

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2022.1	2º	FUTEBOL E FUTSAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Testes, medidas e avaliação em Educação Física e Esportes / Treinamento desportivo		
Docente		
Ciro Oliveira Queiroz		
Ementa		
Ementa do componente curricular não cadastrada.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do futebol e futsal.  
Conhecer a história, as regras e a organização do futebol e futsal enquanto desportos oficiais.  
Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do futebol e futsal.

### Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do futebol e futsal nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.  
Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.  
Adaptar as técnicas e práticas do futebol e futsal à necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

### Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.  
Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.  
Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

## Conteúdo Programático

Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos  
Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação  
Técnicas e treinamento individual de goleiro  
Aspectos técnicos e táticos do futebol e futsal  
Métodos de ensino do futebol e futsal  
Jogos educativos e recreativos para o futebol e futsal  
Preparação física de alto rendimento no futebol e futsal

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Pesquisa na internet  
Vivências corporais; aulas práticas com o professor  
Aulas expositivo-participativas  
Leituras individuais e em grupo  
Debates e discussões  
Realização de seminários e oficinas  
Visitas e relatórios  
Atividades no Ambiente Virtual

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

I Unidade:  
Avaliação (valor 10 pts) 23/03/2022  
II Unidade:  
Avaliação prática (valor 10 pts) 04/05/2022  
III Unidade:  
Avaliação prática (valor 10 pts) 01/06/2022  
  
Prova final (20/06/2022)

### **Recursos**

computador, microfone, fone, aplicativo Zoom, vídeos, Laboratório de habilidades, quadra de futsal.

### **Referências Básicas**

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.  
Gomes, Antonio Carlos; Souza, Juvenilson de. Futebol Porto Alegre: . E-book.  
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.

### **Referências Complementares**

FARTO, Emerson Ramirez; DE LA ROSA, Armando Forteza. Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneo São Paulo: Phorte Editora, 2007.  
Gomes, Antonio Carlos. Treinamento desportivo. 2 ed. Porto Alegre: . E-book.  
Gonçalves, Patrick da Silveira. Metodologia do futebol e do futsal Porto Alegre: . E-book.  
Kirkendall, Donald T. Anatomia do futebol São Paulo: . E-book.  
SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicas São Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.