

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	10º, 11º e 12º	NUTROLOGIA PARA O CLÍNICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
40		Núcleo Optativo/Eixo Clínica Médica/Cirurgia
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional II, Biofunção I, Iniciação à Semiologia, Biointeração I, Biofunção II, Bases da Imunologia e Patologia, B		
Docente		
WASHINGTON LUIZ ABREU DE JESUS, VALDIR CERQUEIRA DE SANT'ANA FILHO		
Ementa		
Compreensão e discussão dos fundamentos da nutriologia essenciais para a formação do médico generalista.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos
 Conhecer e compreender a Nutrologia conceitual e suas aplicações no âmbito das Ciências Médicas, na interface com as Ciências Nutricionais;
 Conhecer e compreender os aspectos fundamentais da terapia nutricional oral, enteral e parenteral;
 Conhecer e compreender os aspectos fundamentais da Nutrologia e estilo de vida, nos serviços de saúde em diferentes níveis de atenção e cuidado.



Habilidades

Aplicar as ferramentas da propedêutica nutrológica na prática médica;

Aplicar a abordagem nutrológica nas situações clínicas prevalentes e complexas nos âmbitos ambulatorial, hospitalar e domiciliar.

Atitudes

Ter postura ética e responsável sobre a abordagem nutrológica na prática clínica, considerando a interface com as especialidades médicas afins à temática e com as áreas multiprofissionais das Ciências Nutricionais e da Educação Física;

Ser sujeito ativo do processo ensino-aprendizagem;

Ter senso de responsabilidade na tomada de decisões e nas ações cotidianas, com atitudes acolhedoras, solidárias e colaborativas;

Ser pontual;

Ter assiduidade.

Conteúdo Programático

1. Bases conceituais das Ciências Nutricionais para a prática médica
 - Alimentação e Nutrição Humana
 - Nutrientes e metabolismo
 - Composição do gasto energético
 - Vigilância Nutrológica
2. Propedêutica nutrológica
 - Triagem de risco nutricional
 - Anamnese alimentar
 - Avaliação antropométrica e de composição corporal
 - Avaliação laboratorial em Nutrologia
 - Propedêutica complementar em Nutrologia
3. Terapêutica nutrológica
 - Cálculo das necessidades metabólicas
 - Elaboração do Plano de Ajuste Alimentar
 - Terapia Nutricional (Oral, Enteral e Parenteral)
4. Seguimento clínico-nutrológico de condições específicas de saúde e adoecimento
 - Desnutrição (por falta e por excesso de nutrientes)
 - Obesidade e Síndrome metabólica
 - Nutrologia e envelhecimento
 - Nutrologia no paciente crítico
 - Nutrologia no paciente cirúrgico (pré e pós-operatório, intestino curto, fístulas)
 - Nutrologia no paciente oncológico
 - Terapia nutricional domiciliar

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

1. Problematização
2. Sala de aula invertida

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A estratégia de avaliação prioriza o caráter formativo fundamentada em questões atitudinais como pontualidade, assiduidade, participação e comportamento ético com relação interpares durante todo o processo – nas tarefas online no AVA e nas sessões telepresenciais interativas de discussão de caso, condutas e protocolos. Abaixo está descrito como é realizada a composição da nota final:

1. AV1 - Questionários AVA (Peso 6)
2. AV2 - Frequência (Peso 4)

Recursos

- 1.Multimídia
- 2.Plataforma Moodle - Ambiente Virtual de Aprendizagem
- 3.Salas telepresenciais

Referências Básicas

- FILHO, Durval Ribas; SUEN, Vivian Marques Miguel. Tratado de nutriologia. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2019. E-book.
- OLIVEIRA, Julicristie Machado de. Nutrição em saúde coletiva: epidemiologias, evidências e políticas. 1 ed. Barueri: , 2022. E-book.

Referências Complementares

- FRANÇA, Genivaldo Veloso. Comentários ao código de ética médica. 7 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. E-book.
- LANCHA JUNIOR, Antônio Hebert; LONGO, Sueli. Nutrição: do exercício físico ao esporte. 1 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2019. E-book.
- MAHAN, L. Kathleen; RAYMOND, Janice L.. Krause alimentos, nutrição e dietoterapia. 14 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2018. E-book.
- PELICIONI, Maria Cecília Focesi; MIALHE, Fábio Luiz. Educação e promoção da saúde: teoria e Prática. 2 ed. Rio de Janeiro: Santos Editora, 2019. E-book.
- SOUZA, Luciana de. Nutrição e atenção à saúdePorto Alegre: SAGAH, 2017. E-book.