

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.2	07	MODALIDADES ESPORTIVAS III
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I, Cineantropometria, Treinamento Desportivo e Reabilitação Neuromuscular		
Docente		
Daniell Lima Costa Muniz		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do voleibol, do basquetebol e do handebol		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Construir e aplicar programas de ensino das modalidades;
- Compreender a dinâmica do jogo e sua relação nos âmbitos do lazer, esporte e saúde;
- Selecionar procedimentos que ajudem na organização, controle e avaliação de equipes;
- Elaborar periodização para o processo de aprendizagem do esporte;

Habilidades

Analisar o ensino das modalidades esportivas (vôlei, basquete e handebol) a partir da perspectiva histórica e sócio-cultural;

- Identificar os fundamentos técnicos, táticos e organizacionais específicos das modalidades;
- Compreender as ações táticas e aplicar os sistemas ofensivos e defensivos na perspectiva do jogo;
- Aplicar treinamento específico para os goleiros de handebol;
- Descrever a regulamentação básica das modalidades relacionando-as aos fundamentos técnicos e táticos no jogo;

Atitudes

1. Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal e com o cliente/ paciente;
2. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal;
3. Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
4. Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

VOLEIBOL

Histórico do Voleibol ;

As regras oficiais do Voleibol de quadra e de praia;

Os fundamentos por ordem de aprendizagem (Passe, defesa, ataque, saque e bloqueio);

As táticas de ataque e defesa, formações e técnicas elementares;

HANDEBOL

Histórico do Handebol;

Regras oficiais do Handebol;

Fundamentos básicos do esporte (recepção, drible, passes, arremessos e fintas);

Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação prática;

BASQUETEBOL

Histórico do Basquetebol;

Regras oficiais do Basquetebol;

Fundamentos básicos do esporte (recepção, drible, passes, arremessos, fintas e mudança de direção);

Sistemas ofensivos e defensivos e sua aplicação no jogo;

O jogo como estratégia para promoção de saúde do lazer ao alto-rendimento;

Elaboração de treinamento voltado as modalidades esportivas estudadas;

Professor de Educação Física como gestor de equipes esportivas .

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O trabalho será desenvolvido ,por meio de Aula invertida, Aula Telepresencial (Palestra Online), Aula Telepresencial com Aplicativos, Estudo Dirigido/ Questionário, Forum de Discussão, Seminário Online, Transmissão síncrona, Transmissão assíncrona.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação - Unidade I (Valor: 10,00) - Data: 05/09

Avaliação - Segunda chamada I - Data: 12/09

Avaliação - Unidade II (Valor: 10,00) - Data:17/10

Avaliação - Segunda chamada II - Data: 24/10

Avaliação - Unidade III (Valor: 10,00) - Data: 21/11

Avaliação - Segunda chamada III - Data: 28/11

Avaliação Final - Data: 09/12

Recursos

Bolas de Voleibol, Handebol e Basquetebol;

•Bolas de iniciação;

•Rede;

•Mastro;

•Antena;

•Arcos;

•Cones;

•Colete;

Referências Básicas

DE ROSE JR, Dante. Esporte e atividade física na infância na adolescência: uma abordagem multidisciplinar. 2 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora Ltda., 2009.

GRECO, Pablo Juan; ROMERO, Juan J. Fernández. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. 1 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2012.

PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivoSão Paulo: Phorte Editora, 2008.

Referências Complementares

- DE ROSE JR, Dante. Esporte e atividade física na infância na adolescência: uma abordagem multidisciplinar. . Artmed Editora Ltda..
- BOHME, Maria Tereza Silveira. Esporte infanto juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivoSão Paulo: Phorte Editora, 2011.
- EVERETT, Greg. Levantamento de peso olímpico nos esportesSão Paulo: Phorte Editora, 2015.
- HESPANHOL, Jerfeson Eduardo; ARRUDA, Miguel De. Saltos verticais: procedimentos de avaliação em desportos coletivosSão Paulo: Phorte Editora, 2008.
- MORROW JR, James R.; MOOD, Dale P.; DISCH, James G.; JACKSON, Allen W.. Medida e avaliação do desempenho humano. 4 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora Ltda., 2014.
- ROSE JUNIOR, Dante de. Modalidades esportivas coletivasRio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
- TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionaisCampinas, SP: Papirus, 2014.