones, Derek H. PRP e microagulhamento em medicina estética São Paulo: , 2019. E-book.

MATIELLO, Aline Andressa; SANTANA, Patricia Caroline; CAMARGO, Bárbara Isabel Aparecida; PEZOLATO, Vitor Alexandre. Fisioterapia dermatofuncional Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.

Perez, Erika; Vasconcelos, Maria Goreti de. Técnicas estéticas corporais São Paulo: . E-book.