

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.2	08 e 09	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM FISIOTERAPIA NA COMUNIDADE E AMBU
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
280		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, laboratório de movimento I e II, laboratório de habilidades I e II, práticas fisioterapêuticas I, II,		
Docente		
Carlos Mamede; João Amaro Coelho; Antônio Maurício Brasil; Giovana Bergheme Franciscon de Lemos e João Rocha Carc		
Ementa		
Habilitação para o cuidado e assistência ao usuário na atenção primária e ambulatorial, com ênfase na prática integrada.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Relacionar os conhecimentos histoanátomos funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica;
2. Desenvolver o raciocínio diagnóstico cinético-funcional;
3. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
4. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas, no ambiente terrestre e aquático;
5. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;
6. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;
7. Conhecer o funcionamento do Sistema Único de Saúde em Fisioterapia;
8. Conhecer as normas e rotinas do funcionamento administrativo da Clínica Avançada em Fisioterapia – clínica escola de fisioterapia.

### Habilidades

1. Realizar consultas fisioterapêuticas ;
2. Traçar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico;
3. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos;
4. Avaliar a eficácia do plano terapêutico;
5. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
6. Atuar multiprofissionalmente e interdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e ética;
7. Emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios;
8. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
9. Fazer os encaminhamentos necessários a outros profissionais;
10. Manter sob controle a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à clínica escola.

### Atitudes

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Manter a confidencialidade;
3. Desenvolver a escuta ética;
4. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
5. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
6. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

### Conteúdo Programático

ORTOPEDIA: LER/DORT, Fibromialgia, Fraturas, Pós-operatórios, Afecções crônicas, Avaliação e tratamento da coluna vertebral, ATM e Lesões articulares (cápsula, ligamentos, tendões, meniscos) do ombro, cotovelo, punho e mão, quadril, tornozelo e pé;  
DERMATOFUNCIONAL: Queimadura, Ferida, Insuficiência Venosa, Linfedema e Mastectomia;  
PÉLVICA: Incontinência Urinária, Incontinência Fecal, Constipação, Prolapsos;  
GERIATRIA: Doença Vasculiar Encefálica, TCE, Parkinson, Distrofias Musculares, Miopatias, HTLV, Trauma Raquimedular, Esclerose Múltipla e Lesões Nervosas Periféricas; avaliação baseada nas síndromes geriátricas, escalas gerontológicas, capacidade funcional no idoso, sarcopenia e obesidade sarcopenica, institucionalização, fragilidade, robustez, envelhecimento ativo e atividades com dupla tarefa.  
COMUNIDADE: 1.Abordagem Comunitária e Cuidado Domiciliar: O papel do Fisioterapeuta, Ciclos de Vida e tipos de Família, Atuação do Fisioterapeuta na Saúde Coletiva (APS), Instrumentos para o estudo da família, Clínica Ampliada, Equipe de Referência e Apoio matricial, Acolhimento de Fisioterapia na APS e Classificação de Risco, Atuação do fisioterapeuta na condução de grupos de qualidade de vida (Promoção de Saúde), Atuação do Fisioterapeuta em ações de Educação Popular em Saúde, Vigilância dos distúrbios cinesioterápicos,  
OUTROS: Noções de gestão em saúde aplicada a clínica de fisioterapia, Eletrotermofoterapia, Terapia Manual, Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática.

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Atendimento a diferentes perfis de pacientes, seguindo uma agenda pré-estabelecida;  
Teleconsulta/Telemonitoramento;  
Sessões clínicas;  
Sala de Espera;  
Visita Domiciliar,  
Acompanhamento, participação e intervenção nas rotinas administrativas da Clínica de Fisioterapia.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação processual (Discussão, atendimentos, Evolução em Prontuários, Discussão com o tutor - BAREMA) (Peso 7,0)  
MiniCex (Peso 0,5) DATA: a combinar com cada tutor  
OSCE (Peso 2,0) : DATA 28/11  
'Visita domiciliar- Produtos (Peso 0,5) Apresentação dos casos clínicos DATA: 29/11

### Recursos

Equipamentos da Clínica de Fisioterapia ; Multimídia; Recursos para Teleatendimento

### Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.  
CORDEIRO, André Luiz Lisboa; SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória aplicada ao paciente crítico: manual prático. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2020. E-book.  
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos. 7 ed. Barueri: Manole Ltda., 2021. E-book.  
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.  
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.  
SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.  
TONINI, Teresa; FIGUEIREDO, Nélia Maria Almeida De. SUS e saúde da família para enfermagem: práticas para o cuidado em saúde coletiva. 2 ed. São Caetano do Sul, SP: Yendis Editora Ltda, 2013.

### Referências Complementares

BRASIL, Ministério da Saúde. Portaria nº 1.130 de 05 de Agosto 2015- Política nacional de atenção integral à saúde da criança no âmbito SUS -Brasília: Ministério da Saúde, 2015. E-book.

DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.

DRIUSSO, Patricia; BELEZA, Ana Carolina Sartorato. Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2017. E-book.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

Parreira, Patrícia; Baratella, Thaís Verri. Fisioterapia aquática São Paulo: . E-book.