

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	07	FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
105		Eixo III: FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do movimento, Prática Fisioterapêutica I, Prática Fisioterapêutica II, Saúde coletiva, Recu		
Docente		
Adriana Campos da Silva e Claudia Furtado		
Ementa		
Cuidado fisioterapêutico nas condições de saúde do idoso considerando o contexto biopsicossocial e cultural nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer os determinantes do processo de transição demográfica e seu impacto na população brasileira;
2. Analisar o processo de envelhecimento e seus aspectos bio-psico-sociais;
3. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento e suas consequências nos vários sistemas funcionais;
4. Conhecer a Avaliação Fisioterapêutica no contexto do idoso;
5. Identificar uma abordagem fisioterapêutica centrada na resolução dos problemas funcionais dos idosos.



Habilidades

1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias no envelhecimento.
2. Discutir a avaliação e o diagnóstico funcional fisioterapêutico direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde.
3. Discutir e vivenciar as condutas fisioterapêuticas em uma abordagem interdisciplinar nas ações relacionadas à saúde do idoso.

Atitudes

1. Questionar sobre os estereótipos e demais situações adversas enfrentadas pelo idoso no nosso país;
2. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Prática Fisioterapêutica na saúde do idoso;
3. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
4. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.

Conteúdo Programático

UNIDADE I

Envelhecimento populacional
Gerontofobia, ageísmo e violência contra o idoso
Envelhecimento e Funcionalidade
Fisiologia do declínio
Retrogênese psicomotora
Neuroplasticidade e envelhecimento
Controle postural
Envelhecimento e Marcha
Políticas públicas
Estatuto do idoso
Envelhecimento ativo
Atividade física e exercício físico
Finitude e cuidados paliativos
Qualidade de vida e envelhecimento

UNIDADE II

Síndromes geriátricas
Instabilidade postural
Doença de Parkinson e intervenção fisioterapêutica
Tontura na população idosa
Neuropatia Diabética
Disautonomia
Hidrocefalia de pressão normal
Polifarmácia
Quedas e intervenção fisioterapêutica
Avaliação do equilíbrio e risco de queda
Prevenção do risco de queda

UNIDADE III

Insuficiência cerebral (Déficit cognitivo, Demências) e intervenção fisioterapêutica
Avaliação cognitiva
Depressão
Delirium
Hospitalização
Síndrome da imobilidade e intervenção fisioterapêutica
Fragilidade e intervenção fisioterapêutica
Distúrbios ortopédicos e intervenção fisioterapêutica
Distúrbios respiratórios e intervenção fisioterapêutica
Distúrbios cardiovasculares e intervenção fisioterapêutica
Avaliação Multidimensional do Idoso
Recursos fisioterapêuticos em geriatria

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Conferências participativas
2. Grupos de discussão (GD):
 - * Discussão de artigos científicos e casos clínicos
 - * Seminários
 - * Discussão de filmes (leitura fílmica)
3. Aula presencial de avaliação e demonstração de condutas em diversas situações.
4. Avaliação de idosos na Clínica escola de Fisioterapia.
5. Aula presencial com a Egressa Dra. Juliana Guimarães e Jessica Ribeiro (sobre distúrbio respiratório e cardiovascular)
6. Aula assíncrona com Egressa Dra. Gabriela Rosier (sobre distúrbios respiratório e cardiovascular)
7. Aula assíncrona com Egresso Dr. João Cardial (Sobre Fragilidade)
8. Visita técnica

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

UNIDADE I

Seminário - Valor 3,0 Data: 12/03/24 - Avaliação formativa
Cartilha - Valor 1,0 Data: 26/03/24 - Avaliação formativa
Avaliação escrita - valor 6,0 Data: 26/03/24 - Avaliação somativa

UNIDADE II

Apresentação de artigos científicos - valor 2,0 data: 12/04/24 - Avaliação formativa
Avaliação escrita - valor 7,0 data: 07/05/24 - Avaliação somativa
Visita técnica - valor 1,0 Data: a combinar - Avaliação somativa

UNIDADE III

Seminário - Recursos fisioterapêuticos em Geriatria - valor 3,0 data: 31/05/24 - Avaliação formativa
Avaliação escrita - valor 7,0 data: 11/06/24 - Avaliação somativa

Datas 2ª Chamada

1ª unidade – a combinar
2ª unidade – a combinar
3ª unidade – a combinar
Prova Final: 28/06/24

Recursos

Multimídia, textos, vídeo-aula, aula telepresencial síncrona e assíncrona e aula com demonstração de condutas

Referências Básicas

- FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Lúcia. Tratado de geriatria e gerontologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.
- GUCCIONE, Andrew A.; AVERS, Dale; WONG, Robert. Fisioterapia geriátrica. 3 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2013. E-book.
- PERRACINI, Mônica Rodrigues; FLÓ, Claudia Marina. Funcionalidade e envelhecimento. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. E-book.

Referências Complementares

- Barsano, Paulo Roberto; Barbosa, Rildo Pereira; Gonçalves, Emanoela. Evolução e envelhecimento humano São Paulo: . E-book.
- DINIZ, Lucas Rampazzo; KITNER, Daniel. Geriatria. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2020. E-book.
- LOUIS, Elan D; MAYER, Stephan A; ROWLAND, Lewis P.. Merritt tratado de neurologia. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.
- MALLOY-DINIZ, Leandro F.; FUENTES, Daniel; CONSENZA, Ramon M.. Neuropsicologia do envelhecimento: uma abordagem multidimensional. 1 ed. Porto Alegre: Artmed, 2013. E-book.
- MENDES, Telma de Almeida B.. Geriatria e gerontologia. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2014. E-book.