

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.2	8º	FISIOTERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
36		Fisioterapia Baseada em Evidências
Componentes Correlacionados		
Metodologia instrumental, Metodologia da pesquisa, Trabalho de conclusão de curso e Estágio curricular.		
Docente		
Bruno Teixeira Goes		
Ementa		
Apresenta os princípios da Prática Baseada em Evidências e como o fisioterapeuta pode utilizá-los para tomar decisões clínicas sábias.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Construir os conhecimentos específicos da Fisioterapia Baseada em Evidências (FBE).
- Identificar as etapas para a aplicação do raciocínio probabilístico.
- Compreender a relevância da FBE para a tomada de decisão clínica sábia.
- Conhecer as principais estratégias para implementação da Fisioterapia Baseada em Evidências.
- Aprimorar o raciocínio clínico probabilístico na elaboração do diagnóstico cinético funcional e intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas e socioculturais inerentes a atuação profissional.

### Habilidades

- Discutir a importância clínica da FBE.
- Desenvolver as habilidades de formulação de pergunta clínica, busca e avaliação crítica das evidências científicas.
- Escolher as estratégias de implementação da FBE de acordo com o cenário.
- Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa.
- Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada.
- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional.

### Atitudes

- Atualizar-se constantemente sobre FBE.
- Ler artigos científicos semanalmente.
- Tomar decisões clínicas compartilhadas com seus pacientes.
- Posicionar-se diante de cenários onde ocorra a aplicação de procedimentos desnecessários.
- Divulgar a FBE para os pacientes e a sociedade.
- Incentivar colegas e serviços para o uso da FBE.
- Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados.

### Conteúdo Programático

MÓDULO 1 (Bases da Fisioterapia Baseada em Evidência): Conceitos da turma, expectativas e questões clínicas; O julgamento da FBE; Princípios, histórico e conceitos sobre FBE e Vieses cognitivos e clínicos.  
MÓDULO 2 (Exercitando o raciocínio probabilístico): Tipos de estudos e sua relevância clínica; Formulação da pergunta clínica; Buscando as evidências com qualidade; Avaliação crítica dos trabalhos científicos.  
MÓDULO 3 (Aplicação e implementação da FBE): Caso clínico – parte 1 (pergunta clínica e busca); Caso clínico – parte 2 (análise crítica das evidências); Redução de procedimentos desnecessários (iniciativa Choosing Wisely), Guidelines e sua importância clínica, Estratégias para a implementação da FBE.

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aprendizagem baseada em conferências teóricas e aulas práticas:  
- Conferências participativas;  
- Estudo orientado;  
- Pesquisa bibliográfica e de artigos científicos;  
- Apresentação oral e oficinas sobre os temas estudados.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AValiaÇÃO/NOTA
29/09/20	Avaliação 1 - 10,0
27/10/20	Avaliação 2 - 10,0
24/11/20	Avaliação 3 - 10,0

### Recursos

Multimídia, casos clínicos, artigos científicos, livros didáticos e sites de pesquisa na internet.

### Referências Básicas

FLETCHER, Robert H.; FLETCHER, Suzanne W.. Epidemiologia clínica: elementos essenciais. 5 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2014.  
HULLEY, Stephen B.. Delineando a pesquisa clínica: uma abordagem epidemiológica. 4 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2015.  
MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. Fundamentos de metodologia científica. 7 ed. São Paulo: Atlas S.A., 2010.  
MEDRONHO, Roberto A.. Epidemiologia. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.

### Referências Complementares

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.  
JUSTINIANO, Alexandre Do Nascimento. Interpretação de exames laboratoriais para o fisioterapeuta. 1 ed. Rio de Janeiro: RUBIO, 2012.  
KITCHEN, Sheila. Eletroterapia de Clayton. 10 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1998.  
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.  
UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 1 ed. Rio de Janeiro: Manole Editora Ltda, 2006.