

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.1	07	SAÚDE DO IDOSO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS/Bases e práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Saúde Coletiva I/Saúde Coletiva II		
Docente		
Ciro Oliveira Queiroz		
Ementa		
Estudo dos processos da saúde e doença do idoso considerando o contexto psicossocial com foco nos diferentes níveis de atenção à saúde.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer os determinantes do processo de transição demográfica e seu impacto na população brasileira;
2. Analisar o processo de envelhecimento e seus aspectos bio-psico-sociais;
3. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento

Habilidades

1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias, bem como, a repercussão dos aspectos psicossociais e afetivos associados ao processo de envelhecimento;
2. Discutir a avaliação e diagnóstico funcional do idoso, planejamento e execução de condutas direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde;

Atitudes

1. Questionar sobre os estereótipos e demais situações adversas enfrentadas pelo idoso no nosso país;
2. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente saúde do idoso;
3. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
4. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.

Conteúdo Programático

UNIDADE I

Envelhecimento Populacional

Políticas de Atenção à Saúde do Idoso - Estatuto do Idoso, Aposentadoria

Teorias Biológicas e Psicossociais do Envelhecimento

Funcionalidade: Capacidade Funcional e Escalas de avaliação funcional

Retrogênese Psicomotora

Envelhecimento Fisiológico dos Sistemas: Cardiovascular, Respiratório, Neurológico, Osteomioarticular, Gêrito-Urinário, Digestório, Endócrino, Imunológico, Tegumentar.

UNIDADE II

Envelhecimento e Qualidade de Vida

Atividade física e lazer para o idoso

Equipe Multidisciplinar em Geriatria

UNIDADE III

PRINCIPAIS SÍNDROMES GERIÁTRICAS:

Avaliação Multidimensional do Idoso

Morte, finitude

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Resolução de problemas

2. Conferências participativas

3. Grupos de discussão (GD):

* Discussão de artigos científicos

* Seminários

* Discussão de filmes

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I Unidade

18/03/2021 – Avaliação (10 pontos)

II Unidade

08/04 e 22/04/2022 – Seminário sobre envelhecimento fisiológico (10 pontos)

III Unidade

03/06/2022 - Avaliação (5,0)

27/05/2022 – Seminário sobre finitude (5 pontos)

Prova final (20/06/2022)

Recursos

Computador, microfone, fone, aplicativo Zoom e vídeos.

Referências Básicas

CARVALHO FILHO, Eurico Thomaz De; PAPALÉO NETTO, Matheus. Geriatria: fundamentos, clínica e terapêutica. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2006.

FREITAS, Elizabete Viana de. Tratado de geriatria e gerontologia. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

Mendes, Telma de Almeida Busch. Geriatria e gerontologia São Paulo: . E-book.



Referências Complementares

- Diniz, Lucas Rampazzo; Gomes, Daniel Christiano de A; Kitner, Daniel; Figueiredo, Eduardo Andrade P. de; Peixoto, Isaura Romero; Guedes, Maria Magalhães V; Peixoto, Rafaella Italiano. GeriatriaRio de Janeiro: . E-book.
- JACOB FILHO, Wilson. Atividade física e envelhecimento saudável. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2006.
- JACOB FILHO, Wilson; KIKUCHI, Elina Lika. Geriatria e gerontologia básicas. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. E-book.
- Kane, Robert L; Ouslander, Joseph G; Abrass, Itamar B; Resnick, Barbara. Fundamentos de geriatria clínicaPorto Alegre: . E-book.
- PERRACINI, Mônica Rodrigues; Fló, Claudia Marina. Funcionalidade e envelhecimento. 2 ed. Rio de Janeiro: . E-book.