

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.2	2º	MODALIDADES ESPORTIVAS I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I; Primeiros Socorros		
Docente		
Paulo Rodrigo Santos Aristides		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas aquáticas, de futebol de quadra e de Campo		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos das modalidades esportivas - natação, futebol e futsal.
 Conhecer a história, as regras e a organização das modalidades - natação, futebol e futsal- enquanto desportos oficiais.
 Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino das modalidades esportivas (natação, futebol, futsal).

Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino das modalidades esportivas (natação, futebol, futsal) nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
 Organizar eventos e competições esportivas.
 Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
 Adaptar as técnicas e práticas das modalidades esportivas às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
 Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
 Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças

Conteúdo Programático

Esportes aquáticos; modalidades olímpicas e não-olímpicas, aspectos históricos e sociais, características, regras gerais e equipamentos.

Características do meio líquido

Processos pedagógicos para o desenvolvimento/aprendizagem motora na natação

- Adaptação ao meio líquido
- Movimentos reflexos natatórios
- Habilidades motoras aquáticas básica (equilíbrio, respiração, propulsão, manipulação)
- Técnica de nado rudimentar
- Aperfeiçoamento dos quatro nados (Crawl, borboleta, peito, costas)
- Especialização da técnica; os quatro nados no alto rendimento

Natação adaptada

Resgate e salvamento no meio líquido

Jogos educativos e recreativos para a natação, o futebol e futsal

Futebol e futsal; Aspectos históricos e sociais, características, regras e equipamentos

Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação

Técnicas e treinamento individual de goleiro

Aspectos táticos do futebol e futsal

Métodos de ensino do futebol e futsal

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Resumo de pesquisas na internet e biblioteca virtual

Aulas expositivo-participativas

Aulas invertidas

Debates e discussões

Realização de seminários

Storytelling

Quiz

Planos de intervenção

Videoaulas e análise fílmica

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE/INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO	
03/11	Processual Participação ativa em aulas (6,0) + miniseminário (2,0) + plano de intervenção (2,0)
10,0	
08/12	Processual Participação ativa em aulas (2,0) + Storytelling (4,0) + Seminário (4,0)
10,0	

Recursos

Atividades no Ambiente Virtual

Referências Básicas

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.

BARBIERI, Fábio Augusto. Futsal: conhecimentos teórico-práticos para o ensino e o treinamento Jundiaí: Fontoura Editora, 2009.

COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

LIMA, William Urizzi de. Ensinando a natação. 4 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2009.



Referências Complementares

- FIGUEIREDO, Paulo A. Poli de. Natação para bebês, infantil e iniciação: uma estimulação para a vida São Paulo: Phorte Editora, 2011.
- GREGUOL, Márcia. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia São Paulo: Manole Ltda., 2010.
- MONTGOMERY, Jim; CHAMBERS, Mo. Nadando com perfeição: o guia de condicionamento físico, treinamento e competição para nadadores masters São Paulo: Manole Editora Ltda, 2013.
- SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicas São Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.
- SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.
- TERTULIANO, Ivan Wallan; SILVA, Caio Graco Simoni da; OLIVEIRA, Thiago Augusto Costa de; APOLINÁRIO, Marcos Roberto. Estratégias para o ensino de natações São Paulo: Phorte Editora, 2016.
- TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais Campinas, SP: Papirus, 2014.