



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	06	PRÁTICA EM SAÚDE MENTAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Eixo Temático III – Processo de cuidar, gerenciar e educar em enfermagem

Componentes Correlacionados

Epidemiologia. Políticas Públicas. Educação e Saúde.

Docente

Mayara Novais Pereira Zandomingo

Ementa

A disciplina fornece ao discente uma compreensão da evolução do transtorno mental através da análise crítica das Políticas de Saúde Mental e da Reforma Psiquiátrica. Instrumentaliza o discente, para prestar uma assistência integral e humanizada, ao indivíduo com sofrimento psíquico bem como a sua família. Evidencia as ações de saúde mental em clínica especializada de saúde mental através de oficinas terapêuticas - importante dispositivo que visa promover um cuidado integral ao usuário em sofrimento mental através de oportunidades criativas, de promoção, recuperação e manutenção da saúde.

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Os(As) discentes poderão apreender conhecimentos referentes ao processo de Reforma Psiquiátrica no Brasil e em uma perspectiva global, discutindo o conceito de reabilitação psicossocial como um dos principais instrumentos para efetivação da Reforma. Poderão ainda nomear as principais tecnologias relacionais no cuidado em saúde mental, tanto no nível individual quanto coletivo, que são desenvolvidas no âmbito da Rede de Atenção Psicossocial, descrevendo seus componentes e princípios. Considerar como orientador o Modelo da História Natural da Doença para avaliação do estado de saúde mental. Os(As) discentes serão capazes de identificar as principais situações de sofrimento psíquico, seja m elas leves, moderadas ou graves, marcando os princípios para a promoção da saúde mental, prevenção e reabilitação de pessoas de diversos grupos etários, com necessidades decorrentes do sofrimento psíquico e/ou do uso de álcool e outras drogas. Nomear as principais tecnologias relacionais no cuidado em saúde mental no Brasil e em outro sistema internacional de saúde, tanto no nível individual quanto coletivo, desenvolvidas no âmbito da Rede de Saúde Mental dos respectivos países. Identificar a multiplicidade cultural, técnica e teórica dos profissionais.

Habilidades

Dramatizar interação com o indivíduo em sofrimento mental e com a equipe multiprofissional. Traçar tecnologias relacionais do cuidado com usuários em sofrimento psíquico e/ou com demandas relacionadas ao uso de substâncias psicoativas. Demonstrar competências para intervenção em urgências e emergências em saúde mental com proficiência. Estabelecer novas relações com o contexto social, reconhecendo a estrutura e as formas de organização social, suas transformações e expressões. Atuar em programas de educação em saúde, na promoção de estilos de vida saudáveis, conciliando as necessidades tanto dos usuários quanto às de sua comunidade, atuando como agente de transformação social. Ser capaz de comunicar-se, de tomar decisões, de intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe, lidar com conflitos e de enfrentar situações em constante mudança. Ter a compreensão de outro idioma a partir a interação das atividades do COIL. Identificar a multiplicidade cultural, técnica e teórica dos profissionais de Enfermagem na atuação em Saúde Mental no Brasil e em outros países.

Atitudes

Atuar nos diferentes cenários da prática profissional, considerando os pressupostos da ética e bioética e dos modelos clínico e epidemiológico, integrando as ações de enfermagem às ações multiprofissionais. Prestar cuidados de maneira empática compatíveis com as diferentes necessidades apresentadas pelo indivíduo em sofrimento psíquico e /ou com demandas relacionadas ao uso de substâncias psicoativas, pela família e pelos diferentes grupos da comunidade. Por fim, reconhecer a saúde mental como direito e condições dignas de vida e atuar na identificação das necessidades individuais e coletivas dessa população.

Conteúdo Programático

- 1 Conceitos fundamentais de saúde mental
- 2 História da loucura e Reforma Psiquiátrica
- 3 Política de Saúde Mental e Reabilitação Psicossocial
- 4 Tecnologias Relacionais no cuidado em Saúde Mental
- 5 Grupos, Arte e Saúde Mental
- 6 Semiologia e Psicopatologia dos transtornos mentais
- 7 Esquizofrenia e outras psicoses
- 8 Transtornos do Humor (Depressão e Transtorno Afetivo Bipolar)
- 9 Substâncias psicoativas e redução de riscos e danos
- 10 Transtornos da Ansiedade e outras neuroses
- 11 Sofrimento Psíquico na infância e adolescência
- 12 Medicalização da vida e noções de psicofármacos
- 13 Crise, urgência e emergências psiquiátricas
- 14 Internacionalização por meio do Classe COIL – Collaborative Online International Learning
- 15 Pessoas em Situação de Rua

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula invertida, aula expositiva-dialogada, Simulação, Gameficação (Kahoot e Mentimeter), Grupo Tutorial, Círculo de Cultura, Vivência com técnicas corporais e de grupo, Seminário, prática em serviço, Classe COIL – Collaborative Online International Learning (Debate; Construção colaborativa de documentos; - Reflexão Crítica; - Workshops; - Palestras; - Aulas; - Entre outras possibilidades) utilizando-se de interação utilizando ferramenta online.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

NOTA	DATA	AVALIAÇÃO	MODALIDADE	INSTRUMENTO	VALOR
N1 10,0	22/03/2024	Avaliação 1 (Módulo 1)	Síncrona	Grupo Tutorial	
N2 10,0	03/05/2024	Avaliação 2 (Módulo 2)	Síncrona	Apresentação Produto Final Classe Coil	
N3 5,0	29/05/2024 31/05/2024 12/06/2024	Avaliação 3 (Módulo 3)	Síncrona	Seminário	
	Vide cronograma(Módulo 3)	Avaliação 4	Síncrona	Matriz de avaliação da prática	5,0

Recursos

Computador, caixas de som, câmera, sala ampliada de video conferência, televisão, filmadora ou gravadora, AVA (Ambiente Virtual de Aprendizagem).

Referências Básicas

AMARANTE, Paulo. Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica no Brasil. 2 ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 1995.
BENJAMIN, Alfred. A entrevista de ajuda. 9 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.
DALGALARRONDO, Paulo. Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2019. E-book.

Referências Complementares

- ARBEX, Daniela. Holocausto brasileiro. 20 ed. São Paulo: Geração Editorial, 2018.
- DESVIAT, Manuel. A reforma psiquiátrica. 2 ed. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2015.
- FUKUDA, Ilza Marlene Kuae; STEFANELLI, Maguida Costa; ARANTES, Evalda Cançado. Enfermagem psiquiátrica em suas dimensões assistenciais. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2017. E-book.
- SARACENO, Benedetto. Manual de saúde mental. 3 ed. São Paulo: Hucitec, 2001.
- SILVEIRA, Dartiu Xavier Da. Panorama atual de drogas e dependênciasRIO DE JANEIRO: Atheneu Editora, 2006.