

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	07	BASQUETE
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I, Cineantropometria, Treinamento Desportivo e Reabilitação Neuromuscular		
Docente		
Daniell Lima Costa Muniz		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do basquetebol.		



## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Conhecer a história, as regras e a organização do Basquetebol enquanto desporto oficial.
- Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Basquetebol.
- Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Basquetebol.



### **Habilidades**

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Basquetebol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.

Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.

Adaptar as técnicas e práticas do Basquetebol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### **Atitudes**

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.

Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.

Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

### **Conteúdo Programático**

Contexto histórico, características, regras e equipamentos.

Capacidades e habilidades motoras para a prática do Basquetebol.

Fundamentos técnicos e táticos do basquetebol.

Métodos de ensino do Basquetebol.

Jogos educativos e recreativos para o Basquetebol.

Preparação física de alto rendimento no Basquetebol.

O basquete como meio de promoção da inclusão social, cultural e combate ao racismo.

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

O trabalho será desenvolvido ,por meio de Aula invertida, Aula Telepresencial (Palestra Online), Aula Telepresencial com Aplicativos, Estudo Dirigido/ Questionário, Forum de Discussão, Seminário Online, Transmissão síncrona, Transmissão assíncrona, Aula Prática, Criação de projeto.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

Avaliação formativa e somativa

Feedbacks aulas práticas todo o semestre

27/03 - Avaliação teórica - 8,00

2,00 Tarefas no AVA

08/05 - Avaliação Prática - 8,00

2,00 Tarefas no AVA

16/06 - Avaliação Integrada com componentes Voleibol e Handebol - 10,00

20/06 - Prova Final - 10,00

### **Recursos**

Bolas de Basquetebol;

•Bolas de iniciação;

•Cones;

. Quadra poliesportiva

### **Referências Básicas**

COLE, Brian; PANARIELLO, Rob. Anatomia do basquete: guia ilustrado para otimizar o desempenho e prevenir lesõesBarueri: Manole Ltda., 2017. E-book.

Gonçalves, Patrick da Silveira; Romão, Mariluce Ferreira. Metodologia do basquetebolPorto Alegre: , 2018. E-book.

ROSE JUNIOR, Dante de; TRICOLI, Valmor. Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e práticaBarueri: Manole Ltda., 2005. E-book.



### **Referências Complementares**

- Costa, Rochelle Rocha; Biedrzycki, Beatriz Paulo; Lopes, Daiane Duarte; Gonçalves, Patrick da Silveira. Aprendizagem e controle motor Porto Alegre: , 2019. E-book.
- KAMINSKY, Leonard A.. Manual do acsm para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. 3 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 2011.
- MCARDLE, William D.. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
- Perez, Carlos Rey; Vasconcelos, Eliton da Silva; Romão, Mariluce Ferreira; Cantergi, Debora; Lara, Jerusa Petrónva Resende. Biomecânica dos esportes Porto Alegre: . E-book.
- TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais Campinas, SP: Papirus, 2014.