

**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2023.1	7º	SAÚDE MENTAL E AUTOUIDADO IV
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
128		
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Psicologia Médica; DCV; Habilidades de Comunicação, Saúde Mental e Auto-cuidado I, II, III		
<b>Docente</b>		
Andre Carvalho Caribé de Araujo Pinho, Antonio Carlos Cruz Freire, Lucas Araújo de Freitas, Manuela Garcia Lima, Milena I		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos principais transtornos mentais integrados à prática ambulatorial e hospitalar. Estudo da Psicopatologia e Psicofarmacologia. Comunicação no contexto da prática profissional na atenção à saúde mental. Relações interpessoais e suas subjetividades. Reflexões da psicodinâmica sobre humanização na atividade médica, vocação, cuidado com o cuidador, a morte, o morrer e o luto.		



**COMPETÊNCIA**



### **Conhecimentos**

- Conhecer as funções psíquicas, as principais alterações do exame do estado mental e suas associações com as patologias psiquiátricas.
- Explanar os principais transtornos mentais prevalentes na população e sua epidemiologia.
- Discutir as Indicações do uso de psicofármacos, seus efeitos terapêuticos e colaterais, bem como as possibilidades de tratamento não farmacológico e encaminhamentos pertinentes.
- Identificar as principais alterações psicopatológicas, fazer suspeitas diagnósticas e sugerirem condutas terapêuticas.

### **Habilidades**

- Realizar uma entrevista clínica adequada.

### **Atitudes**

- Demonstrar aspectos da compaixão, empatia e respeito pelos direitos do paciente em sofrimento mental.

### Conteúdo Programático

#### Psicofarmacologia

- Principais classes de medicações utilizadas na prática psiquiátrica - antidepressivos, antipsicóticos e estabilizadores de humor.
- Mecanismos de ação, efeitos terapêuticos e colaterais dos psicofármacos e aplicabilidade clínica dentro dos transtornos mentais.
- Tratamento geral da depressão maior, transtorno bipolar, transtornos psicóticos, transtornos alimentares e transtornos de personalidade.

#### Psicopatologia:

- Principais funções psíquicas – aparência, atitude, consciência, atenção, orientação, humor, afeto, pensamento, linguagem, volição, psicomotricidade, juízo de realidade e sensopercepção – e suas alterações patológicas encontradas nos diversos transtornos mentais.
- O exame psíquico - técnicas de entrevista psiquiátrica, explanação das alterações psicopatológicas apresentadas, suspeitas diagnósticas e possibilidades de tratamento farmacológico e não farmacológico.

#### Psiquiatria Hospitalar

- Discussões de casos clínicos relacionados às principais patologias - transtorno afetivo bipolar em fase de mania e esquizofrenia.
- Anamnese, exame psíquico, suspeita diagnóstica e conduta terapêutica.

#### Psicodinâmica

- Relação médico-paciente, transferência e contra-transferência;
- Responsabilidade e deveres médicos;
- Situações de vulnerabilidade e adoecimento mental na classe médica.
- Comunicação de notícias difíceis;
- Processo de finitude e a morte e o morrer;
- Comunicação não violenta e a necessidade da humanização focada no cuidador.

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas teóricas expositivas, discussão de conteúdos previamente estudados (metodologia da sala de aula invertida); observação de entrevistas psiquiátricas com pacientes a nível ambulatorial e hospitalar; avaliação com casos clínicos correlacionados aos assuntos das aulas; discussão de temas da psiquiatria.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação processual: assiduidade, pontualidade, participação nas discussões dos casos clínicos e nas discussões dos temas vistos no AVA e temas gerais do conteúdo programático.

Prova teórico-prático de psicopatologia.

Cronograma de avaliações: disponibilizado no AVA

Prova final : Conforme calendário acadêmico

### Recursos

AVA, vídeos, casos disponibilizados, textos.

### Referências Básicas

BERGERET, Jean. Psicopatologia: teórica e clínica. 9 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007. E-book.

HERRMANN, Ana Paula; PIATO, Angelo; LINCK, Viviane de Moura. Descomplicando a psicofarmacologia: psicofármacos de uso clínico e recreacional. 1 ed. São Paulo: BLÜCHER, 2021. E-book.

MIRANDA-SÁ JR., Luiz Salvador De. Compêndio de psicopatologia e semiologia psiquiátrica. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2001.

### Referências Complementares

BASTOS, Cláudio Lyra. Manual do exame psíquico: uma introdução prática à psicopatologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2000.

CHENIAUX JR., Elie. Manual de psicopatologia. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

MAIA, João Maurício Castaldelli; ANDRADE, Arthur Guerra de. 100 questões em psiquiatria São Paulo: Manole Ltda., 2012. E-book.

OLIVEIRA, Irismar Reis de; SCHWARTZ, Thomas; STAHL, Stephen M.. Integrando psicoterapia e psicofarmacologia: manual para clínicos Porto Alegre: Artmed, 2015. E-book.

STAHL, Stephen M.. Fundamentos de psicofarmacologia de Stahl: guia de prescrição. 6 ed. Porto Alegre: Artmed, 2019. E-book.