



**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2024.1	05	FUTEBOL E FUTSAL
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
72		Bases Práticas da Educação Física
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Testes, medidas e avaliação em Educação Física e Esportes / Fisiologia do Exercício / Estudo do Movimento I / Treinamen		
<b>Docente</b>		
Jefferson Santos de Matos		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do Futebol e do Futsal		



**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**  
Conhecer a história, as regras e a organização do Futebol e Futsal enquanto desportos oficiais.  
Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Futebol e Futsal.  
Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Futebol e Futsal.



### **Habilidades**

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Futebol e Futsal nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.

Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.

Adaptar as técnicas e práticas do Futebol e Futsal às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### **Atitudes**

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.

Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.

Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

### **Conteúdo Programático**

Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos

Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação

Técnicas e treinamento individual de goleiro

Aspectos técnicos e táticos do futebol e futsal

Métodos de ensino do futebol e futsal

Jogos educativos e recreativos para o futebol e futsal

Preparação física de alto rendimento no futebol e futsal

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas e dialogadas; Tarefas textuais e práticas; Elaboração de planos de aulas; Aula invertida; Aprendizagem baseado em problema e projeto.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

1ª) 08/04/24 - Avaliação - AV 1: 10,0 pts

Prova Objetiva/Subjetiva

2ª) 17/06/24 - Avaliação - AV 2: 10,0 pts

Prova Objetiva/Subjetiva

3ª) 03/06/24 - Avaliação – AV 3: 10,0 pts

Avaliação e auto avaliação

PROVA FINAL: 08/07/24

### **Recursos**

Bola de futebol e futsal,  
cones,  
bambolês,  
coletes,  
quadra poliesportiva

### **Referências Básicas**

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.

Gomes, Antonio Carlos; Souza, Juvenilson de. Futebol Porto Alegre: . E-book.

SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.



### **Referências Complementares**

FARTO, Emerson Ramirez; DE LA ROSA, Armando Forteza. Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneo São Paulo: Phorte Editora, 2007.

GOMES, Antonio Carlos. Treinamento desportivo: estruturação e periodização. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. E-book.

SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicas São Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.