

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2021.2	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
<b>Componentes Correlacionados</b>		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I		
<b>Docente</b>		
Maria Ivana Amado Chaves Guerra		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Compreender as múltiplas dimensões dos seres humanos e conseqüentemente do processo saúde-doença;  
 Entender como se constrói o universo simbólico, e como se constitui o fenômeno psicológico;  
 Compreender os fundamentos teórico-filosóficos das abordagens humanistas: o existencialismo e a fenomenologia, a relação dialógica, a teoria de campo e a teoria holística.  
 Compreender o referencial teórico e prático das abordagens Gestáltica, Psicodrama, Bioenergética, Terapia Familiar Sistêmica, Transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.

### **Habilidades**

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;

### **Atitudes**

Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;  
 Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.  
 Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.  
 Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.  
 Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

### Conteúdo Programático

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.
- Existencialismo

Gestalt Terapia:

- Desenvolvimento Histórico.
- Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
- Conceitos Teóricos Básicos.
- Dinâmica Psíquica.
- A Relação Terapêutica.
- Transtornos clínicos.
- Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.

Psicodrama:

- Projeto sociométrico.
- Bases sociométricas.
- Teoria dos papéis.
- Sociatria.
- Sociopsicodrama.

Bioenergética:

- Introdução à orgonoterapia.
- Estruturas de caráter.
- Leitura corporal.
- A energia no corpo
- Processo psicodinâmico.
- Self do terapeuta.

Transpessoal:

- Princípio holográfico
- Visão de homem
- Multidimensionalidade do homem

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas telepresenciais, elaboração de perguntas para os psicólogos convidados de cada abordagem humanista, análises filmáticas, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

28/09	AV 1: Processual Análises filmáticas – articulação com as teorias e técnicas	Peso: 5,0
26/10	AV 2: Pontual Análises filmáticas – articulação com as teorias e técnicas	Peso 5,0
25/08, 08/09 e 23/09	AV 3: Pontual Compartilhamento dos resumos em trio das abordagens em fórum	Peso 5,0
23/11	AV 4: Pontual Podcast interdisciplinar	Peso 10,0

### Recursos

Artigos, computador, som, filmes, livros e periódicos.

### Referências Básicas

- AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.
- BERTOLUCCI, Eliana. PSICOLOGIA DO SAGRADO: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.
- BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.
- HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. SÃO-PAULO: Summus Editora Ltda, 1995.



### **Referências Complementares**

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber. São Paulo: Lemos Editorial, 1998.

HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.

MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.

PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.

REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.