



**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2024.1	8º semestre	FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS E FINITUDE
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
36		
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Ética e Bioética; Estágio Supervisionado I, II e III; Fisioterapia na Atenção ao Doente Crítico;		
<b>Docente</b>		
Gleide Glícia Gama Lordello		
<b>Ementa</b>		
Estudo teórico-prático focado nos conceitos, princípios e aplicabilidade dos Cuidados Paliativos no contexto assistencial da Fisioterapia.		



**COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

- Conhecer os princípios e a proposta dos Cuidados Paliativos;
- Discriminar quadro clínico do paciente, e suas alterações, na linha do tempo do curso de uma doença;
- Conhecer instrumentos específicos de avaliação em Cuidados Paliativos;
- Compreender as teorias e modelos do luto;
- Entender a relação entre a postura profissional, doença, morte e luto;
- Conhecer os princípios da interprofissionalidade, trazendo equidade e integralidade da saúde ao cuidado oferecido;
- Conhecer estratégias e práticas para lidar com o estresse, e para evitar o esgotamento físico e mental na assistência ao paciente em Cuidados Paliativos;

### **Habilidades**

- Criar um roteiro de entrevista para avaliação das necessidades multidimensionais (físicas, emocionais, sociais e espirituais) de pacientes em Cuidados Paliativos;
- Realizar comunicação assertiva, conforme princípios dos Cuidados Paliativos;
- Elaborar material informativo para pacientes e/ou familiares de pacientes em Cuidados Paliativos, abordando temas como comunicação, suporte emocional e recursos disponíveis para alívio da dor e do sofrimento multidimensional;
- Elaborar plano de tratamento fisioterapêutico para um paciente em Cuidados Paliativos;
- Elaborar plano de autocuidado personalizado;
- Reconhecer limites pessoais em situações emocionalmente intensas, considerando a natureza desafiadora dos Cuidados Paliativos;

### **Atitudes**

- Ter e demonstrar compaixão, sensibilidade e compromisso contínuo perante as necessidades dos pacientes e de seus familiares no contexto dos Cuidados Paliativos;
  - Refletir criticamente sobre valores pessoais e culturais, reconhecendo a diversidade de perspectivas sobre a finitude e a morte;
- Promover a colaboração efetiva com membros da equipe de saúde, reconhecendo a importância do trabalho conjunto para otimizar os cuidados oferecidos.

### **Conteúdo Programático**

- Introdução aos Cuidados Paliativos (definição/princípios e importância na prática assistencial);
- Elegibilidade do paciente – Ferramentas de Avaliação/Identificação Sofrimento Multidimensional;
- Aspectos Éticos em Cuidados Paliativos;
- Habilidade de Comunicação Sensível – Discussão sobre Decisões Compartilhadas;
- Cuidados Paliativos em Pediatria – Envolvimento dos Familiares;
- Abordagem Multidisciplinar em Cuidados Paliativos – Manejo de Sintomas (farmacológico e não-farmacológico);
- Fisioterapia nos Cuidados Paliativos: reabilitação/aspiração/parâmetros VM/extubação paliativa - rotina do Hospice Florence;
- Diretivas Antecipadas de Vontade/Testamento Vital/ Fase Final de Vida/ Processo Ativo de Morte;
- Lutos e Perdas;
- Quem Cuida de Quem Cuida? – Momento de discussão e autorreflexão sobre ações na prática profissional.

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

- Exposições dialogadas com a apresentação de vídeos, análise e discussão de textos / casos clínicos;
- Realização de júri simulado para estimular discussão de conceitos éticos dentro dos Cuidados Paliativos;
- Atividades dirigidas, considerando o conteúdo programático, para a prática e fomentação do conhecimento no desenvolvimento do modelo de tratamento fisioterapêutico de pacientes em Cuidados Paliativos;
- Palestras com profissionais da área para ampliar saberes e realização de discussões mais robustas;
- Uso de ferramentas como brainstorming, aulas invertidas e divisão de grupos operativos para prover aprofundamento de recortes temáticos, produção de ideias e integração.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

AV-DATAS	ATIVIDADE PROPOSTA	
INSTRUMENTO(S)	AVALIAÇÃO	
AV1-08/03 formativa	Roteiro de Entrevista para Avaliação de Pacientes em Cuidados Paliativos Feedback Formativo	Atividade
AV1-22/03 10 (peso 5)	Parecer final do júri simulado, após discussão em sala, com embasamento científico.	Atividade individual
AV1-12/04 individual	Role-play de Comunicação Difícil 10 (peso 5)	Atividade
AV2-03/05 individual	Relato de Caso – descrever situação prática 10 (peso 3)	Atividade
AV2-10/05 individual	Elaborar um plano de tratamento fisioterapêutico 10 (peso 3)	Atividade
AV2-17/05 Atividade formativa	Baralho das Cartas das Escolhas Sagradas – Ferramenta sobre Valores Feedback Formativo	
AV2-24/05 individual	Autoavaliação (BAREMA construído com os alunos) 10 (peso 4)	Atividade
AV3-07/06 Formativa	Desenvolver um plano de autocuidado personalizado Feedback Formativo	Atividade
AV3-16/06 dupla	Entrega e Apresentação do produto final. Conteúdo: valor 10 (peso 4)	Atividade em
Estética: valor 10 (peso 3)		
Aplicabilidade: valor 10 (peso 3)		

### Recursos

- Livros, artigos, casos clínicos, vídeos;
- Multimídia;
- Biblioteca virtual;

### Referências Básicas

- BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo. Cuidados paliativos: Conversas sobre a vida e a morte na saúde São Paulo: Minha Editora, 2016. E-book.
- CARVALHO, Ricardo Tavares de; ROCHA, Juraci A.; FRANCK, Ednalda M.. Manual da residência de cuidados paliativos: abordagem multidisciplinar. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2022. E-book.
- MAIELLO, Ana Paula Mirarchi Vieira; COELHO, Fernanda Pimentel; MESSIAS, Aline de Almada; D'ALESSANDRO, Maria Perez Soares. Manual de Cuidados Paliativos. 1 ed. São Paulo: Ministério da Saúde, 2020. E-book.
- RODRIGUES, Karine Mendonça. Princípios dos cuidados paliativos Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.

### Referências Complementares

- BIFULCO, Vera Anita; CAPONERO, Ricardo. Cuidados paliativos: um olhar sobre as práticas e as necessidades atuais. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.
- PRATA, Henrique Moraes. Cuidados paliativos e direitos do paciente terminal São Paulo: Manole Ltda., 2017. E-book.
- RIBEIRO, Sabrina Corrêa da Costa. Cuidados paliativos no paciente crítico. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2023. E-book.
- Saunders, Cicely. Velaí comigo: inspiração para uma vida em cuidados paliativos Salvador: FSS, 2018.
- VELASCO, Irineu Tadeu. Cuidados paliativos na emergência. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2021. E-book.