

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.2	5º	LABORATÓRIO DE MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
34		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Docente		
Sandra Porciuncula Mendez		
Ementa		
Prática vivencial que propõe experiências de conhecimento e percepção do corpo enfatizando o autocuidado.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender o atendimento em grupo como estratégia terapêutica;
- Identificar o paciente que pode ser beneficiado com essa abordagem;
- Conhecer os princípios para o atendimento em grupo;
- Compreender a contribuição das práticas de educação somática para a abordagem em grupo;
- Compreender o sujeito como ser indissociável nas dimensões biológica, psicológica e social;
- Compreender o papel da avaliação da postura corporal e os aspectos importantes da sua observação;
- Identificar as alterações relevantes para o raciocínio clínico;
- Conhecer recursos terapêuticos manuais que podem ser utilizados no manejo de dores e disfunções do movimento.

Habilidades

- Planejar ações de atenção à saúde que abrangem prevenção, promoção e reabilitação à saúde do indivíduo e da coletividade;
- Instrumentalizar os indivíduos para o empoderamento e o autocuidado de seus problemas de saúde;
- Identificar objetos de uso doméstico que podem ser utilizados como recursos terapêuticos;
- Reconhecer as principais alterações posturais;
- Criar hipóteses diagnósticas para os principais achados da avaliação postural;
- Traçar objetivos terapêuticos alinhados com a necessidade e o desejo do paciente;
- Definir plano terapêutico de acordo com os objetivos traçados, selecionando adequadamente os recursos e técnicas da Fisioterapia.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Ser crítico, reflexivo e criativo;
- Agir com autonomia e humanização;
- Demonstrar curiosidade científica;
- Assumir postura investigativa;
- Ser propositivo, comunicativo e colaborativo no trabalho em equipe;
- Demonstrar responsabilidade na elaboração das atividades.

Conteúdo Programático

- 1a unidade
- Grupos terapêuticos – estratégia do Fisioterapeuta
 - O modelo Back School
 - Princípios para o atendimento fisioterapêutico em grupo;
 - Recursos terapêuticos
 - Abordagens Somáticas: Método Feldenkrais, Eutonia e Técnica de Alexander
- 2a unidade
- Diagnóstico clínico postural
 - Cadeias musculares
 - Autoposturas de alongamento
 - Posturologia
- 3a unidade
- Construção de objetivos e plano terapêuticos;
 - Método Mckenzie;
 - Síndrome dolorosa miofascial;
 - Raciocínio clínico;
 - Princípios da Osteopatia
 - Sistema nervoso autônomo: considerações para a prática clínica

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas telepresencial, aula invertida, seminário on-line, fórum de discussão, estudos de caso, Kahoot. Caso clínico, Estudo Dirigido

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I unidade	
Data Atividade Valor	
22.09 Planejamento fisioterapia em grupo	3,0
28.09 Detalhamento de um encontro:	3,0
Material educativo	2,0
Resenhas	2,0
TOTAL	10,0
II unidade	
Atividades e resenhas	10,0
TOTAL	10,0
III unidade	
24.11 Atividade interdisciplinar	6,0
Participação AVA	4,0
TOTAL	10,0

Recursos

Artigos, AVA, multimídia

Referências Básicas

- BIENFAIT, Marcel. Os desequilíbrios estáticos: fisiologia, patologia e tratamento fisioterápico. 5 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 1995.
- BOLSANELLO, Débora Pereira. Em pleno corpo: educação somática, movimento e saúde. 2 ed. Curitiba: Juruá Editora, 2013.
- SANTOS, Angela. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 6 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2011.



Referências Complementares

GROSS, Jeffrey. Exame musculoesquelético. 2 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 2005.

KENDALL, Florence Peterson. MÚSCULOS PROVAS E FUNÇÕES COM POSTURA E DOR. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1995.

SIMONS, David G.. Dor e disfunção miofascial: manual dos pontos-gatilho. 2 ed. São Paulo: Artmed Editora Ltda., 2005.

SOUCHARD, E.. Esculpindo seu corpo: autoposturas de endireitamento. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1992.

SOUCHARD, Philippe E.. RPG reeducação postural global. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. E-book.