



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	5º	PRÁTICAS CORPORAIS EM FISIOTERAPIA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Docente		
Sandra Porciuncula Mendez		
Ementa		
Estudo do atendimento fisioterapêutico em grupo como recurso de promoção à saúde e prevenção de distúrbios musculoesqueléticos. Estudo teórico e prático do diagnóstico clínico postural e abordagens corporais de movimento com ênfase na prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender o atendimento em grupo como estratégia terapêutica;
- Identificar o paciente que pode ser beneficiado com essa abordagem;
- Conhecer os princípios para o atendimento em grupo;
- Compreender a contribuição das práticas de educação somática para a abordagem em grupo;
- Compreender o sujeito como ser indissociável nas dimensões biológica, psicológica e social;
- Compreender o papel da avaliação da postura corporal e os aspectos importantes da sua observação;
- Identificar as alterações relevantes para o raciocínio clínico;
- Conhecer recursos terapêuticos manuais que podem ser utilizados no manejo de dores e disfunções do movimento.

Habilidades

- Planejar ações de atenção à saúde que abranjam prevenção, promoção e reabilitação à saúde do indivíduo e da coletividade;
- Instrumentalizar os indivíduos para o empoderamento e o autocuidado de seus problemas de saúde;
- Identificar objetos de uso doméstico que podem ser utilizados como recursos terapêuticos;
- Reconhecer as principais alterações posturais;
- Criar hipóteses diagnósticas para os principais achados da avaliação postural;
- Traçar objetivos terapêuticos alinhados com a necessidade e o desejo do paciente;
- Definir plano terapêutico de acordo com os objetivos traçados, selecionando adequadamente os recursos e técnicas da Fisioterapia.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Ser crítico, reflexivo e criativo;
- Agir com autonomia e humanização;
- Demonstrar curiosidade científica;
- Assumir postura investigativa;
- Ser propositivo, comunicativo e colaborativo no trabalho em equipe;
- Demonstrar responsabilidade na elaboração das atividades.

Conteúdo Programático

1a unidade

- Grupos terapêuticos - estratégia do Fisioterapeuta
- Princípios para o atendimento fisioterapêutico em grupo
- Abordagens Somáticas: Eutonia e Técnica de Alexander
- Oficina criativa

2a unidade

- Diagnóstico clínico postural
- Cadeias musculares - Método RPG
- Discussão teórico-prática: escoliose
- Princípios da Osteopatia

3a unidade

- Discussão teórico-prática: dor miofascial
- Raciocínio clínico

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades no AVA
- Práticas corporais
- Leitura de artigos
- Oficina criativa
- Atendimento fisioterapêutico

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Data	Atividade	Valor
I unidade		
	Atividades no AVA	2,0
17.03	Projeto Fisioterapia em grupo	4,0
24.03	Workshop	2,5
24.03	Proposta educação	1,5
TOTAL		10,0
II unidade		
Atividades AVA		10,0
TOTAL		10,0
III unidade		
Atividades AVA		5,0
09.06	Apresentação de caso clínico	5,0
TOTAL		10,0

Recursos

Artigos, AVA, multimídia

Referências Básicas

BOLSANELLO, Débora Pereira. Em pleno corpo: educação somática, movimento e saúde. 2 ed. Curitiba: Juruá Editora, 2013.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2021. E-book.

SANTOS, Angela. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 6 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2011.

Referências Complementares

- CARVALHO, Valéria Conceição Passos de; LIMA, Ana Karolina Pontes de; BRITO, Cristiana Maria Macedo de. Fundamentos da fisioterapia. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014. E-book.
- Donnelly, Joseph M; Fernández-De-La-Peñas, César; Finnegan, Michelle; Freeman, Jennifer L. Dor e disfunção miofascial de Travell, Simons & Simons. 3 ed. Porto Alegre: . E-book.
- Fagundes, Diego Santos; Vargas, Verônica Farias de. CinesioterapiaPorto Alegre: . E-book.
- Houglum, Peggy A. Exercícios terapêuticos para lesões musculoesqueléticas. 3 ed. São Paulo: . E-book.
- KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 5 ed. Barueri: Manole Ltda., 2007. E-book.
- SOUCHARD, Philippe E.. RPG reeducação postural global: o método. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. E-book.