

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2021.1	04	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
180		PRÁTICAS DE INTERVENÇÃO/ESTÁGIOS SUPERVISIONADOS
Componentes Correlacionados		
Qualquer componente do currículo pode ser correlacionado de acordo com o foco e contexto tratado.		
Docente		
João Franco Lima		
Ementa		
Estágio supervisionado em espaços de fitness, performance, lazer e bem estar com foco na qualidade de vida.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

CONHECIMENTOS

Conhecer os fundamentos para a atuação profissional no contexto de academias, hotéis, assessorias esportivas, clubes sociais, espaços holísticos e por meio digital.

Habilidades

HABILIDADES

Atuar em equipe.

Desenvolver a capacidade de realizar avaliação diagnóstica e formativa no âmbito da aptidão física.

Ser capaz de elaborar programas de atividade física individual e em grupo.

Desenvolver perfil técnico profissional que assegure o autocuidado no ambiente de estágio.

Atitudes

ATTITUDES

Ser participativo e crítico.

Respeitar diferenças culturais.

Respeitar ética profissional consciente dos limites do seu campo de atuação.

Estar Disposto a aprender a aprender.

Ser Dedicado ao estudo e a pesquisa.

Conteúdo Programático

Atuação do profissional de Educação Física em espaços de fitness, performance, lazer, bem-estar e por meio digital com foco na qualidade de vida.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O trabalho será desenvolvido, por meio de reuniões para orientação e esclarecimento, vivência profissional com supervisão característica de estágio supervisionado e realização de seminários de estágio em meio digital.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação será processual e somativa realizada por meio de atividades no AVA, apresentação de trabalhos teóricos/práticos e seminários. Serão considerados: assiduidade, pontualidade, postura e apresentação, empenho no desenvolvimento das atividades, progresso apresentado no decorrer do componente.

As datas estão disponíveis no AVA.

Recursos

Próprios para aulas e atendimento por meio digital/remoto e presencial.

Referências Básicas

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.
PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivo São Paulo: Phorte Editora, 2008.

Referências Complementares

ASSOCIAÇÃO DE EXERCÍCIOS AQUÁTICOS. Manual do profissional de fitness aquático. 5 ed. Rio de Janeiro: Shape Editora, 2008.
GAIO, Roberta; BATISTA, José Carlos Freitas; GÓIS, Ana Angélica Freitas. A ginástica em questão: corpo e movimento. 2 ed. SÃO PAULO: Phorte Editora, 2010.
MARCELLINO, Nelson Carvalho. Lazer e recreação: repertório de atividades por fases da vida. 3 ed. São Paulo: Papyrus, 2015.
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.
VIANNA, Klaus. A dança São Paulo: Summus Editora Ltda, 2005.