

**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2021.1	05	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
90		
<b>Componentes Correlacionados</b>		
<b>Docente</b>		
Paulo Rodrigo Santos Aristides		
<b>Ementa</b>		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções neuromusculares. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		

**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física  
Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

**Habilidades**

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física  
Aprimorar as qualidades física deficientes  
Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

**Atitudes**

Discernir a informação científica da não científica relativa a área  
Respeitar as pessoas em situação de fragilidade  
Trabalhar em equipe

**Conteúdo Programático**

O profissional de Educação Física na reabilitação  
Princípios da Reabilitação  
Fisiopatologia das lesões  
Dor e controle motor  
Lesões de tornozelo  
Lesões de joelho  
Lesões de quadril  
Lesões de coluna  
Lesões de ombro  
Lesões de cotovelo e punho  
Re-treinamento neuromuscular  
Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromuscular

**Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aula invertida, questões norteadoras, nuvem de palavras, Brainstorming, post-it, quiz, diálogo em rede, aulas expositivas/dialogadas, práticas, vídeoaulas, palestras eventuais.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE/INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO	
16/03	Processual Participação dialogada em aula (5,0) + Seminário (5,0)
10,0	
13/04	Processual Miniapresentações temáticas (4,0) + Seminário formato storytelling (6,0)
10,0	
08/06	Processual Participação dialogada em aula (5,0) + Plano de Intervenção terapêutica (5,0)
10,0	

### Recursos

Ambiente Virtual de Aprendizagem
----------------------------------

### Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.
PETERSON, Lars. Lesões do esporte: prevenção e tratamento. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2002.
STARKEY, Chad. Avaliação de lesões ortopédicas e esportivas. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

### Referências Complementares

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.
LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.
PRENTICE, Willian E.. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2003.
SALTER, Robert B.. Distúrbios e lesões do sistema músculo-esquelético. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.