

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
Componentes Correlacionados		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I		
Docente		
Maria Ivana Amado Chaves Guerra		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender o referencial teórico e prático das abordagens Centrada na Pessoa, Gestáltica, Psicodrama, Bioenergética, Terapia Familiar Sistêmica, Transpessoal e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.

Habilidades

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;

Atitudes

Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;

Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.

Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.

Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.

Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

Conteúdo Programático

- 1 Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia
 - 1.1. Fenomenologia e Existencialismo
 - 1.2 Pressupostos da Psicologia Humanista
2. Abordagem Centrada na Pessoa:
 - 2.1 Desenvolvimento Histórico.
 - 2.2 Conceitos Teóricos Básicos.
 - 2.3 A Relação Terapêutica
- 3 Gestalt Terapia:
 - 3.1 Desenvolvimento Histórico.
 - 3.2 Distinções e problematizações do trabalho com Gestalt Terapia.
 - 3.3 Conceitos Teóricos Básicos.
 - 3.4 Dinâmica Psíquica.
 - 3.5 A Relação Terapêutica.
 - 3.6 Recursos Técnicos Clássicos. Cadeira Vazia. Sonhos. Arteterapia.
- 4 Terapia Familiar Sistêmica:
 - 4.1 Pensamento Sistêmico Novo-paradigmático
 - 4.2 Conceitos Teóricos Básicos.
 - 4.3 A Relação Terapêutica
 - 4.4 Recursos Técnicos de intervenção
- 5 Psicodrama:
 - 5.1 Projeto socionômico.
 - 5.2 Bases sociométricas.
 - 5.3 Teoria dos papéis.
 - 5.4 Sociatria.
 - 5.5 Sociopsicodrama.
6. Bioenergética:
 - 6.1 Introdução à orgonoterapia.
 - 6.2 Estruturas de caráter.
 - 6.3 Leitura corporal.
 - 6.4 A energia no corpo
 - 6.5 Processo psicodinâmico.
 - 6.6 Transferência e contratransferência.
 - 6.7 Self do terapeuta.
 - 6.8 Desenvolvimento da Biossíntese e suas técnicas
7. Transpessoal:
 - 7.1 Visão de homem
 - 7.2 Multidimensionalidade do homem
 - 7.3 Processo psicoterápico

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas telepresenciais, estudos sobre as teorias e técnicas e a experiência clínica dos psicólogos convidados de cada abordagem humanista, análises fílmicas, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

10/03/2021

24/03/2021 Participação e construção dos seminários em subgrupos - Peso 5,0

05/05/2021

19/05/2021

24/03/21 Análise fílmica - articulação com a Abordagem Centrada na Pessoa (individual) - Peso 10,0

26/05/21 Mapa conceitual em grupo sobre Análise do Caráter - Peso 10,0

09/06/21 Participação nas aulas e frequência ao longo do semestre - Peso 5,0



Recursos

Slides, textos, som, filmes, livros e periódicos.

Referências Básicas

AGUIAR, Moysés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.
BERTOLUCCI, Eliana. PSICOLOGIA DO SAGRADO: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL: PSICOTERAPIA TRANSPESSOAL. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.
BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.
HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. SÃO-PAULO: Summus Editora Ltda, 1995.

Referências Complementares

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin BuberSão Paulo: Lemos Editorial, 1998.
HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.
MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.
PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.
REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.