

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	04	LABORATÓRIO DE HABILIDADES I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
-----		
Docente		
Maria Consuelo d´Almeida Nunez Filha e Mayana de Azevedo Bião de Souza		
Ementa		
Laboratórios teórico-prático de avaliação, diagnóstico cinético-funcional e planos de tratamento com ênfase na abordagem cardiovascular e respiratória.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
- Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
- Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora;
- Identificar uma abordagem fisioterapêutica baseada nos processos patológicos.

### Habilidades

- Entender a avaliação fisioterapêutica;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Entender a aplicação dos recursos fisioterapêuticos na abordagem cardiovascular e respiratória.

### Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Habilidades I;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

## Conteúdo Programático

### 1. Introdução à Semiologia

#### Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (circunferência), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

### 2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

### 3. Oximetria;

### 4. Oxigenioterapia;

### 5. HGA;

### 6. Raio X.

### 7. Testes funcionais:

• TC6;

• SWT;

• 1 RM;

• Senta e Levanta;

• Escala de Borg.

### 8. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados, na educação digital, de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas telepresenciais;

• Videoaulas;

• Discussões de artigos científicos;

• Simulação de casos clínicos;

Aulas práticas;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem (fóruns de discussões, games, estudos dirigidos, questionários...).

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO		
UNIDADE I		
2,0	Processual	AVA
14.09	Diagnóstica	Prova Prática I
8,0		
28.09	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
UNIDADE II		
2,0	Processual	AVA
26.10	Diagnóstica	Prova Prática II
8,0		
09.11	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
UNIDADE III		
30.11	Processual	Atividade em sala
2,0	2,0	
07.12	Diagnóstica	Prova Prática III
8,0		
10.12	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA
8,0		
14.12	Diagnóstica	PROVA FINAL
10,0		

### Recursos

- Textos, artigos científicos, sala telepresencial e AVA.
- Livros disponíveis em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/>
- Rodrigues Machado, Maria da Glória. Bases da fisioterapia respiratória : terapia intensiva e reabilitação. 2. ed. Rio de Janeiro : Guanabara Koogan, 2018.
- Sarmiento, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória de A a Z. Barueri, SP : Manole, 2016.
- Feltrim, Maria Inez Zanetti. Fisioterapia cardiopulmonar na Unidade de Terapia Intensiva cardiológica. São Paulo: Blucher, 2018.
- Levitzky, Michael G. Fisiologia pulmonar. 8. ed. Barueri, SP : Manole, 2016.
- West, John B. Fisiopatologia pulmonar : princípios básicos. 8. ed. Dados eletrônicos. Porto Alegre : Artmed, 2014.

### Referências Básicas

- MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.
- SARMENTO, George Jerre Vieira. Recursos em fisioterapia cardiorespiratória. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2012.
- UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.



### **Referências Complementares**

- BRITTO, Raquel Rodrigues; PARREIRA, Verônica Franco; BRANT, Tereza Cristina Silva. Recursos manuais e instrumentais em fisioterapia respiratória. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2014.
- GROSSMAN, Sheila C.; PORTH, Carol Mattson. Fisiopatologia. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.
- SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória em pediatria e neonatologia. 2 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2011.
- SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória no paciente crítico. 3 ed. Rio de Janeiro: Manole Ltda., 2010.
- WEST, John B.. Fisiologia respiratória: princípios básicos. 9 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2013.