

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	5º	LABORATÓRIO DE MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Docente		
Sandra Porciuncula Mendez		
Ementa		
Prática vivencial que propõe experiências de conhecimento e percepção do corpo enfatizando o autocuidado.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender o atendimento em grupo como estratégia terapêutica;
- Identificar o paciente que pode ser beneficiado com essa abordagem;
- Conhecer os princípios para o atendimento em grupo;
- Compreender a contribuição das práticas de educação somática para a abordagem em grupo;
- Compreender o sujeito como ser indissociável nas dimensões biológica, psicológica e social;
- Compreender o papel da avaliação da postura corporal e os aspectos importantes da sua observação;
- Identificar as alterações relevantes para o raciocínio clínico;
- Conhecer recursos terapêuticos manuais que podem ser utilizados no manejo de dores e disfunções do movimento.

Habilidades

- Planejar ações de atenção à saúde que abrangem prevenção, promoção e reabilitação à saúde do indivíduo e da coletividade;
- Instrumentalizar os indivíduos para o empoderamento e o autocuidado de seus problemas de saúde;
- Identificar objetos de uso doméstico que podem ser utilizados como recursos terapêuticos;
- Reconhecer as principais alterações posturais;
- Criar hipóteses diagnósticas para os principais achados da avaliação postural;
- Traçar objetivos terapêuticos alinhados com a necessidade e o desejo do paciente;
- Definir plano terapêutico de acordo com os objetivos traçados, selecionando adequadamente os recursos e técnicas da Fisioterapia.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Ser crítico, reflexivo e criativo;
- Agir com autonomia e humanização;
- Demonstrar curiosidade científica;
- Assumir postura investigativa;
- Ser propositivo, comunicativo e colaborativo no trabalho em equipe;
- Demonstrar responsabilidade na elaboração das atividades.

Conteúdo Programático

1a unidade

- Grupos terapêuticos – estratégia do Fisioterapeuta
- O modelo Back School
- Princípios para o atendimento fisioterapêutico em grupo;
- Abordagens Somáticas: Método Feldenkrais, Eutonia e Técnica de Alexander

2a unidade

- Diagnóstico clínico postural
- Cadeias musculares
- Autoposturas de alongamento
- Posturologia

3a unidade

- Construção de objetivos e plano terapêuticos;
- Método Mckenzie;
- Raciocínio clínico;
- Princípios da Osteopatia

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas telepresencial, , seminário on-line, fórum de discussão, estudos de caso, Caso clínico, Estudo Dirigido

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I unidade

Data Atividade Valor

29.03	Planejamento fisioterapia em grupo	3,0
05.04	Detalhamento de um encontro:	4,0
	Material educativo	2,0
	Participação AVA	1,0
TOTAL		10,0

II unidade

Participação	10,0
TOTAL	10,0

III unidade

14.06	Atividade interdisciplinar	6,0
	Participação AVA	4,0
TOTAL		10,0

Recursos

Artigos, AVA, multimídia

Referências Básicas

BIENFAIT, Marcel. Os desequilíbrios estáticos: fisiologia, patologia e tratamento fisioterápico. 5 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 1995.

BOLSANELLO, Débora Pereira. Em pleno corpo: educação somática, movimento e saúde. 2 ed. Curitiba: Juruá Editora, 2013.

SANTOS, Angela. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 6 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2011.

Referências Complementares

GROSS, Jeffrey. Exame musculoesquelético. 2 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 2005.

SANTOS, Angela. Postura corporal: um guia para todos. 3 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2005.

SIMONS, David G.. Dor e disfunção miofascial: manual dos pontos-gatilho. 2 ed. São Paulo: Artmed Editora Ltda., 2005.

SOUCHARD, E.. Esculpindo seu corpo: autoposturas de endireitamento. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1992.

SOUCHARD, Philippe E.. RPG reeducação postural global. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. E-book.