

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.2	10º e 12º	NUTROLOGIA PARA O CLÍNICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
40		Núcleo Optativo
Componentes Correlacionados		
Internato em Clínica Médica, Internato em Clínica Cirúrgica e Internato Saúde Coletiva/Saúde da Família		
Docente		
WASHINGTON LUIZ ABREU DE JESUS, PEDRO CARLOS MUNIZ DE FIGUEIREDO		
Ementa		
Ementa do componente curricular não cadastrada.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

oConhecer e compreender a Nutrologia conceitual e suas aplicações no âmbito das Ciências Médicas, na interface com as Ciências Nutricionais.

oConhecer e compreender os aspectos fundamentais da Terapia nutricional oral, enteral e parenteral.

oConhecer e compreender os aspectos fundamentais da Nutrologia e estilo de vida, nos serviços de saúde em diferentes níveis de atenção e cuidado.

Habilidades

oAprender a aplicabilidade das ferramentas da Propedêutica Nutrológica na prática médica.

oAprender a aplicabilidade da abordagem nutrológica nas situações clínicas prevalentes e complexas nos âmbitos ambulatorial, hospitalar e domiciliar.

Atitudes

oDesenvolver postura ética e responsável sobre a abordagem nutrológica na prática clínica, considerando a interface com as especialidades médicas afins á temática e com as áreas multiprofissionais das Ciências Nutricionais e da Educação Física.

Conteúdo Programático

Unidade de Aprendizagem 1: Bases conceituais das Ciências Nutricionais para a prática médica

- Alimentação e Nutrição Humana
- Nutrientes e metabolismo
- Composição do gasto energético
- Vigilância Nutrológica

Unidade de Aprendizagem 2: Propedêutica nutrológica

- Triagem de risco nutricional
- Anamnese alimentar
- Avaliação antropométrica e de composição corporal
- Avaliação laboratorial em Nutrologia
- Propedêutica complementar em Nutrologia

Unidade de Aprendizagem 3: Terapêutica nutrológica

- Cálculo das necessidades metabólicas
- Elaboração do Plano de Ajuste Alimentar
- Terapia Nutricional (Oral, Enteral e Parenteral)

Unidade de Aprendizagem 4: Seguimento clínico-nutrológico de condições específicas de saúde e adoecimento

- Desnutrição (por falta e por excesso de nutrientes)
- Obesidade e Síndrome metabólica
- Nutrologia e envelhecimento
- Nutrologia na gestação
- Nutrologia do esporte e atividade física
- Nutrologia pediátrica
- Paciente crítico
- Paciente cirúrgico (pré e pós-operatório, intestino curto, fístulas)
- Paciente oncológico
- Transtornos alimentares
- Terapia nutricional domiciliar

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- 1.Problematização
- 2.Sala de aula invertida

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

O componente proporá atividades para contemplar as diferenças inerentes aos docentes e discentes que compõem o grupo de aprendizagem circulante no ambiente virtual de aprendizagem. O processo avaliativo, por barema específico, contemplará a pontualidade, iniciativa, interesse, dedicação e comportamento ético com relação interpares durante todo o processo. A avaliação será somativa e formativa contemplando as competências listadas nesse plano de ensino, compondo assim uma avaliação integrada, abordando conhecimentos, habilidades e atitudes.

- 1.AV1 - Questionários AVA (Peso 6)
- 2.AV2 - Frequência (Peso 4)

Recursos

- 1.Multimídia
- 2.Plataforma Moodle - Ambiente Virtual de Aprendizagem
- 3.Salas telepresenciais

Referências Básicas

ANDREOLI, Thomas E.. Cecil Medicina interna básica. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
GUSSO, Gustavo; LOPES, José Mauro Ceratti. Tratado de medicina de família e comunidade: princípios, formação e prática. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2012.
MAHAN, L. Kathleen. Alimentos, nutrição & dietoterapia. 9 ed. SÃO PAULO: Roca, 1998.
PAIM, Jairnilson Silva; ALMEIDA- FILHO, Naomar de. Saúde coletiva: teoria e prática. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.
PETROIANU, Andy. Ética moral e deontologia médicas. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.
SABISTON JR., David C.. Sabiston Tratado de cirurgia: a base biológica da moderna prática cirúrgica. 17 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2005.

Referências Complementares

BRASIL, Ministério Da Saúde. Dez passos para uma alimentação saudável- guia alimentar para crianças menores de 2 anos: Um guia para o profissional da saúde na atenção básica. 1 ed. BRASÍLIA: Ministério da Saúde, 2002.
CARVALHO, Sérgio Resende. Saúde coletiva e promoção da saúde: sujeito e mudança. 2 ed. São Paulo: Hucitec, 2007.
COHEN, Moises. Guia de medicina do esporte. 1 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2008.
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. Código de ética médica: resolução CFM nº 1.246/88. 5 ed. Brasília: Conselho Federal de Medicina, 2003.
OLIVEIRA, José Eduardo D. De. A desnutrição dos pobres e dos ricos: dados sobre a alimentação no Brasil. 01 ed. São Paulo: Sarvier, 1996.
SAAD JUNIOR, Roberto. Tratado de cirurgia do CBC. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2015.