

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2022.2	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
<b>Componentes Correlacionados</b>		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I		
<b>Docente</b>		
Maria Ivana Amado Chaves Guerra		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Compreender os fundamentos da Psicoterapia Humanista e os referenciais teóricos e práticos das abordagens da Abordagem Centrada na Pessoa, Gestáltica, Psicodrama, Psicoterapias Corporais, Terapia Familiar Sistêmica, Transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.

### **Habilidades**

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;  
Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;

### **Atitudes**

Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.  
Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.  
Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.  
Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

### Conteúdo Programático

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.
- Existencialismo

Gestalt Terapia:

- Desenvolvimento Histórico.
- Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
- Conceitos Teóricos Básicos.
- Dinâmica Psíquica.
- A Relação Terapêutica.
- Transtornos clínicos.
- Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.

Psicodrama:

- Projeto socionômico.
- Bases sociométricas.
- Teoria dos papéis.
- Sociatria.

Psicoterapias Corporais:

- Leitura corporal.
- A energia no corpo
- Processo psicodinâmico.
- Self do terapeuta.
- Desenvolvimento da Bioenergética e Biossíntese e suas técnicas

Transpessoal:

- Princípio holográfico
- Visão de homem
- Multidimensionalidade do homem

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas presenciais e digitais, estudos sobre as teorias e técnicas e a experiência clínica dos psicólogos convidados de cada abordagem humanista, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

26/08/22	AV 1: Síntese reflexiva sobre um olhar humanista na Jornada de Psicologia	Peso: 1,0
28/09/22	AV 2: Intervenções humanistas para pessoas em crise – Setembro Amarelo	Peso 1,0
02/11/22	AV 3: Lutas em Saúde Mental – intervenções grupais a partir da Bioenergética	Peso 1,0

### Recursos

Artigos, computador, som, filmes, livros e periódicos.

### Referências Básicas

- AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.
- BERTOLUCCI, Eliana. PSICOLOGIA DO SAGRADO: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.
- BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.
- HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. SÃO-PAULO: Summus Editora Ltda, 1995.



### **Referências Complementares**

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber. São Paulo: Lemos Editorial, 1998.

HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.

MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.

PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.

REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.