

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.2	5º semestre	RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS III
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
42		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento II; Avaliação e diagnóstico Fisioterapêutico; Recursos Fisioterapêuticos I e II		
Docente		
Cintia Pinheiro Silveira Araújo		
Ementa		
Estudo dos tipos, princípios e efeitos da terapia pelo movimento no solo e na água, suas teorias e práticas, aplicadas ao organismo humano. Desenvolvimento do raciocínio clínico e da prática assistida, na elaboração de um programa de tratamento nas disfunções dos movimentos artrocinemáticos e osteocinemáticos.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Entender os princípios da terapia manual;
- Conhecer as técnicas de terapia manual e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
- Analisar a aplicabilidade das técnicas de terapia manual;
- Compreender as indicações e contraindicações da terapia manual;
- Entender o raciocínio clínico-funcional na aplicação dos conteúdos terapêuticos, em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.

### Habilidades

- Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas em que sua atuação profissional seja necessária;
- Exercitar e realizar o raciocínio clínico e cinético-funcional.

### Atitudes

- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Recursos Fisioterapêuticos III;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

### Conteúdo Programático

- Princípios da Terapia Manual: conceito; movimentos osteocinemáticos e artrocinemáticos; movimentos translatórios de uma articulação; sensações finais de movimento normais e patológicas; plano de tratamento; posição de repouso, contato máximo e padrão capsular das articulações; diagrama do movimento; graus de tratamento e seus efeitos; contra-indicações e resultados da Terapia Manual.
- Neurofisiologia da Terapia manual;
- Raciocínio clínico: relação entre exame, técnica, avaliação e avaliação analítica; o conceito de Maitland; tratamento baseado nos sinais e sintomas; decisões clínicas de acordo com o estágio de inflamação; como tratar hipo e hiper mobilidade.
- Avaliação Clínica: ordem do exame; exame subjetivo e objetivo; relação dor/resistência.
- Casos clínicos e artigos científicos, orientando o raciocínio clínico.
- Mecânica Neural Adversa: considerações sobre o Sistema Nervoso; interface mecânica; adaptações do Sistema Nervoso ao movimento; mecanismos adaptativos das meninges e neuroeixo; conceito de neurodinâmica; técnicas de tensão neural; tratamento com mobilização neural; precauções e contra-indicações.
- Princípios básicos sobre o Conceito Mulligan;
- Princípios básicos da massagem transversa profunda;
- Mobilizações articulares e suas aplicabilidades, enfatizando o raciocínio clínico das seguintes regiões:

- oTornozelo/pé
- oJoelho
- oQuadril
- oSacroilíaca
- oColuna lombar
- oColuna Torácica
- oColuna Cervical
- oOmbro/cintura escapular
- oCotovelo
- oPunho/mão

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Aula telepresencial
- Atividades orientadas: grupo de discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas de terapia manual);
- Videoaulas;
- Aula invertida;
- Telessimulação assíncrona;
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários, tarefas;
- Seminário online (apresentação de caso clínico pelos alunos).

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

- I unidade:
- Pontual em 07 e 08/09/2020: Apresentação sobre Raciocínio clínico: 0,5
- Semanal/PROCESSUAL: GRUPOS DE DISCUSSÃO(GD) - INDIVIDUAL - 1,5 ponto
- Semanal/PROCESSUAL: FÓRUM - INDIVIDUAL - 1,0
- Semanal/PROCESSUAL: QUESTIONÁRIOS - INDIVIDUAL - 2,0
- Pontual em 06/10/2020: AVALIAÇÃO ESCRITA-INDIVIDUAL - 5,0 pontos
- SEGUNDA CHAMADA: 13/10/20
- II unidade:
- Pontual em 03/11/2020: AVALIAÇÃO ESCRITA-INDIVIDUAL - 2,0 pontos
- Pontual em 24/11/2020: APRESENTAÇÃO DE CASO CLÍNICO – Individual - 5,0 pontos
- Semanal/PROCESSUAL: GRUPO DE DISCUSSÃO(GD)-INDIVIDUAL - 2,0 pontos
- Semanal/PROCESSUAL: ATIVIDADES NO AVA-INDIVIDUAL - 1,0 ponto
- SEGUNDA CHAMADA: 01/12
- PROVA FINAL: 18/12/2020

### Recursos

- Computador ou notebook ou dispositivo celular;
- Internet.

### Referências Básicas

KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.  
KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 6 ed. Barueri: Manole Ltda., 2016.  
VOIGHT, Michael L.; HOOGENBOOM, Barbara J.. Técnicas de exercícios terapêuticos: estratégias de intervenção musculoesquelética. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2014.

### Referências Complementares

ADLER, Susan S.. PNF: facilitação neuromuscular proprioceptiva: um guia ilustrado. 2 ed. Barueri: Manole Ltda., 2007.  
BIENFAIT, Marcel. Bases elementares técnicas de terapia manual e osteopatia. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1997.  
BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.  
LEDERMAN, Eyal. Fundamentos da terapia manual: fisiologia, neurologia e psicologia. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.  
MULLIGAN, Brian R.. Terapia manual: técnicas NAGS - SNAGS - MWM e suas variantes. 5 ed. São Paulo: Editorial Premier, 2009.