

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	05	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO HOMEM
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Recursos Fisioterapêuticos, Laboratório de Habilidades e Prática de Interação		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES, GIOVANA BERGHEME E FLEURY NETO		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do homem considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- * Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de instrumentalizar a intervenção no campo da Saúde do Homem, na perspectiva interdisciplinar;
- * Comparar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas disfunções que acometem o homem/ser humano;
- * Associar os conteúdos relacionados às disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório e suas especificidades como parte de um todo complexo, que é o homem/ser humano;
- * Compreender os objetivos e a finalidade de cada técnica ou recurso apresentado para o tratamento das diversas alterações funcionais;

Habilidades

- * Saber se expressar corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal);
- * Saber aplicar adequadamente os termos técnicos relacionados à saúde e à fisioterapia;
- * Elaborar criticamente o diagnóstico Fisioterapêutico, utilizando a CIF como abordagem complementar;
- * Elaborar objetivos para a resolução de problemas e a intervenção fisioterapêutica;

Atitudes

- * Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal com colegas, professores, funcionários e com o cliente/ paciente;
- * Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal;
- * Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- * Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios
- * Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- * Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
- * Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

MÓDULO I

Introdução/ Regras gerais/Identidade Profissional do Fisioterapeuta: o que isso quer dizer?

Aplicabilidade e interpretação das escalas de avaliação da funcionalidade utilizadas em ambulatório - Parte I

Disfunções Pulmonares (DPOC)

Aplicabilidade e interpretação das escalas de avaliação da funcionalidade utilizadas em ambulatório - Parte II

Disfunções Cardiovasculares (Coronariopatia/IAM)

Prescrição de Exercício para pessoas com disfunção cardiorrespiratória

Fisioterapia na pessoa com disfunção cardiorrespiratória: Plano terapêutico/ Prescrição do Exercício Físico na Reabilitação

Cardiorrespiratória (TMR)

MÓDULO II

ESPORTE I - Lesão Muscular

Diagnóstico Fisioterapêutico baseado na CIF: da estrutura à participação.

ESPORTE II - Lesão Ligamentar (ENTORSES) e Miotendíneas

Avaliação com foco nos sistemas: principais escalas

ESPORTE III - lesões ósseas (FRATURA TRAUMÁTICA)

O que o Fisioterapeuta precisa saber para tratar lesões ligamentares e miotendíneas: do diagnóstico Fisioterapêutico à prescrição de condutas

Amputação

Conferência : Fraturas e osteossíntese (Imagem)

Conferência Amputação

Amputação como seqüela de acidentes por causas externas: relação entre nível de amputação e funcionalidade/ Visita

AltaForma - Prescrição de Prótese

AVALIAÇÃO 2

MÓDULO III

Principais escalas de avaliação neurológica

AVC

Interação indivíduo X ambiente x tarefa

TCE (violência transgênero)

Lesão Medular

Gerador de Padrão Central

Confecção de trabalho: Órteses para lesados medulares

Prática: Controle de Tronco

Apresentação: Órteses para lesados medulares

Saúde do Homem - trabalho sobre ações preventivas em S do Homem

Vivência de prevenção em saúde do homem

Avaliação 3

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1 – Aprendizagem baseada em problemas

2 – Conferências telepresenciais e videoconferências - Participativas

3 - Construção e apresentação de seminários

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES DO SEMESTRE			
Módulo 1 – Cardiovascular e Respiratória			
DATA			
NOTA			
17/09		Apresentação: Repercussões da HAS, do DPOC e CA de próstata	
10,0 (Peso 4,0)			
Processual (Toda segunda-feira)		ABP: Abertura e Fechamento de Problemas 1 ao 4	
10,0 (Peso 4,0)			
Práticas (Terças-feiras)		Participação e interação com a turma	
10,0 (Peso 2,0)			
Módulo 2 – Ortopedia, trauma e desportiva			
DATA			NOTA
Processual (Toda segunda-feira)	ABP: Abertura e Fechamento de Problemas 5 ao 7.	10 (Peso 6,0)	
Práticas (Terças-feiras)	Participação e interação com a turma	10 (Peso 4,0)	
Módulo 3 – Neurofuncional			
DATA			NOTA
26/11 e 03/12	Apresentações do Seminário Interdisciplinar.	10,0 (Peso 4,0)	
Processual (Toda segunda-feira)	ABP: Abertura e Fechamento de Problemas 8 ao 10	10 (Peso 4,0)	
Prática (Terça-feira)	Participação e interação com a turma	10 (Peso 1,0)	
06/12	Apresentação Trabalho de órtese para LM	10 (Peso 1,0)	
13 a 15/12 - Prova Final			

Recursos

Encontros síncronos em sala telepresencial, demonstração com peças anatômicas articuladas e não articuladas, demonstração com instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras), instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, instrumentos de avaliação física, entre outros, pois variam de acordo com o planejamento de cada aula.

Referências Básicas

DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.
MAREGA, Marcio; CARVALHO, José Antonio Maluf de. Manual de atividades físicas para prevenção de doenças Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.
MENSE, Siegfried. Dor muscular: natureza, diagnóstico e tratamento. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.

Referências Complementares

BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.
KANDEL, Eric R.. FUNDAMENTOS DA NEUROCIÊNCIA E DO COMPORTAMENTO. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 1997.
NEGRÃO, Carlos Eduardo; PEREIRA, Antonio Carlos. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2006.
PITANGA, Francisco José Gondim. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
RODRIGUES, Sérgio Leite. Reabilitação pulmonar: conceitos básicos. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.