



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2023.1	06	FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO AO ADULTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
162		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Saúde da Mulher e Dermatofuncional		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca e Giovana Bergheme Franciscon de Lemos		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde da mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher e Dermatofuncional;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher e Dermatofuncional;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher e Dermatofuncional;
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária.

Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher e Dermatofuncional;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher e Dermatofuncional;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher e Dermatofuncional.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

Conteúdo Programático

1. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
2. Ciclo gravídico-puerperal: avaliação e tratamento fisioterapêutico no solo e na água.
3. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): avaliação e tratamento fisioterapêutico
4. Câncer de mama: avaliação e tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico
5. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
6. Disfunções dermato-funcionais estéticas: avaliação e abordagem fisioterapêutica na acne, envelhecimento, Fibroedemagelóide, estrias e flacidez.
7. Disfunções circulatórias (Insuficiência venosa crônica, trombose vnoza profunda, linfedema): avaliação e abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens)

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, AVA; Aulas Práticas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE
INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1 unidade:

17/03/2023 Avaliação teórica parcial Prova escrita-Dermatofuncional (Valor 8,0) / Entrega atividade pontuada Dermatofuncional (valor 2,0)

27/03/2023 Avaliação teórico prática Prova escrita e Prova Prática - Pélvica (Valor 10,0)

2ª Unidade

19/05/2023 Avaliação teórico-prática: Dermatofuncional (valor 10,0)

29/05/2023 Avaliação teórica- prática: Pélvica (valor 10,0)

3a. unidade:

02/06/2023 Apresentação Seminários (Valor 6,0)

Atividades processuais (Pélvica) (valor 4,0)

Segunda chamada: a combinar com o discente

Prova Final: 19/06/2023

Recursos

Data-show, quadro branco, Vídeos, multimídia, Instrumentos tecnológicos de intervenção a distância.

Referências Básicas

- BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. E-book.
- GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2004.
- LEMONS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências Rio de Janeiro: . E-book.
- MAFFEI, Francisco Humberto de Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.
- MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.
- MATIELLO, Aline Andressa; SANTANA, Patricia Caroline; CAMARGO, Bárbara Isabel Aparecida; PEZOLATO, Vitor Alexandre. Fisioterapia dermatofuncional Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.
- MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.

Referências Complementares

- BORGES, Fabio Dos Santos. *Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas*. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
- DRIUSSO, Patricia; BELEZA, Ana Carolina Sartorato. *Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino*. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.
- Fassheber, Daniela; Allemand, Alexandra G. S; Oliveira, Fernanda Ribeiro de; Lima, Litz T. M. P; Kuplich, Mônica. *Disfunções dermatológicas aplicadas à estética* Porto Alegre: . E-book.
- GRAAFF, Van De. *Anatomia humana*. 6 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2003.
- JACOB, Stanley W.. *Anatomia e fisiologia humana*. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1982.
- Kamizato, Karina Kiyoko; Brito, Silvia Gonçalves. *Técnicas estéticas faciais* São Paulo: , 2014. E-book.
- LEDUC, Albert. *Drenagem linfática: teoria e prática*. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.
- LYON, Sandra; SILVA, Rozana Castorina da. *Dermatologia estética: medicina e cirurgia estética*. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2015. E-book.
- MATIELLO, Aline Andressa; MADEIRA, Flávia Ferreira de Souza; VASCONCELOS, Gabriela Souza de; FERRAZ, Natália Lujan; BORBA, Ricardo Meirelles. *Fisioterapia urológica e ginecológica* Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.
- Matiello, Aline Andressa; Simão, Daniele; Sahd, Claudia Stoeglehner; Marcuzzo, Miquela; Rodrigues, Paula Andreotti. *Cosmetologia aplicada, v. 2* Porto Alegre: . E-book.
- MORENO, Adriana L.. *Fisioterapia em uroginecologia*. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2009. E-book.
- Perez, Erika; Vasconcelos, Maria Goreti de. *Técnicas estéticas corporais* São Paulo: . E-book.
- Simão, Daniele; Rosa, Patrícia Viana da; Deuschle, Viviane Cecilia Kessler Nunes; Allemand, Alexandra Gomes da Silva; Matiello, Aline Andressa; Higuchi, Celio Takashi; Marcuzzo, Miquela. *Cosmetologia aplicada 1* Porto Alegre: . E-book.
- VAZ, Flávio Adolfo Costa. *Assistência à gestante de alto risco e ao recém- nascido nas primeiras horas*. 01 ed. São Paulo: Atheneu, 1993.
- WOLFF, Klaus; Johnson, Richard Allen; Saavedra, Arturo P; Roh, Ellen K. *Dermatologia de Fitzpatrick*. 8 ed. Porto Alegre: . E-book.