

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.2	2º	FISIOLOGIA APLICADA À FISIOTERAPIA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Fisiologia Aplicada à Fisioterapia		
Docente		
SANDRA PORCIUNCULA MENDEZ e LAIS OLIVEIRA PITHON		
Ementa		
Estudo da fisiologia humana aplicada a prática clínica do fisioterapeuta envolvendo os sistemas neuromuscular, esquelético, cardiovascular e respiratório.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender o sujeito como ser indissociável nas dimensões biológica, psicológica e social;
- Conhecer a si próprio como estratégia de aprendizado do movimento humano;
- Identificar e reconhecer principais referências anatômicas palpáveis;
- Relacionar aprendizado em sala de aula à vida diária.



Habilidades

- Desenvolver o autoconhecimento;
- Sentir, perceber e conhecer a própria estrutura corporal;
- Ampliar expressão corporal e repertório de movimentos;
- Ampliar percepção visual e cinestésica;
- Desenvolver atenção e concentração;
- Desenvolver manualidade.

Atitudes

- Ser um agente de promoção a saúde e qualidade de vida;
- Desenvolver capacidade crítica, reflexiva e criativa;
- Perceber a importância da ética no exercício profissional;
- Sensibilizar-se para necessidade do autocuidado;
- Sensibilizar-se para observação e contato com o outro;
- Sensibilizar-se para a escuta qualificada, a humanização e a comunicação efetiva;
- Desenvolver autoconfiança;
- Refletir sobre papéis: terapeuta e paciente.

Conteúdo Programático

- Promoção da saúde e qualidade de vida;
- Postura corporal: alinhamento, tônus muscular e tônus postural;
- Imagem e esquema corporal
- Comunicação verbal e não verbal;
- Toque instrumental, toque expressivo e toque terapêutico
- Respiração;
- Anatomia palpatória;
- Esqueleto ósseo: principais referências ósseas palpáveis;
- Principais músculos e movimentos dos membros inferiores, cintura pélvica, tronco, cintura escapular e membros superiores;
- O acadêmico de fisioterapia e as estratégias de autocuidado

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Auto-observação e observação do colega;
- Atividades semanais no AVA (Ambiente Virtual de Aprendizagem);
- Prática de exercícios em grupo;
- Manuseio de peças ósseas sintéticas, autopalpação e palpação do colega;
- Leitura e discussão de artigos;
- Seminários
- Avaliação prática individual e em grupo.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª unidade		
Data:	Atividade	Valor
Processual	Atividades no AVA	3,0
05.09.2023	Seminário	4,0
Processual	Av. Qualitativa	1,0
19.09.2023	Av. Prática	2,0
2ª unidade		
Processual	Atividades AVA	6,0
24.10.2023	Seminário	4,0
3ª unidade		
Processual	Av. Qualitativa	1,0
Processual	Atividades AVA	5,0
21.11.2023	Prova prática	4,0

Recursos

- Materiais como: bolas, bastões, rolos e pranchas de equilíbrio;
- Peças anatômicas sintéticas;
- Lápis de pintura corporal;
- Roteiros para aulas práticas
- Artigos científicos.
- Seminário
- Avaliação prática individual e em grupo.

Referências Básicas

- COHEN, Helen. Neurociência para fisioterapeutas. 2 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2001.
- IRWIN, Scot; TECKLIN, Jan Stephen. Fisioterapia cardiopulmonar. 3 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2003. E-book.
- Liebano, Richard Eloin. Eletroterapia aplicada à reabilitação Rio de Janeiro: , 2021. E-book.
- MOORE, Keith L; DALLEY, Arthur F.; AGUR, Anne M. R.. Anatomia orientada para a clínica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. E-book.
- NEUMANN, Donald A.. Cinesiologia do aparelho musculoesquelético: fundamentos para reabilitação. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. E-book.
- PEREIRA, Maurício Gomes; GALVÃO, Taís Freire; SILVA, Marcus Tolentino. Saúde baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021. E-book.
- SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória de A a Z São Paulo: . E-book.

Referências Complementares

- Behrens, Barbara J; Beinert, Holly. Agentes físicos em reabilitação teoria e prática baseada em evidências. 3 ed. Barueri: , 2018. E-book.
- CORDEIRO, André Luiz Lisboa; SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória aplicada ao paciente crítico: manual prático. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2020. E-book.
- DETURK, William E.. Fisioterapia cardiorrespiratória: baseada em evidências. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2007.
- KANDEL, Eric R.; SCHWARTZ, James H.. Princípios de neurociências. 5 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2014. E-book.
- LENT, Roberto. Cem bilhões de neurônios: conceitos fundamentais de neurociência. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2010.
- LOW, John. Eletroterapia explicada: princípios e prática. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
- O' SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomas J.; FULK, George D.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 6 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.
- TEIXEIRA, Manoel Jacobsen. Dor: contexto interdisciplinar. 1 ed. Curitiba: Maio, 2003.

