

**PLANO DE ENSINO**

<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2020.1	3º	SAÚDE DA MULHER I
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
25		V_MATERNO INFANTIL
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Psicologia Médica, Saúde Coletiva I / II, Saúde da Criança I, DCV, Saúde da Família, Saúde da Mulher II		
<b>Docente</b>		
Maria Cristina Gomes de Santana; Rosy Santos S. Almeida, Barbára Angélica Gomes Pérez		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos conceitos básicos e introdutórios da Saúde da Mulher no Pré-Natal. Prática assistencial na atenção e cuidado à gestante de risco habitual vinculado à Rede Cegonha baseados na organização do serviço de atenção primária à Saúde da Mulher e das Políticas Públicas de Humanização.		

**COMPETÊNCIA**

**Conhecimentos**

Conhecer o Pré-Natal e sua assistência como prioridade na gravidez pela determinação das políticas públicas de saúde  
 Aprender a rotina da consulta e a assistência Pré-Natal de risco habitual  
 Conhecer a caderneta da Gestante e seu conteúdo  
 Conceituar a gestação, período gestacional, tipos de parto e puerpério  
 Conhecer sobre as principais orientações de cuidados gerais na gestação, pré parto, parto e puerpério  
 Conhecer e orientar sobre as principais mudanças físicas e queixas ocasionais e transitórias do período gestacional  
 Avaliar o processo gestacional e detectar fatores de risco ao longo da gestação  
 Reconhecer a importância da situação nutricional e vacinal da gestante e conhecer e saber orientar o calendário vacinal e uma boa alimentação

**Habilidades**

Habilitar adequadamente a comunicação e estabelecer uma sólida ponte na relação médico/paciente, respeitando a diversidade humana e a individualidade  
 Acompanhar e orientar a gestante durante o Pré-Natal, trabalhando através da anamnese e do exercício do saber ouvir  
 Descrever as rotinas do atendimento ambulatorial em Pré-Natal de risco habitual  
 Utilizar de forma correta a caderneta da Gestante  
 Desempenhar e desenvolver habilidades técnicas específicas em: sinais vitais, antropometria, altura uterina e manobras no exame obstétrico  
 Detectar os principais fatores de alto risco gestacional ao longo da gestação e referir a gestante para o atendimento de referência  
 Relacionar condições socioeconômicas de vida e ajuste familiar como fatores de avaliação de uma gravidez sadia, parto tranquilo e RN saudável  
 Monitorizar o processo de desenvolvimento fetal in útero através do reconhecimento dos marcos principais e fatores de risco  
 Orientar o calendário vacinal da gestante conforme preconizado pelo Ministério da Saúde  
 Estimular e orientar as gestantes a desenvolver técnicas de cuidados com o RN a hábitos saudáveis na gravidez, desenvolvendo temas educativos relacionados a saúde das gestantes  
 Realizar prevenção de agravos na gravidez

## Atitudes

Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional, cultivando e convivendo em grupo, relacionando-se adequadamente com a equipe multiprofissional  
Desenvolver uma consciência crítica e reflexiva em relação à importância do pré-natal na prevenção e promoção de saúde da mulher, conhecendo, executando e valorizando as ações  
Desenvolver boas práticas de acolhimento e humanização na relação interpessoal  
Valorizar a importância das informações verbais e não verbais das relações humanas e dos princípios éticos no cuidado às gestantes  
Sensibilizar e estimular a percepção do início do ciclo vital, correlacionando a atenção e cuidados a mulher e a vida intrauterina  
Ser sujeito ativo do processo ensino-aprendizagem  
Demonstrar senso de responsabilidade na tomada de decisões e nas ações cotidianas, com atitudes acolhedoras, solidárias e colaborativas  
Estimular o acompanhamento e a participação do companheiro e a família ampliada, as consultas do PN e nas atividades educativas  
Identificar o papel do médico como promotor de saúde preventiva, profilática e curativa

## Conteúdo Programático

### Módulo I - Pré-Natal

Atenção ao Pré-Natal – Organização, Planejamento e Programação do Serviço

Importância da Assistência ao Pré-natal e o Papel da Equipe

Importância das Ações Educativas e Integrativas

Boas Práticas de Acolhimento

Consultas na Atenção a Gestante - Rotina de atendimento

Classificação de Risco Gestacional

Aspectos emocionais da Gestação

Caderneta da Gestante e outros registros

Exame físico obstétrico/Manobras de Leopold

Técnica de Ausculta BCF

Deteção do Sofrimento Fetal

### Módulo II – Introdução a Obstetrícia

Gravidez/ Diagnóstico da gravidez

Método para cálculo da Idade Gestacional e Data Provável do Parto

Gestação Pré-Termo, Termo e Pós-Termo

Períodos trimestrais gestacionais

Principais queixas ocasionais e transitórias nos trimestres da gestação

Conduta nas queixas mais frequentes – sinais e sintomas nos trimestres

Rastreamento e condutas de fatores de risco gestacional

Principais Emergências obstétricas

Sinais de parto, parto normal, humanizado e cesáreo

Consulta Puerperal

Imunoprofilaxia na gestação

Orientação nutricional para gestantes de risco habitual

Exames complementares de rotina na assistência Pré-Natal, importância e condutas

### Módulo Prático

Oficina de Habilidades

Humanização/Acolhimento/Escuta Ativa

Técnicas de padronização para o exame obstétrico, desenvolvimento fetal in útero

Rotina de atendimento (consulta inicial/anamnese, consulta subsequente, Caderneta da Gestante e instrumentos)

Aspectos Abordados na Intervenção em Saúde/Atividades educativas

Aparelho Reprodutor Feminino; Gravidez, Parto e Puerpério; Orientações para uma Gravidez Saudável; Técnica de

Relaxamento para Gestante; Relação Pai, Mãe e Filho desde o Período Intrauterino; Aleitamento Materno; Cuidados com o RN; Shantala; Higiene Íntima da Mulher; Depressão pós Parto; Direitos Sexuais

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

1. Aulas teórico-participativas
2. Oficinas de Habilidades com simulação e treinamento em manequim
3. Leitura de artigos científicos
5. Vídeos
6. Problematizações
7. Atividades assistenciais em ambulatório
8. Atividades de intervenção em saúde

### **Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

Instrumentos de Avaliação		
Cognitiva: Prova escrita		Peso 3
Habilidades: Atividade Educativa e Casos curtos		Peso 2
OSCE		Peso 3
Atitudes: Barema - Escala avaliativa Processual		Peso 2
Avaliações:		
Prova escrita		31/03/2020
Atividade Educativa e Casos curtos		30/03 a 08/04/2020
Simulação- OSCE		13/04 a 17/04/2020
Barema - Escala Avaliativa Processual		13/04 a 17/04/2020
Reposição: 01 a 05/06/2020		
2ª chamada Prova Escrita: 21/03/2020		
Prova Final: 16/06/2020		

### **Recursos**

- Multimídia, vídeos, artigos, textos auxiliares, estudo de casos, fichas e manequim obstétrico.
- Equipamentos necessários para um atendimento pré-natal (estetoscópio, tensiometro, balança, fita métrica obstétrica, sonar, gel condutor, luvas, cartão de gestante, manual de orientação pré-natal, impressos).

### **Referências Básicas**

BRASIL, Ministério da Saúde. Cadernos de atenção básica: atenção ao pré natal de baixo risco Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

Brasil, Ministério da Saúde. Protocolos de Atenção Básica: Saúde das Mulheres. Ministerio da Saúde.

MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa; REZENDE FILHO, Jorge de. Rezende Obstetrícia. 11 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

### **Referências Complementares**

CAMANO, Luiz. Guia de Obstetrícia. 1ed ed. Manole, 2003.

FREITAS, Fernando. Rotinas em Obstetrícia. 5ed ed. Artmed Editora S.A., 2006.

NEME, Bussâmara. Obstetrícia Básica. 2ed ed. Sarvier, 2000.

REZENDE FILHO, Jorge de; MONTENEGRO, Carlos Antonio Barbosa. Obstetrícia Fundamental. 10e ed. Guanabara Koogan, 2006.

ROUQUAYROL, Maria Zélia. Epidemiologia & Saúde. 5ed ed. MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1999.