

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	05	PRÁTICAS EM SAÚDE DO IDOSO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Processo do cuidar, gerenciar e educar em enfermagem. Módulo I – Conhe
Componentes Correlacionados		
Docente		
Maria Olivia Medeiros e Jaddy Kelly Matheus		
Ementa		
Estuda os aspectos biopsicosociais, espirituais e culturais do processo de envelhecimento e a atuação da Enfermagem na assistência integral e sistematizada ao idoso na comunidade, no domicílio e institucionalizado, focando a promoção da saúde e prevenção de doenças. Debate as morbidades prevalentes na população idosa, destacando a importância do autocuidado, da autonomia e da família nesta população.		



**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**

Conhecer o processo de envelhecimento humano, identificar os aspectos biopsicosociais envolvidos e as ações de promoção, prevenção, manutenção e reabilitação da saúde da pessoa idosa, nos níveis individual e coletivo pautados na integralidade, equidade e nos princípios da ética/bioética.

### **Habilidades**

Desenvolver habilidades e competências técnico-científicas, ético-políticas, sócio-educativas contextualizadas que permitirão:

- 1- Compreender o processo de envelhecimento humano em suas dimensões fisiológicas, funcionais, sociais, psicológicas e sua relação com o meio ambiente e a sociedade;
- 2- Incorporar a ciência/arte do cuidar como instrumento de atuação;
- 3- Reconhecer as formas de organização social da pessoa idosa;
- 4- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade à atuação nos espaços de prática;
- 5- Compreender a política de saúde da pessoa idosa no contexto das políticas sociais, reconhecendo os perfis epidemiológicos desta população;
- 6- Identificar a funcionalidade do indivíduo na perspectiva multidimensional;
- 7- Responder às especificidades da saúde da pessoa idosa através de intervenções planejadas estrategicamente, em níveis de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos;
- 8- Desenvolver a formação multi e interdisciplinar.

### **Atitudes**

- 1- Reconhecer os direitos e deveres da pessoa idosa;
- 2- Ser capaz de diagnosticar e intervir nos problemas de saúde da pessoa idosa;
- 3- Reconhecer as relações de trabalho e sua influência na saúde da pessoa idosa;
- 4- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em saúde;
- 5- Desenvolver o estudo interdisciplinar com as correspondentes do semestre Farmacologia, Atenção básica, Epidemiologia e Prática em Centro cirúrgico.

### Conteúdo Programático

- A- Aspectos Gerais e contextuais.
- 1- Principais conceitos gerontogerátricos;
  - 2- Teorias gerais do envelhecimento;
  - 3- Aspectos demográficos e epidemiológicos
    - No processo de envelhecimento e na população idosa
    - Nas populações indígenas e afrodescendentes.
    - Diferenciais raciais nos perfis e estimativas de mortalidade para o Brasil na população idosa.
  - 4- O idoso e a relação familiar;
  - 5- Política Nacional do Idoso:
    - Interação da Política Nacional do Idoso com Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas e a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra
  - 6- Violência contra a pessoa idosa;
  - 7- Rede de atenção a pessoa idosa;
  - 8- Perspectivas do envelhecimento relacionadas ao meio ambiente.
- B-Aspectos biológicos e funcionais
- 1- Aspectos fisiológicos e psicossociais do envelhecimento;
  - 2- Avaliação multidimensional da pessoa idosa
  - 3- Síndromes Geriátricas
  - 4- Principais agravos na população idosa.
  - 5- Cuidados paliativos
  - 6- Idoso Frágil
  - 7- A enfermagem gerontológica - os Cuidados de enfermagem à pessoa idosa

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Exposição dialogada e interativa com a utilização de recursos audiovisuais - Aula presenciais e Telepresencial  
Exibição e discussão de filmes e documentários - atividades assíncronas  
Leitura e discussão de artigos científicos e casos clínicos - Estudo Dirigido  
Confecção de Seminários e Painéis  
Telessimulação Síncrona/ Simulação Realística,

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A avaliação será processual, atitudinal e procedimental, através de provas teóricas, atividades práticas, relatórios e seminários. Como critérios de avaliação serão considerados aspectos qualitativos (participação, motivação, interesse, pontualidade dos alunos) e auto-avaliação do desempenho no decorrer do curso.

#### I Unidade

04/03 e 11/03/24 Paineis Aspectos biopsicossociais Valor: 2,0  
06/04//24(sábado)\*\*Apresentação de Caso Clínico em grupo Valor: 8,0

\*\*2ª Chamada da avaliação 1 - (prova teórica) – horário a combinar Valor: 8,0

#### II Unidade

20/05/24 Atividade dirigida – Caso Clínico Valor: 3,0  
01/06/24(sábado)\*\*Prova teórica Valor: 7,0  
\*\*2ª Chamada da avaliação 2 – horário a combinar Valor: 10,0

#### III Unidade

Avaliação das atividades Práticas

\*Atividade obrigatória

03 e 10/06/24>Avaliação domiciliar\*\* Valor: 2,0  
>Atividade CSU\*\* Valor: 8,0  
Avaliação da pessoa idosa Valor: 5,0 + Atividades de Educação e Saúde Valor: 3,0

Total 10,0

27/06 Prova Final Valor 10,0

No final do semestre: Todos os alunos deverão fazer a sua autoavaliação e avaliação da disciplina

### Recursos

Recurso audio-visual: filmes, documentários, artigos científicos, letra de música, encontros telepresenciais

Acrescenta-se as referências complementares:

Estatuto do idoso: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/L10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm)

Atenção a saúde da pessoa idosa e do envelhecimento

[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_saude\\_pessoa\\_idosa\\_envelhecimento\\_v12.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf)

Envelhecimento e saúde da pessoa idosa

### Referências Básicas

FREITAS, Elizabete Viana de. Tratado de geriatria e gerontologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

GUIMARÃES, Renato Maia; CUNHA, Ulisses Gabriel V.. Sinais e sintomas em geriatria. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.

PAPALÉO NETTO, Matheus. Tratado de gerontologia. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

### **Referências Complementares**

BRITO, Francisco Carlos De; PAPALÉO NETTO, Matheus. Urgências em geriatria: epidemiologia, fisiopatologia, quadro clínico, conduta terapêutica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2001.

DUARTE, Yeda A. De Oliveira. Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico. SÃO PAULO: Atheneu Editora, 2005.

FILHO, Wilson Jacob. Avaliação global do idoso: manual da liga do Gamia. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

FORLENZA, Orestes Vicente. Neuropsiquiatria geriátrica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2000.

PAPALÉO NETTO, Matheus. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 1999.