



# **HORTICULTURA COMO TECNOLOGIA DE SAÚDE MENTAL**

**Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública  
Especialização em Saúde Mental e Atenção Básica  
Aluna: Thaís Sampaio de Souza  
Orientadora: Marlene Barreto Santos Miranda**

# Panorama da Saúde Mental

Reforma  
Psiquiátrica



Modelo  
Assistencial



Atenção  
integral à  
saúde



Cuidado  
centrado  
no sujeito



Correspon-  
sabilização em  
saúde



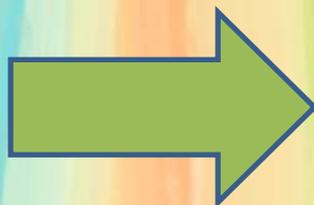
Sujeito como  
protagonista



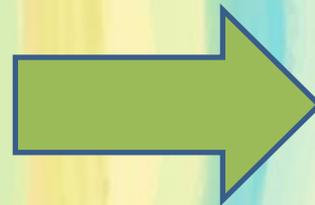
Reabilitação  
psicossocial



**Cuidado  
centrado  
no sujeito**



**Correspon-  
sabilização em  
saúde**



**Sujeito como  
protagonista  
da sua saúde**



**Humanização**

**Técnicas  
menos  
invasivas**

**Resgate  
de saberes  
populares**

**Práticas  
integrativas  
e comple-  
mentares**

**Medicina  
alternativa**



**Medicina  
Convencional**

**Medicina  
Não-convencional**

# Práticas Integrativas e Complementares



Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares - PNPIC:

uso de plantas medicinais e fitoterapia; homeopatia; medicina tradicional chinesa: acupuntura; medicina antroposófica; termalismo-crenoterapia, arteterapia, ayurveda, biodança, dança circular, meditação, musicoterapia, naturopatia, osteopatia, quiropraxia, reflexoterapia, shantala, reiki, yoga e terapia comunitária integrativa.

# Horticultura terapia

Consiste em atividades ligadas ao cultivo de plantas, horta, estufa, pomar e jardim, que visam proporcionar benefícios para saúde e bem-estar humano a partir do contato com a natureza, interação social, ocupação útil do tempo, valorização pessoal, tomada de decisões, memória, a coordenação, planejamento e execução de atividades.

**Egito Antigo**

Trabalhadores de um Hospital na Espanha incentivaram jardinagem

**1806**

"Menninger Foundation" que abriu as portas para os estudos com plantas, jardins e natureza

**1919**

**1790**

Dr. Benjamim Rush foi o primeiro a registrar os efeitos da Horticultura terapia

**1879**

Casa Verde para tratamento dos pacientes no "Friends Hospital" na Filadélfia

**1940**

Ideia de ciclos e passagem do tempo

Abalados das guerras mundiais

**1950**

**1957**

A **Horticultura terapia** foi reconhecida no campo da saúde.

**1951**

Dra. Rhea McCandliss iniciou um programa de treinamento de horticultura terapia para estudantes.

**1942**

Em Wisconsin, a T.O. incorporou a Horticultura terapia em seu curso.

# Metodologia

O estado da arte ou estado do conhecimento é o campo da investigação que possibilita demonstrar **todos os percursos já existentes sobre determinado tema dentro de um determinado recorte, em um período de tempo.**

A importância de uma pesquisa neste molde metodológico é observar periodicamente o estado vigente numa área de pesquisa.

O estado da arte pode realçar os métodos dominantes; os aspectos do objeto de estudo e demonstrar em que aspecto é congruente com as pesquisas anteriores e assim tendo a compreensão do objeto de estudo, acrescentando ao que já se conhece ou superando concepções passadas.

**Foram 15 artigos selecionados para a pesquisa, datados de 2006 até 2015, através dos descritores: Horta; Horta terapia; Horticultura; Horta terapêutica.**

**PROJETO HORTA – AUXÍLIO AO TRATAMENTO DE DEPENDENTES QUÍMICOS**

**IMPLANTAÇÃO DE UMA HORTA COMO TERAPIA OCUPACIONAL**

**USO DA HORTOTERAPIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE SOFRIMENTO MENTAL GRAVE**

**HORTAS COMUNITÁRIAS COMO ATIVIDADE PROMOTORA DE SAÚDE: UMA EXPERIÊNCIA EM UBS**

**A HORTICULTURA COMO INSTRUMENTO DE TERAPIA E INCLUSÃO PSICOSSOCIAL**

**OFICINA TERAPÊUTICA: UM ESPAÇO DE (RE) INVENTAR O COTIDIANO**

**HORTA TERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL DOS PACIENTES DO CAPS-REGISTRO**

**PROJETO JARDINAGEM COMO TERAPIA OCUPACIONAL NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTES DO CERDIF**

**HORTA MEDICINAL COMUNITÁRIA DO CAPS VIDATIVA**

**HORTA AGROECOLÓGICA**

**PRODUÇÃO DE HORTAS ORGÂNICAS COMO INSTRUMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL PARA OS USUÁRIOS DO CAPS**

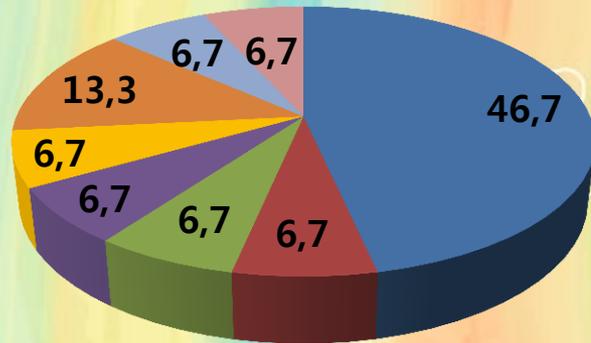
**OFICINA DE PLANTAS MEDICINAIS E HORTICULTURA NO CAPS II EM VITORIA DA CONQUISTA**

**ATIVIDADE DE HORTA TERAPÊUTICA NO AUXÍLIO AO TRATAMENTO DE PACIENTES PORTADORES DE SOFRIMENTO MENTAL GRAVE**

**GRUPO DE HORTA E PLANTAS MEDICINAIS: ESPAÇO DE PRODUÇÃO DE SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE PERTENCENTE À REDE DE SERVIÇOS DA SMS/SÃO PAULO, CRS OESTE.**

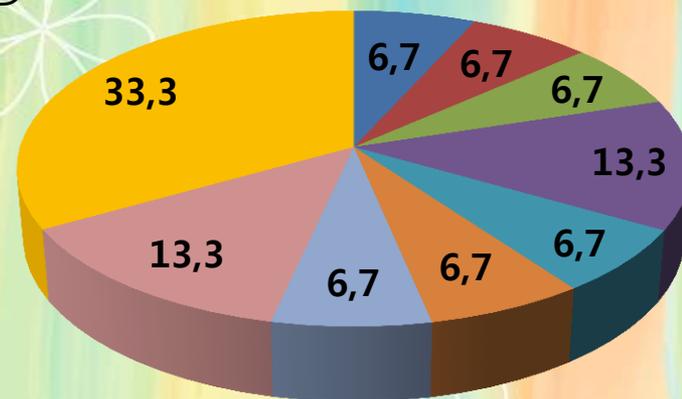
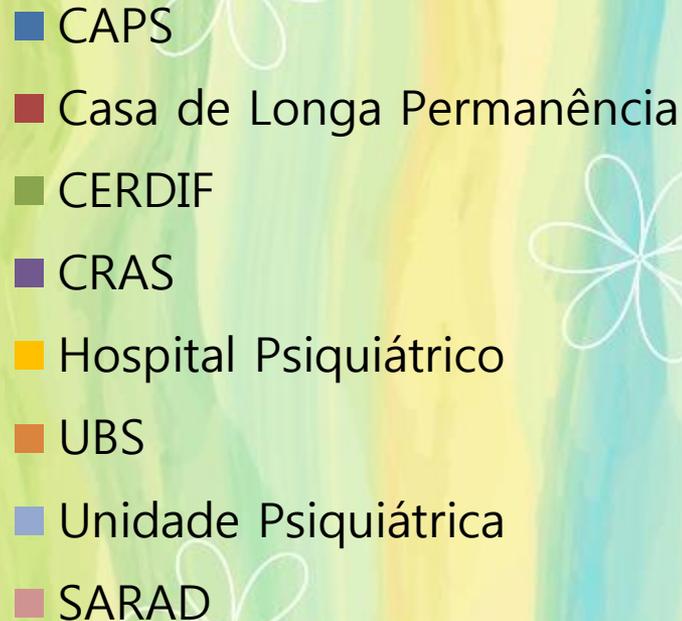
**PROJETO HORTA COMUNITÁRIA: PROMOVENDO SAÚDE E BEM ESTAR SOCIAL**

# A horticultura no recorte da saúde mental



## Serviço de saúde

100% dos projetos foram desenvolvidos em serviços de saúde públicos.

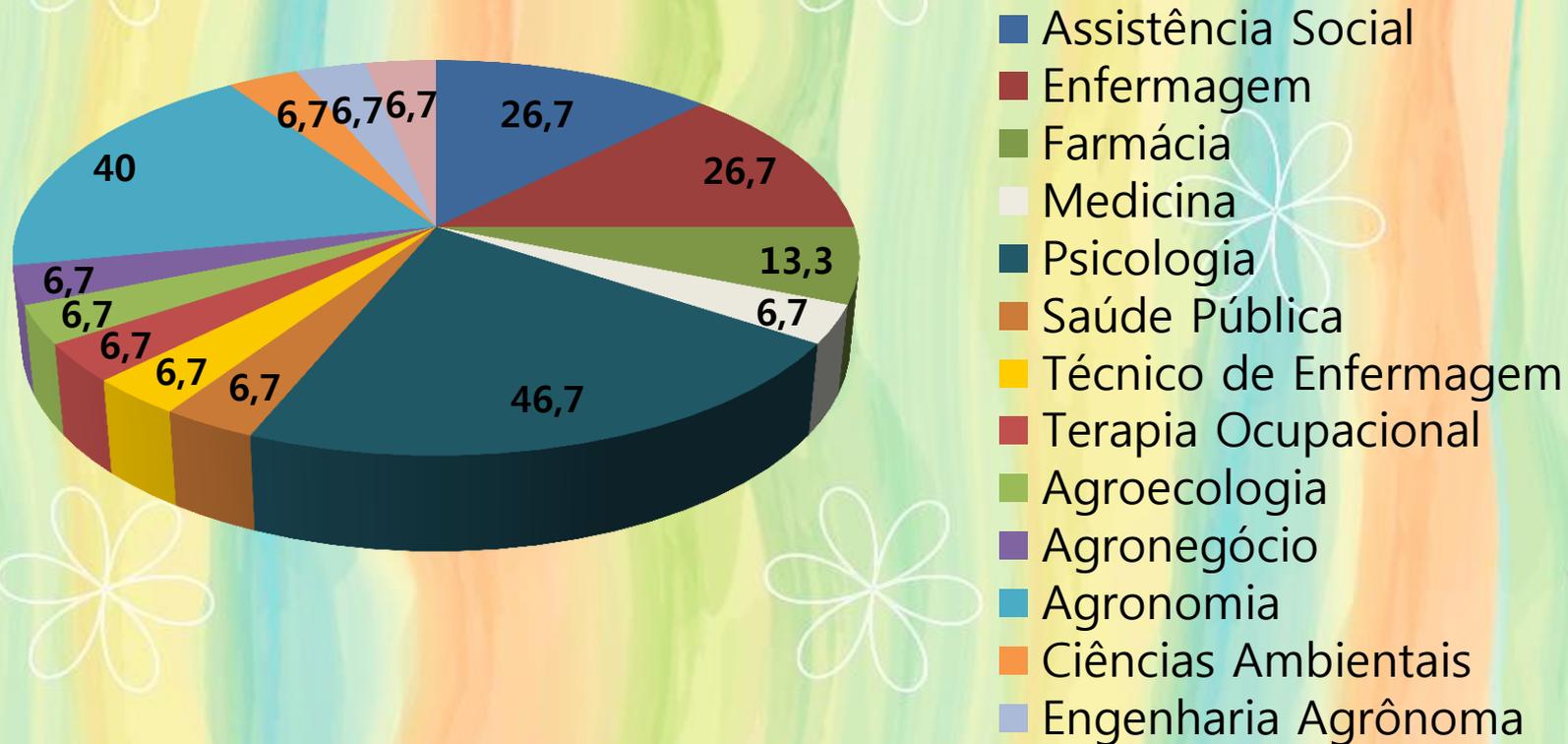


## Estados



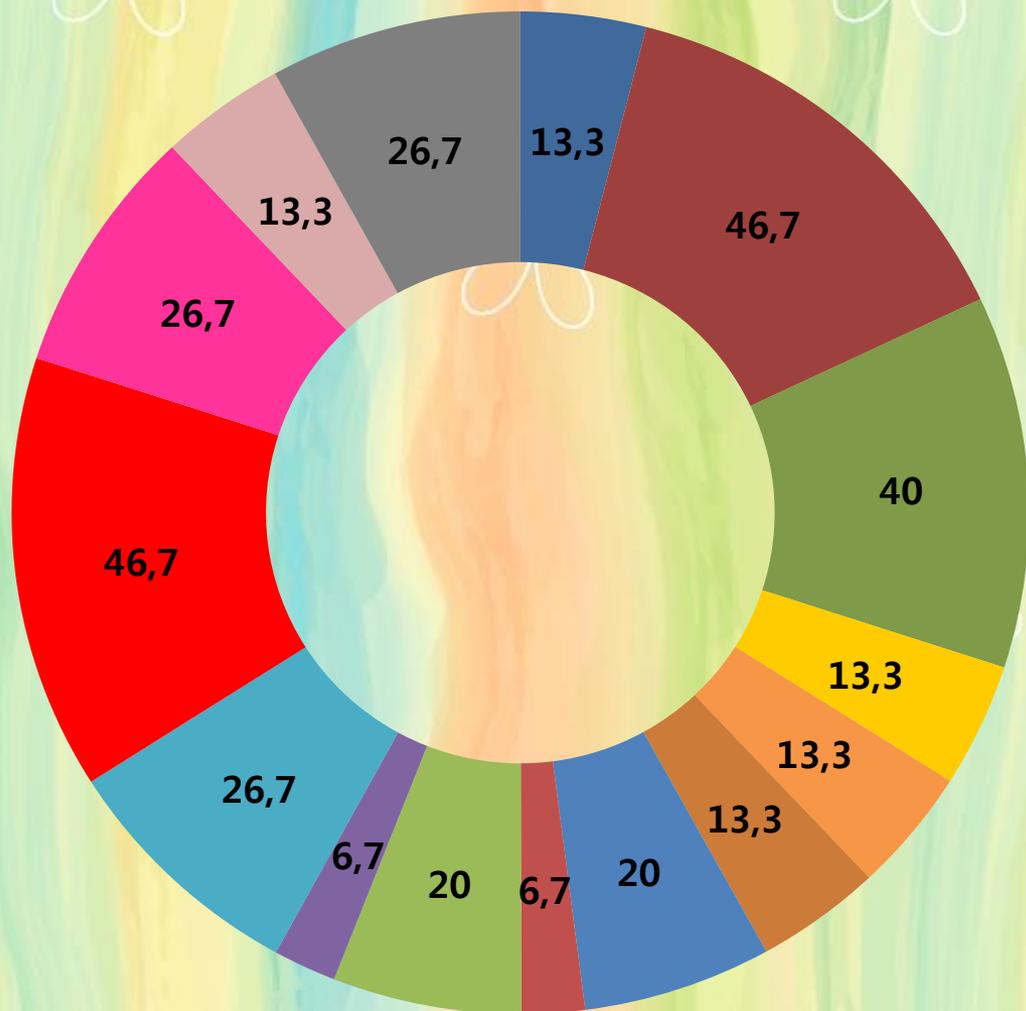
# A horticultura no recorte da saúde mental

Profissões envolvidas nos projetos de Horticultura terapia:



**66,7% dos projetos foram realizados em parceria com Universidades e Instituições, onde os autores possuem algum vínculo.**

# Resultados



- Alegria
- Alimentação
- Auto estima
- Autonomia
- Bem estar
- Cooperação
- Desenvolv. Habilidades pessoais
- Disposição
- Cidadania
- Liberdade
- Relacionamento social
- Melhora no quadro psíquico
- Conhecimento popular
- Prazer
- Sentimento de ser útil

# Resultados

Pelo menos 436 pacientes participaram dos projetos.  
O tempo médio dos projetos é de 2 anos.

↳ 5 projetos ainda estão vigentes.

As atividades de horticultura foram: preparo do solo, cultivo, plantio, irrigação, manutenção, controle de plantas invasoras e colheita. Além de vivências no espaço da horta, que variam desde oficinas à momentos livres.

## **LIMITES:**

- Muitos projetos não divulgaram o número de pacientes envolvidos.
- Alguns projetos se encerraram por ter prazo determinado junto à instituição de ensino e pesquisa.
- Outros citaram a falta de manutenção dos projetos por parte da gestão de saúde.

# Considerações Finais

- ➔ Resultados encontrados nos projetos executados são congruentes com a literatura.  
A horticultura terapia propicia benefícios ligados à melhora do quadro psíquico, desenvolvimento de habilidades, resgate da autonomia, socialização, resolução de problemas, trabalho compartilhado, etc.
- ➔ Geração de Renda/Economia Solidária
- ➔ Horticultura como Prática Integrativa e Complementar

**Horta como o lugar  
onde crescem as  
coisas que,  
no momento próprio,  
viram saladas,  
refogados, sopas e suflês.  
Também isso.  
Mas não só.  
Gosto dela, mesmo  
que não tenha nada  
para colher.  
Ou melhor: há sempre  
o que colher, só que  
não para comer.  
Pois é,  
horta é algo mágico,  
erótico,**

**onde a vida cresce,  
e também nós,  
no que plantamos.  
Daí a alegria.  
E isso é saúde,  
porque dá vontade de viver.  
Saúde não mora no corpo,  
mas existe entre o  
corpo e o mundo -  
é o desejo, o apetite,  
a nostalgia,  
o sentimento de  
uma fome imensa  
que nos leva a  
desejar  
o mundo inteiro.**