

| PLANO DE ENSINO | | |
|--|----------|---|
| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
| 2024.1 | 07 | FISIOTERAPIA NA CLÍNICA DA DOR |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 54 | | Eixo III - Fisioterapia: Bases e Práticas |
| Componentes Correlacionados | | |
| Biomorfologia, Cinesioterapia, Recursos Terapêuticos Manuais, Agentes Eletrofísicos | | |
| Docente | | |
| Eulália Pinheiro Barros | | |
| Ementa | | |
| Estudo da dor para construção do raciocínio clínico e planejamento de programas fisioterapêuticos em pacientes com dor aguda e crônica | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Entender os conceitos e princípios sobre neuroanatomofisiologia da dor;
- Conhecer a fisiopatologia envolvida na dor aguda e dor crônica e sua aplicabilidade clínica;
 - Analisar as condições sociais e demográficas de indivíduos com diversos tipos de dor crônica;
 - Compreender as formas de avaliação e tratamento eficazes para dor crônica, baseadas em evidências científicas;
 - Compreender as diversidades de gênero e raça que permeiam a sintomatologia associada à dor aguda e crônica.

Habilidades

Avaliar as disfunções do movimento dolorosas e verificar as possibilidades de tratamento através dos princípios de modulação da dor;

- Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas em que sua atuação profissional seja necessária;
- Exercitar o raciocínio clínico e cinético-funcional.
- Prescrever técnicas cinesioterapêuticas a partir da compreensão da eletroneurofisiologia e respeitando as diversidades de gênero e raça.

Atitudes

Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;

- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

- Epidemiologia, dimensões e tipos de dor;
- Mecanismo fisiológico da dor;
- Neuroanatomia da dor;
- Fisiopatologia da dor aguda e crônica;
- Consequências neuromorfológicas e biopsicossociais da dor crônica;
- Avaliação da dor;
- Controle Motor e Dor crônica;
- Tratamento fisioterapêutico baseado em evidência para dor aguda e crônica;
- Neuromodulação na dor crônica;
- Tratamento baseado em evidência para lombalgia, neuralgia do trigêmeo, cefaléias, osteoartrite e outras.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas).
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários e tarefas.
- Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.
- Apresentação de caso clínico.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

| | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| Avaliação da 1ª Unidade | |
| Atividade | TipoPontos |
| Neuroanatomia da Dor | Questionário do tópico 30,5 |
| Fisiologia da Dor | Questionário 1 do Tópico 40,5 |
| Fisiologia da Dor | Questionário 2 do Tópico 40,5 |
| Miniteste 1 | Quiz (Tópico 5)2,0 |
| Avaliação Teórica | Prova Escrita6,5 (27/03/2024) |
| Avaliação da 2ª Unidade | |
| Atividade | TipoPontos |
| Avaliação da Dor | Tarefa (Tópico 7)0,5 |
| Supressão da Dor | Questionário (Tópico 8)0,5 |
| Controle Motor e Dor | Estudo Dirigido (Tópico 9)0,5 |
| Avaliação Teórica | Questionário no AVA5,0 (15/05/2024) |
| Trabalho Final | Programa Entendedores3,5 (05/06/2024) |

Recursos

- AVA;
- Computador;

Referências Básicas

- GUYTON, Arthur C.. Fundamentos de Guyton: tratado de fisiologia médica. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
- HALL, John E.. Guyton & Hall: perguntas e respostas em fisiologia. 3 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2017. E-book.
- MITCHEL, Richard N.. Robbins & Cotran Fundamentos de Patologia. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021. E-book.
- NOURELDINE, Mohammad Hassan A.. Fundamentos da neuroanatomia. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019. E-book.
- RUBIN, Michael; SAFDIEH, Joseph E.. Netter, neuroanatomia essencialRIO DE JANEIRO: Elsevier, 2008.

Referências Complementares

- BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.
- FAGUNDES, Diego Santos; MANSOUR, Noura Reda. Cinesiologia e fisiologia do exercícioPorto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.
- KISNER, Carolyn; Colby, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos. 6 ed. São Paulo: . E-book.
- Liebano, Richard Eloin. Eletroterapia aplicada à reabilitaçãoRio de Janeiro: , 2021. E-book.
- Riviere, Jim E; Papich, Mark G. Adams Booth Farmacologia e terapêutica veterinária. 10 ed. Rio de Janeiro: , 2021. E-book.
- RODRIGUES, Ademir. Crioterapia: fisiologia e técnicas terapêuticas. 1 ed. SÃO PAULO: CEFESPAR, 1995.