

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	05	ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTIVA PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes; AF, Saúde e Qv; Recreação e Lazer; Treinamento Desportivo.		
Docente		
Lélia Lessa Teixeira Pinto		
Ementa		
Estudo teórico-prático dos fundamentos fisiológicos e metodológicos relacionados com a prática de atividade física e esportiva para crianças e adolescentes.		

COMPETÊNCIA

- Conhecimentos**
1. Compreender a importância da visão do profissional de Educação Física nas estratégias da saúde e do esporte para criança e adolescente;
 2. Conhecer as responsabilidades do profissional de Educação Física durante a infância e juventude;
 3. Identificar e relacionar os determinantes e condicionantes da atividade física e do esporte para crianças e adolescentes.



Habilidades

1. Trabalhar a Educação Física no esporte e saúde da criança e do adolescente no contexto multidisciplinar;
2. Desenvolver estratégias para atrair a criança e o adolescente para prática de atividade física e esportiva;
3. Propor orientações e recomendações para prática de atividades físicas e esportivas voltadas para crianças e adolescentes.

Atitudes

1. Desenvolver atividades teóricas e práticas para o desenvolvimento da saúde e do esporte de criança e adolescente, respeitando seus limites, com respeito e comportamento ético nos mais variados grupos de trabalho.

Conteúdo Programático

- 1Crescimento, desenvolvimento e maturação humana.
- 2Aspectos fisiológicos do crescimento e do desenvolvimento: influência do exercício físico.
- 3Desenvolvimento e aprendizagem motora
- 4Psicomotricidade.
- 5Orientações e recomendações para prática de atividade física de crianças e adolescentes.
- 6Avaliação física e testes de aptidão física para crianças e adolescentes.
- 7Determinantes de condicionantes da atividade física.
- 8Motivação para prática de atividade física e esporte.
- 9O esporte, a criança e o adolescente: consensos e divergências.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas e dialogadas;
Leituras recomendadas e análise;
Tarefas orientadas;
Prática da intervenção supervisionada e reflexão sobre a mesma.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

03/04/2024 - Questionário – 10 pontos
10/04/2024 – 2º chamada
05/06/2024 - Avaliação intercomponentes – 10 pontos
12/06/2024 – Resenha – 5 pontos
Processual - Plano de aula – 5 pontos
28/06/2024 – Prova final

Recursos

Computador, celular, internet, laboratório de ensino.

Referências Básicas

GALLAHUE, David L.; OZMUN, John C.; GOODWAY, Jackie D.. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. 7 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2013. E-book.
Rose Junior, Dante. Esporte e atividade física na infância e na adolescência. 2 ed. Porto Alegre: . E-book.
Tani, Go; Corrêa, Umberto Cesar. Aprendizagem motora e o ensino do esporte São Paulo: , 2016. E-book.



Referências Complementares

- CORTINAZ, Tiago. Crescimento, desenvolvimento e envelhecimento humano. 1 ed. Porto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.
- KENNEY, W. Larry; WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L.. Fisiologia do esporte e do exercício. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2020. E-book.
- ROWLAND, Thomas W.. Fisiologia do exercício na criança. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2008. E-book.
- SILVA, Juliano Vieira da; SILVA, Márcio Haubert da; GONÇALVES, Patrick da Silveira; COSTA, Rochelle Rocha. Crescimento e desenvolvimento humano e aprendizagem motora Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.
- Virgilio, Stephen J. Educando crianças para a aptidão física uma abordagem multidisciplinar. 2 ed. Barueri: , 2015. E-book.