

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	04	LABORATÓRIO DE PRÁTICAS RESPIRATÓRIAS
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		

Docente		
Maria Consuelo d'Almeida Nunez Filha e Marcela Araújo de Moura		
Ementa		
Laboratórios teórico-prático de avaliação cinético funcional e planos de tratamento com ênfase na abordagem respiratória e cardiovascular.		

COMPETÊNCIA

- Conhecimentos**
- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
 - Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
 - Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora.



Habilidades

- Entender a avaliação fisioterapêutica;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Entender a aplicação dos recursos fisioterapêuticos na abordagem cardiovascular e respiratória.

Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Práticas Respiratórias;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

Conteúdo Programático

1. Introdução à Semiologia

Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (circunferência), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

3. Oximetria;

4. Oxigenioterapia;

5. HGA;

6. Radiografia pulmonar;

7. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma prática a estimulando a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas práticas em laboratórios;

• Simulação de casos clínicos;

• Discussões de artigos científicos;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem (games, estudos dirigidos, questionários...).

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO		
UNIDADE I		
	Processual	AVA
2,0		
22.03	Diagnóstica	Prova Prática I
8,0		
12.04	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
UNIDADE II		
	Processual	AVA
2,0		
10.05	Diagnóstica	Prova Prática II
8,0		
24.05	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
UNIDADE III		
07.06	Diagnóstica	Prova Prática III
8,0		
14.06	Processual	Atividade Avaliativa
2,0		
21.06	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
28.06	Diagnóstica	PROVA FINAL
10,0		

Recursos

- Textos, artigos científicos, laboratórios, equipamentos de fisioterapia e AVA.

Referências Básicas

BRITTO, Raquel Rodrigues; Brant, Tereza Cristina; PARREIRA, Verônica Franco. Recursos manuais e instrumentais em fisioterapia respiratória. 2 ed. São Paulo: . E-book.
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitaçãoRio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.
SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória de A a ZSão Paulo: . E-book.
UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

Referências Complementares

FELTRIM, Maria Ignêz Zanetti; NOZAWA, Emília; SILVA, Ana Maria Pereira Rodrigues da. Fisioterapia cardiorrespiratória na Unidade de Terapia Intensiva cardiológicaSão Paulo: BLÜCHER, 2018. E-book.
LEVITZKY, Michael G.. Fisiologia pulmonar. 8ª ed. São Paulo: , 2016. E-book.
SARMENTO, George Jerre Vieira. Recursos em fisioterapia cardiorrespiratóriaSão Paulo: Manole Ltda., 2012. E-book.
WEST, John B.. Fisiologia respiratória: princípios básicos. 9 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2013.
WEST, John B.. Fisiopatologia pulmonar: princípios básicos. 8 ed. Porto Alegre: Artmed, 2014. E-book.