

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2020.1	5º	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Bases e práticas da educação física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do Movimento II		
Docente		
Paulo Rodrigo Santos Aristides		
Ementa		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções neuromusculares. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física
 Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

Habilidades

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física
 Aprimorar as qualidades física deficientes
 Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

Atitudes

Perceber e avaliar a visão global do indivíduo avaliado
 Discernir a informação científica da não científica relativa a área

Conteúdo Programático

Avaliação musculoesquelética
 Fisiopatologia das lesões
 Dor e controle motor
 Lesões de tornozelo
 Lesões de joelho
 Lesões de quadril
 Lesões de coluna
 Lesões de ombro
 Lesões de cotovelo e puno
 Lesões neurológicas
 Re-treinamento neuromuscular
 Análise biomecânica
 Instrumentos de reabilitação
 Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromusculoesquelética

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas/dialogadas, práticas, projeção de vídeos, debates, eventuais palestras.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1º unidade
09/03/2020 - Avaliação (10,0 pontos)
Segunda chamada - 21/03/2020
2º unidade
27/04/2020 - Avaliação (10,0 pontos)
Segunda chamada 09/05/2020
3º unidade
01/06/2020 - Avaliação (10,0 pontos)
Segunda chamada 06/06/2020
Prova final - 16/06/2020

Recursos

Quadro, tela, data-show, computador.

Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.
PETERSON, Lars. Lesões do esporte: prevenção e tratamento. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2002.
STARKEY, Chad. Avaliação de lesões ortopédicas e esportivas. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

Referências Complementares

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.
LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.
PRENTICE, Willian E.. Técnicas em reabilitação musculoesquelética. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2003.
SALTER, Robert B.. Distúrbios e lesões do sistema músculo-esquelético. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.