

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	05	BASES DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Nucleo IV - Ciências Biomédicas 2
Componentes Correlacionados		
não se aplica		
Docente		
Profa. Renata Roseghini		
Ementa		
Descrição das bases fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa e da acupuntura: Tao, Yin, Yang, Cinco Elementos, ponto de acupuntura, meridianos. Bases científicas da acupuntura e da medicina chinesa. Descrição e identificação das diversas técnicas e métodos relacionados ao diagnóstico e o tratamento aplicado à acupuntura.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer o histórico da acupuntura no Oriente e no Ocidente, bem como na profissão de biomédico.
2. Conhecer as bases e princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que fundamentam a técnica de acupuntura: as energias Yin e Yang e os 5 elementos.
3. Identificar os 12 canais de energia (LUO) principais.
4. Conhecer os meridianos Secundários e os pontos do Vaso Concepção e Vaso Governador.
5. Conhecer o material e as principais técnicas da MTC.
6. Conhecer a metodologia e os instrumentos para avaliação, diagnóstico e os tratamentos aplicados à acupuntura.
7. Conhecer as terapias pertinentes ao biomédico e a Filosofia da Medicina Oriental.
8. Conhecer a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICs)
9. Conhecer as Racionalidades Médicas e Sistemas Terapêuticos contemplados na PNPICs
10. Conhecer as práticas corporais chinesas e do yoga.

Habilidades

1. Relacionar os processos morfo-fisiológicos normais e alterados do ser humano, de maneira a intervir, direta ou indiretamente, na melhoria da saúde humana, na visão da MTC.
2. Compreender o estado da arte do conhecimento biomédico, com postura crítica e reflexiva.
3. Saber aplicar um questionário de anamnese em MTC.
4. Saber contemplar os 4 elementos de diagnóstico da MTC para a formulação do diagnóstico energético do indivíduo.
5. Saber tomar decisões sobre a conduta terapêutica e a seleção de pontos de acupuntura (sistêmicos e auriculares) e técnicas, a partir do diagnóstico energético.

Atitudes

1. Ser acessível e manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral.
2. Comunicar-se de forma ética e responsável com seus pares, respeitando as diferenças e as potencialidades de cada integrante nos trabalhos em grupo.
3. Ser capaz de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de procedimentos e de práticas relacionadas a medicina tradicional chinesa. Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, baseadas em evidências científicas.

Conteúdo Programático

Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares
Sistemas Médicos Complexos e Práticas Terapêuticas Integrativas: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Homeopatia, Antroposofia, Fitoterapia e práticas termiais.
Acupuntura e Biomedicina. Histórico da MTC e Acupuntura. Conceitos introdutórios em MTC. Mecanismos de ação da acupuntura na visão ocidental.
Energia: conceito e classificação em MTC. Os Fundamentos da MTC: O Tao, Yin/ Yang, Cinco Elementos e suas propriedades, Fluxo energético: A grande circulação.
Conceito de Ponto de acupuntura e de pontos SU antigos. Meridianos: conceito, nomenclatura e classificação. Órgãos e vísceras (Zang/Fu)
Os doze meridianos principais: localização anatômica. Meridianos secundários. Vaso da Concepção e Vaso Governador.
Os oito princípios e os quatro elementos do diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa. Sintomatologia associada aos 12 meridianos principais
Psiquismo em MTC
Anamnese e Diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa: Fundamentos da pulsologia e Diagnóstico pela língua.
Noções da Técnica de Aplicação da terapêutica. Regras de tratamento Indicação terapêutica dos pontos. Pontos de comando (fonte, tonificação, sedação, assentimento, passagem).
Biossegurança em acupuntura. Técnicas e materiais em MTC: Acupuntura, moxabustão, massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia, dietoterapia chinesa.
Práticas Corporais em MTC: Tai Chi Chuan, Lian Gong, Qi Gong

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão desenvolvidas atividades remotas através do ambiente virtual de aprendizagem. As atividades configuram-se como encontros telepresenciais para as práticas corporais e para a solução de dúvidas a respeito das vídeo aulas e exercícios. A metodologia de aula invertida estará presente em grande parte das aulas que serão também complementadas com exercícios dirigidos, tarefas, construção de material on line como wiki e questionários, tanto em dupla quanto individuais. As aulas práticas de atendimento clínico acontecerão em duplas de forma remota através da aplicação de questionário de anamnese pré estabelecido como simulações de atendimento dos próprios alunos em duplas. Além disso, também serão utilizados vídeos de demonstração de materiais e técnicas de acupuntura.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

15/03 e 22/03 - Exercício 1: Publicação no Instagram sobre as PICS (5,0). em dupla.

29/03 - Exercício 2: Entrega do Pentagrama (1,0). individual

05/04 – Avaliação Teórica: Fundamentos da MTC (4,0)

II UNIDADE

03/05 - Entrega da Ficha de Anamnese etapa 1: diagnóstico (Psiquismo, Pulsologia) (1,0)

10/05 - Entrega da Ficha de Anamnese etapa 2: Língua e Pentagrama em dupla (2,0)

17/05 - Entrega da Ficha de Anamnese etapa 3: Conduta Terapêutica (1,0)

24/05 - Entrega da Ficha de Anamnese etapa 4: Pontos de acupuntura e Técnicas recomendadas (2,0)

31/05 – Entrega do exercício Caso clínico, em dupla (4,0)

III UNIDADE

07/06 – Participação: Sessão de auriculoterapia (1,0)

14/06 – Participação: Sessão de acupuntura (1,0)

21 a 13/06 - Avaliação Teórico prática com consulta (Peso: 8,0)

05/07 - Prova Final

Recursos

Os recursos materiais utilizados nas aulas teóricas serão vídeo aulas, encontros telepresenciais via aplicativo específico, biblioteca virtual, material contido em sites, podcasts e vídeos específicos disponíveis na internet. Para as aulas práticas serão utilizados: demonstração de material de acupuntura utilizado em clínica (agulhas, ventosas, mōxa, detectores elétricos).

Referências Básicas

- CHEN, Eachou. Anatomia topográfica dos pontos de acupuntura. 1 ed. São Paulo: Roca, 1997.
DAVID SUSSMANN. Acupuntura: Teoria y Practica. 3 ed. Kyer.
DULCETTI JUNIOR, Orley. Pequeno tratado de acupuntura tradicional chinesa São Paulo: Andrei, 2001.

Referências Complementares

- AUTEROCHE, B.; NAVAILH, P.. O diagnóstico na medicina chinesa São Paulo: Andrei, 1992.
BRASIL, Ministério Da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
FORTES, Paulo Antônio de Carvalho; ZOBOLI, Elma Lourdes Campos Pavone. Bioética e saúde pública. 2 ed. São Paulo: Editora do Centro Universitário São Camilo, 2004.
MAO-LIANQ, Qiu. Acupuntura chinesa e moxibustão. 1 ed. São Paulo: Roca, 2001.
Marcelo Pereira de Souza. Tratado de Auriculoterapia. Editora Nova Horizonte Gráfica 2007.
STIEFVATER, Erich W.. Prática de acupuntura. 5 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 1994.
YAMAMURA, Ysao. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 2 ed. São Paulo: Roca, 2004.