

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.2	06	FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO AO ATLETA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
36		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, laboratório de movimento I e II, laboratório de habilidades I e II, práticas fisioterapêuticas I, II,		
Docente		
Fleury Neto; João Amaro; Maria Cristina Cardoso; Marina Makhoul; Rachel Trinchão		
Ementa		
Cuidado fisioterapêutico nas condições de saúde e doença do atleta considerando o contexto biopsicossocial		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Relacionar os conhecimentos histoanátomos funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica do esporte;
 2. Desenvolver o raciocínio diagnóstico cinético-funcional;
 3. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação no atleta
 4. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas no atleta.
 5. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;
 6. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;
 7. Entender a importância da multidisciplinaridade no esporte;
- Conhecer o ambiente de reabilitação do atleta.

Habilidades

1. Realizar consultas fisioterapêuticas em atletas;
2. Traçar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico;
3. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos;
4. Avaliar a eficácia do plano terapêutico;
5. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
6. Atuar multiprofissionalmente e interdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e ética;
7. Emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios;
8. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
9. Fazer os encaminhamentos necessários a outros profissionais;

Atitudes

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Manter a confidencialidade;
3. Desenvolver a escuta ética;
4. Desenvolver análise crítica diante dos aspectos teóricos e da apresentação clínica de cada paciente;
5. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
6. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
7. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

Conteúdo Programático

Lesões no esporte
Reabilitação de atletas
Prevenção de lesões no esporte
Importância do alongamento
Fortalecimento muscular
Multidisciplinaridade no esporte

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas dispositivas e práticas
Visita a clínicas, academias, e clubes
Visita de profissionais (fisioterapeutas, nutricionista, médicos e educadores físicos) para aulas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Seminário "Como desenvolver um programa para o meu atleta em meu esporte"
Dia 22/11/2023
Valor - 10,0

Recursos

Equipamentos da EBMSP
Equipamentos pessoais
Equipamentos das clínicas, academias e clubes

Referências Básicas

- COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.
- KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.I: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
- KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.II: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
- KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular v.III: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.
- KENNEY, W. Larry; WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L.. Fisiologia do esporte e do exercício. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2020. E-book.
- PETERSON, Lars. Lesões do esporte: prevenção e tratamento. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2002.
- ZATSIORSKY, Vladimir M.. Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

Referências Complementares

- ANDREWS, James R.. Reabilitação física do atleta. 3 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.
- COHEN, Moises. Guia de medicina do esporte. 1 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2008.
- DUNFORD, Marie. Fundamentos de nutrição no esporte e no exercício São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
- NETTER, Frank H.. Atlas de anatomia humana ortopédica de Netter. 1 ed. SÃO PAULO: Artmed Editora S.A., 2004.
- STARKEY, Chad. Avaliação de lesões ortopédicas e esportivas. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.
- WEINECK, J.. Anatomia aplicada ao esporte. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1990.