

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	03	AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Eixo III: Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento II e Recursos Fisioterapêuticos I		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da avaliação e diagnóstico cinético-funcional, considerando a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para a fisioterapia no contexto biopsicossocial.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Conhecer o processo e os métodos de avaliação em Fisioterapia que envolvem as diferentes estruturas do movimento humano.
- Identificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica.
- Reconhecer as etapas no processo de avaliação em fisioterapia, através de raciocínio lógico;
- Relacionar os achados da ficha de avaliação para fornecer diagnóstico funcional, utilizando a CIF como suporte.

Habilidades

- Aplicar adequadamente e de forma objetiva a ficha de avaliação em fisioterapia pelo aplicativo PHAST;
- Aplicar adequadamente termos técnicos referentes à prática em saúde e da fisioterapia;
- Aplicar corretamente e adequadamente as avaliações, os recursos e os exames aprendidos em sala telepresencial aos diversos segmentos do corpo, utilizando o aplicativo PHAST;
- Aplicar as ferramentas necessárias e adequadas para o diagnóstico funcional, através de raciocínio lógico;
- Quantificar e qualificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica.

Atitudes

- Organizar os conteúdos estudados;
- Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
- Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal;
- Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando a dignidade humana;
- Participar das discussões em sala telepresencial acerca da teoria e prática que envolvem o processo de avaliação do movimento humano;
- Expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não-verbal), utilizando termos técnicos;
- Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Instrumento de Avaliação/ CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde
Ficha de avaliação
Instrumento de Avaliação
Avaliação musculoesquelética: mobilidade articular e desempenho muscular
Avaliação da tensão neural. Raízes nervosas periféricas/ Testes Neurais para MMII

MODULO 2

Avaliação do tornozelo e pé
Avaliação do quadril e joelho
Escala de avaliação funcional para MMII
Avaliação do Esqueleto axial

MODULO 3

Avaliação de Ombro
Avaliação do cotovelo, antebraço, punho e mão
Testes Neurais de MMSS
Escala de avaliação funcional

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Aulas telepresenciais Participativas
- 2 – Estudos de caso (de forma interdisciplinar com os componentes Estudo do Movimento II e Recursos Fisioterapêuticos I)
- 3 – Discussão de Artigos/ Casos clínicos
- 4 – Uso do aplicativo PHAST
- 5 - Práticas em laboratório

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Módulo 1 – Bases Teóricas		
DATA	O QUE	NOTA
17/08	Construção coletiva da ficha de avaliação	1,0
21/08	Estudo Dirigido: Avaliação articular e muscular	1,0
31/08	Mobilidade e desempenho: ED	1,0
	Prática	2,0
14/09	Testes Neurais para MMII e MMSS: ED	1,0
	Prática	2,0
Processual	Participação encontros síncronos	2,0
Módulo 2 – Avaliação de MMII e Coluna		
DATA	O QUE	NOTA
21/09	Avaliação do Tornozelo e pé: Caso Clínico	1,0
28/09	Avaliação do joelho: Caso Clínico	1,0
05/10	MMII/ Prática com PHAST (Avaliação de alguém em casa)	2,0
12/10	RECESSO---	
19/10	Avaliação do Esqueleto axial I: Caso Clínico	1,0
26/10	PRÁTICA EM LABORATÓRIO: COLUNA/ Dúvidas PHAST	3,0
Processual	Participação encontros síncronos	2,0
Módulo 3 – Avaliação de MMSS		
DATA	O QUE	NOTA
09/11	Avaliação do Complexo do Ombro: Caso Clínico	1,0
16/11	Avaliação do Cotovelo, Antebraço: Caso Clínico	1,0
	Avaliação do Punho e Mão: Caso Clínico	1,0
23/11	PRÁTICA EM LABORATÓRIO: MMSS	2,0
30/11	Apresentar PHAST de avaliação de alguém da casa	2,0
07/12	Escalas de avaliação funcional para MMII	1,0
Processual	Participação encontros síncronos	2,0

Recursos

Sala telepresencial, inclinômetro digital e livros didáticos.

Referências Básicas

BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.
O'SULLIVAN, Susan B.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
PALMER, M.lynn. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.

Referências Complementares

CAMPIGNION, Philippe. Aspectos biomecânicos: cadeias musculares e articulares - método G.D.S.: noções básicas. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2003.
CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
CHAITOW, Leon. Técnicas neuromusculares modernas. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.
KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.