

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	05	TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo IV - Intervenções em Psicologia
Componentes Correlacionados		
Docente		
Martha Castro		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e sua prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Reconhecer os pressupostos básicos da teoria;

- Compreender o que são pensamentos, emoções, comportamentos e o Modelo Cognitivo;
- Compreender o significado do atendimento clínico cognitivo-comportamental.
- Avaliar quais testes e técnicas psicológicos são mais usados nos principais transtornos;
- Reconhecer dilemas éticos envolvidos na prática psicoterápica.

Habilidades

- Selecionar e utilizar instrumentos e procedimentos para uso de forma adequada;
- Elaborar formulação de caso clínico e conceituação cognitiva;
- Planejar e conduzir observações e entrevistas durante todo o processo;
- Aplicar Plano de tratamento relacionado a cada transtorno
- Entender como se constrói o universo simbólico, e como se constitui o fenômeno psicológico;
- Identificar as demandas de natureza psicológica, diagnosticar, planejar, registrar dados de forma coerente com o referencial estudado e a população atendida;
- Aprimorar entrevista diagnóstica inicial e de história de vida.

Atitudes

- Perceber os próprios limites individuais e profissionais;
- Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional;
- Comunicar-se e aprender a lidar com as próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;
- Escutar, ter continência e atitude solidária;
- Compreender as múltiplas determinações dos seres humanos e consequentemente do processo saúde-doença.

Conteúdo Programático

- Bases históricas da TCC
- Pressupostos básicos e princípios da TCC.
- Modelo cognitivo.
- Níveis de cognição.
- Pensamentos automáticos.
- Emoções.
- Crenças Intermediárias.
- Crenças Centrais.
- Distorções cognitivas
- Relação terapêutica.
- Entrevista clínica.
- Avaliação diagnóstica.
- Conceituação Cognitiva.
- Formulação de caso clínico
- ? Principais técnicas
- ? Uso da TCC na prática clínica: Modelo teórico dos principais transtornos mentais

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão utilizados aulas expositivas, discussões clínicas, seminários e exercícios para revisão do conteúdo programático.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AValiação/Modalidade	Instrumento(s)	Valor/Peso
	TUTORIA	a critério do grupo	4,0
	SEMINÁRIO	a critério do grupo	6,0
01/04	Prova Pontual		10,0
14/05	Segunda-Chamada		10,0
17/06	Prova Final	Pontual	10,0

Recursos

Testes psicológicos, manuais, escalas, questionários, textos, artigos científicos e slides de aula.

Referências Básicas

- BECK, AARON; RUSH, A. JONH; SHAW, BRIAN F.; EMERY, GARY. TERAPIA COGNITIVA DA DEPRESSÃO. 1 ed. RIO DE JANEIRO: ARTMED, 2006.
- BECK, JUDITH S.. TERAPIA COGNITIVA: TEORIA E PRÁTICA. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTMED, 1997.
- SCOTT, JAN. TERAPIA COGNITIVA NA PRÁTICA CLÍNICA: UM MANUAL PRÁTICO. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTES MÉDICAS SUL LTDA, 1994.

Referências Complementares

- 2005.CALDAS, MILKE COELHO PIRES. TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE ASSOCIADA A DEPRESSÃO: UM ESTUDO DE CASO NA PERSPECTIVA DA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTALSALVADOR: , 2005.
- BECK, AARON. TERAPIA COGNITIVA DOS TRANSTORNOS DE PERSONALIDADE. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTMED, 1993.
- MCMULLIN, RIAN E.. MANUAL DE TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVA. 1 ed. RIO DE JANEIRO: ARTMED, 2006.
- NEVES, ANA PAULA SOARES DA SILVA. A TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: REVISÃO DA LITERATURASALVADOR: , 2004.
- RANGE, BERNARD. PSICOTERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS: UM DIÁLOGO COM A PSIQUIATRIA: UM DIÁLOGO COM A PSIQUIATRIA. 1 ed. RIO DE JANEIRO: ARTMED, 2001.