



Habilidades

Atuar em equipe.

Planejar e executar ações envolvendo atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Pesquisar temas relacionados a essas atividades.

Atitudes

Respeitar diferenças culturais.

Estar disposto a aprender a aprender.

Ser dedicado ao estudo e a pesquisa.

Conteúdo Programático

1. Conceitos.

De atividades físico-esportivas de lutas e artes marciais

De atividades físico-esportivas de atletismo

2. História.

De lutas e artes marciais

De atividades físico-esportivas de atletismo

3. Fundamentos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Na educação física

Como elementos da cultura

Como meios de desenvolvimento humano

Como meios terapêuticos

Como meios de promoção de saúde e melhoria de qualidade de vida

4. Projeto de intervenção e de pesquisa relacionada a atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.



Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O processo de ensino/aprendizado será desenvolvido por meio de linha metodológica que incorporará várias técnicas para a construção do conhecimento, tendo como referência o uso de metodologias ativas, considerando o estudante como protagonista do processo de ensino/aprendizagem. Será utilizada a metodologia ativa problematização, fóruns de discussão, web conferências, diálogos em chats, palestras online e produções em grupo e individuais.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação será processual, formativa e somativa realizada por meio de atividades no AVA, apresentação de trabalhos teóricos/práticos e seminários. Serão considerados: assiduidade, pontualidade, postura e apresentação, empenho no desenvolvimento das atividades, progresso apresentado no decorrer do componente.

As datas estão disponíveis no AVA

Recursos

Próprios para aulas por meio digital e equipamentos para atividades práticas presenciais.

Referências Básicas

ALMEIDA, José Júlio Gavião de; ANTUNES, Marcelo Moreira. Artes marciais, lutas e esportes de combate na perspectiva da Educação Física: reflexões e possibilidades Curitiba-PR: CRV LTDA, 2016.

KANO, Jigoro. Judô Kodokan São Paulo: Cultrix, 2009.

MATTHIESEN, Sara Quenzer. Atletismo: teoria e prática. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.



Referências Complementares

- CAMPOS, Helió. Capoeira regional: a escola do Mestre Bimba Salvador: EDUFBA, 2009.
- FRANCHINI, Emerson. Judô: desempenho competitivo. 2 ed. Baurueri-SP: Manole Ltda., 2010.
- IWANAGA, Carla Carvalho (Org.); ANTUNES, Marcelo Moreira (Org.). Aspectos multidisciplinares das artes marciais Jundiaí: Paco Editorial, 2013.
- PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivo São Paulo: Phorte Editora, 2008.
- SANTOS, Aguinaldo Souza dos; OLIVEIRA, Valdomiro de; VAGETTI, Gislaine Cristina. Atletismo: desenvolvimento humano e aprendizagem esportiva Curitiba: APPRIS, 2017.